

TUGAS AKHIR

**GAMBARAN PENYIMPANAN BAHAN MAKANAN BASAH DI
INSTALASI GIZI RSUD WATES**



**BONETA PINTERO
P07131123014**

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

TUGAS AKHIR

GAMBARAN PENYIMPANAN BAHAN MAKANAN BASAH DI INSTALASI GIZI RSUD WATES

Diajukan sebagai salah satu persyaratan melaksanakan penelitian
dalam rangka penyusunan karya tulis ilmiah



**BONETA PINTERO
P07131123014**

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir

Gambaran Penyimpanan Bahan Makanan Basah di Instalasi Gizi RSUD Wates
Overview of Wet Food Storage in the Nutrition Installation of Wates Regional Hospital

Disusun oleh:
BONETA PINTERO
NIM. P07131123014

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

9 Juli 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Joko Susilo, SKM, M.Kes.
NIP. 196412241988031002

Pembimbing Pendamping,



Kiki Natasia, S.Tr., M.Gz
NIP. 199509172025062003

Yogyakarta, 2026

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN TUGAS AKHIR

GAMBARAN PENYIMPANAN BAHAN MAKANAN BASAH DI INSTALASI GIZI RSUD WATES

Disusun oleh
BONETA PINTERO
NIM. P07131123014

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 9 Juli 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Agus Wijanarka, S.Si. T, M.Kes.
NIP. 197403061998031002


.....

Anggota,
Joko Susilo, SKM, M.Kes.
NIP. 196412241988031002


.....

Anggota,
Kiki Natasia, S.Tr., M.Gz
NIP. 199509172025062003


.....

Yogyakarta,
Ketua Jurusan Gizi



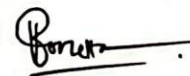
Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Boneta Pintero

NIM : P0713112014

Tanda tangan : 

Tanggal : 9 Juli 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN
PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN
AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Boneta Pintero
NIM : P0711123104
Program Studi : Diploma Tiga Gizi
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas Tugas Akhir saya yang berjudul :

Gambaran Penyimpanan Bahan Makanan Basah di Instalasi Gizi RSUD Wates. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada Tanggal : 9 Juli 2026

Yang menyatakan


(Boneta Pintero)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat- Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir (TA) ini. Penulisan TA ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku pembimbing utama dan Ibu Kiki Natasia, S.Tr. Gz., M.Gz selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi
3. Bapak Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Gizi
4. Ibu Rina Ismiyati, S.Gz selaku Kepala Lahan Penelitian
5. Ibu Rizki Dini Putri Utami, S. Gz., MPH selaku CI Lahan Penelitian
6. Bapak Dr. Agus Wijanarka, S.Si. T, M.Kes selaku penguji sidang Tugas Akhir
7. Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku pembimbing utama Tugas Akhir
8. Ibu Kiki Natasia, S.Tr. Gz., M.Gz selaku pembimbing pendamping Tugas Akhir
9. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
10. Sahabat dan teman teman yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta,

Penulis

DAFTAR ISI

TUGAS AKHIR	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN TUGAS AKHIR	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
ABSTRACT	Error! Bookmark not defined.
BAB I.....	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN.....	Error! Bookmark not defined.
A. Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
C. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
D. Ruang Lingkup	Error! Bookmark not defined.
E. Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
F. Keaslian Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
A. Telaah Pustaka	Error! Bookmark not defined.
B. Kerangka Teori dan Kerangka Konsep	Error! Bookmark not defined.
C. Pernyataan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III.....	Error! Bookmark not defined.
METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
A. Jenis dan Desain Penelitian	Error! Bookmark not defined.
B. Objek Penelitian	Error! Bookmark not defined.
C. Waktu dan Tempat	Error! Bookmark not defined.
D. Aspek-aspek yang diteliti dan batasan istilah.....	Error! Bookmark not defined.
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
F. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian ..	Error! Bookmark not defined.
G. Prosedur Penelitian	Error! Bookmark not defined.
H. Manajemen Data.....	Error! Bookmark not defined.
I. Etika Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
A. Gambaran Umum Rumah Sakit Umum Daerah Wates.....	Error! Bookmark not defined.

B.	Jenis bahan makanan basah yang disimpan di Instalasi Gizi RSUD Wates.....	Error! Bookmark not defined.
C.	Fasilitas penyimpanan bahan makanan basah yang tersedia di RSUD Wates	Error! Bookmark not defined.
D.	Sistem penyimpanan bahan makanan basah di Instalasi Gizi RSUD Wates.....	Error! Bookmark not defined.
E.	Mutu bahan makanan basah yang disimpan di RSUD Wates	Error! Bookmark not defined.
BAB V		Error! Bookmark not defined.
PENUTUP		Error! Bookmark not defined.
A.	Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
B.	Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA		Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN		Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2 Daftar Jenis Bahan Makanan Basah yang Disimpan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3 Fasilitas penyimpanan bahan makakanan basah....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4 Sistem penyimpanan pada penyimpanan makanan basah.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 5 Mutu Bahan Makanan Basah yang disimpan.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Alur Penyelenggaraan Makanan (Kementerian Kesehatan RI,2013).....	11
Gambar 2. Kerangka Teori.....	21
Gambar 3 .Kerangka Konsep	22
Gambar 4. Struktur Organisasi di Instalasi Gizi RSUD Wates.....	32
Gambar 5. Layout Dapur dan Peralatan Kerja.....	Error!

Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Daftar Jenis dan Macam Bahan Makanan yang Disimpan	67
Lampiran 2. Form Check List Fasilitas Bahan Makanan Basah	68
Lampiran 3. Sistem penyimpanan pada penyimpanan bahan makanan basah	69
Lampiran 4. Mutu bahan makanan basah yang disimpan	70
Lampiran 5. Dokumentasi.....	71