

TUGAS AKHIR

**GAMBARAN TINGKAT KEPUASAN PASIEN RAWAT INAP
KELAS III TERHADAP CITA RASA HIDANGAN SAYUR
BENTUK BIASA PADA MENU DIET BIASA YANG
DISAJIKAN SAAT MAKAN SIANG DI RSUD WONOSARI**



ANINDYA PUSPA NINGRUM

P07131123048

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA

JURUSAN GIZI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA

TAHUN 2026

TUGAS AKHIR

**GAMBARAN TINGKAT KEPUASAN PASIEN RAWAT INAP
KELAS III TERHADAP CITA RASA HIDANGAN SAYUR
BENTUK BIASA PADA MENU DIET BIASA YANG
DISAJIKAN SAAT MAKAN SIANG DI RSUD WONOSARI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi



ANINDYA PUSPA NINGRUM

P07131123048

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA

JURUSAN GIZI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA

TAHUN 2026

PERSETUJUAN PEMBIMBING

TUGAS AKHIR

Gambaran Tingkat Kepuasan Pasien Rawat Inap Kelas III terhadap Cita Rasa Hidangan Sayur Bentuk Biasa pada Menu Diet Biasa yang Disajikan saat Makan Siang di RSUD Wonosari

Description of the Satisfaction Level of Class III Inpatients with the Taste of Regular-Texture Vegetable Dishes in the Regular Diet Menu Served at Lunch at Wonosari Regional General Hospital

Disusun oleh:

ANINDYA PUSPA NINGRUM

P07131123048

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

20 Juli 2026

Pembimbing Utama,



Setyowati, SKM. M.Kes.
NIP. 196406211988032002

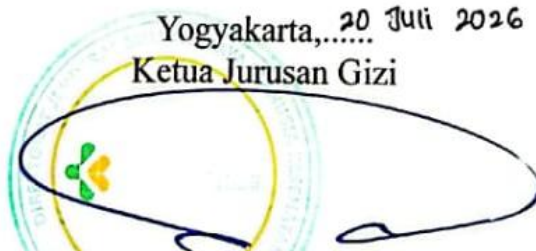
Menyetujui,

Pembimbing Pendamping,



Lastmi Wayansari, S.Gz, MPH
NIP.198007192001122002

Yogyakarta,..... 20 Juli 2026
Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes.
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

GAMBARAN TINGKAT KEPUASAN PASIEN RAWAT INAP KELAS III
TERHADAP CITA RASA HIDANGAN SAYUR BENTUK BIASA PADA
MENU DIET BIASA YANG DISAJIKAN SAAT MAKAN SIANG DI RSUD
WONOSARI

Disusun Oleh:

ANINDYA PUSPA NINGRUM

NIM. P07131123048

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 29 Juni 2026.....

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Waluyo, STP, M.Kes.
NIP.196711091990031002

Anggota,
Setyowati, SKM. M.Kes
NIP.196406211988032002

Anggota,
Lastmi Wayansari, S.Gz, MPH
NIP.198007192001122002

Yogyakarta, 20 Juli 2026.....

Ketua Jurusan Gizi

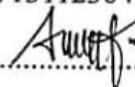
Nur Hidayat, SKM, M.Kes.
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Anindya Puspa Ningrum

NIM : P07131123048

Tanda Tangan : 

Tanggal : 13 Juli 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Anindya Puspa Ningrum

NIM : P07131123048

Program Studi : D3 Gizi

Jurusan : Gizi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya berjudul:

“Gambaran Tingkat Kepuasan Pasien Rawat Inap Kelas III terhadap Cita Rasa Hidangan Sayur Bentuk Biasa pada Menu Diet Biasa yang Disajikan saat Makan Siang di RSUD Wonosari”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 13 Juli 2026

Saya menyatakan


(Anindya Puspa Ningrum)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat, rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Tugas Akhir ini dapat terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Ibu Setyowati, SKM, M.Kes selaku pembimbing utama dan Ibu Lastmi Wayansari, S.Gz, MPH, selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih yang kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Nur Hidayat, SKM., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Gizi.
3. Bapak Slamet Iskandar, SKM, M.Kes, selaku Ketua Program Studi Gizi Program Diploma Tiga.
4. Bapak Dr. Waluyo, STP, M.Kes, selaku Dewan Penguji.
5. Ibu Ambar Sakti S., S.Tr.Gz, selaku Kepala Instalasi Gizi RSUD Wonosari.
6. Kedua orang tua dan seluruh keluarga tercinta yang senantiasa memberikan kasih sayang, doa, dukungan moral, serta bantuan material dengan penuh ketulusan.
7. Sahabat penulis atas kebersamaan, doa, dukungan, motivasi, serta bantuan yang telah diberikan selama proses penyusunan Tugas Akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta,.....

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN TUGAS AKHIR.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Telaah Pustaka.....	9
B. Kerangka Teori.....	23
C. Kerangka Konsep	24
D. Pernyataan Penelitian	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	25
B. Subjek Penelitian.....	25
C. Objek Penelitian	26
D. Waktu dan Tempat Penelitian.....	26
E. Variabel Penelitian	26
F. Definisi Operasional Variabel	26
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	28
H. Instrumen Penelitian.....	29
I. Prosedur Penelitian.....	30
J. Manajemen Data	32
K. Etika Penelitian	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	34

A. Gambaran Umum	34
B. Tingkat Kepuasan Berdasarkan Aspek Penampilan Hidangan Sayur	40
C. Tingkat Kepuasan Berdasarkan Aspek Rasa Hidangan Sayur	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	48
A. Kesimpulan	48
B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA	50
LAMPIRAN.....	53

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian	6
Tabel 2. Hidangan Sayur Pada Waktu Makan Siang di RSUD Wonosari.....	39
Tabel 3. Karakteristik Subjek Penelitian	39
Tabel 4. Tingkat Kepuasan Berdasarkan Aspek Penampilan Hidangan Sayur	41
Tabel 5. Tingkat Kepuasan Berdasarkan Rasa Hidangan Sayur	45

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori Penelitian	23
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian.	24
Gambar 3. Hidangan Soto	63
Gambar 4. Hidangan Sambal Goreng Labu Siam.....	63
Gambar 5. Hidangan Bobor Labu Siam dan Kacang Panjang	63

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Formulir Identitas Pasien.....	54
Lampiran 2. Formulir Kepuasan Cita Rasa Hidangan Sayur.....	55
Lampiran 3. Formulir Rekapitulasi.....	56
Lampiran 4. Siklus Menu di RSUD Wonosari.....	59
Lampiran 5. Hidangan Sayur di RSUD Wonosari	63