

## DAFTAR PUSTAKA

1. Kemenkes RI. Peraturan Pemerintah Republik Indonesia. 2012.
2. WHO. Menyusui [Internet]. [dikutip 24 Oktober 2025]. Tersedia pada: [https://www.who.int/health-topics/breastfeeding#tab=tab\\_2](https://www.who.int/health-topics/breastfeeding#tab=tab_2)
3. Kemenkes. Profil Kesehatan Indonesia 2024 [Internet]. 2025 [dikutip 7 Januari 2026]. Tersedia pada: <https://kemkes.go.id/id/profil-kesehatan-indonesia-2024>
4. Kurniyati, Bakara DM, Susanti E. *The Effect Of Oxytocin Massage Method Using Lavender Essential Oils On The Smooth Production Of Breast Milk At Mother Postpartum In Rejang Lebong Regency*. Atlantis Press. 2018;14.
5. Hidayah A, Anggraini RD. Pengaruh Pijat Oksitosin terhadap Produksi Asi pada Ibu Nifas di BPM Noranita Kurniawati. *Journal of Education Research* [Internet]. 2023 [dikutip 7 Januari 2026];4:234–9. Tersedia pada: <https://jer.or.id/index.php/jer/article/view/154/126>
6. Romzalina DE, Yulianto Y, Suprida S. *Effect Of Oxytocin Massage With Lavender Essential Oil On Breast Milk Production In Postpartum Mothers In PMB Palembang City In 2023*. *Journal of Maternal and Child Health Sciences (JMCHS)*. 30 Juni 2023;3(1):258–63. doi:10.36086/maternalandchild.v3i1.1680
7. Ohorella F, Kamaruddin M, Nahira, Triananinsi N. Efektifitas Aromatherapy Uap Lavender Dan Pijat Oksitosin Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Nifas. *JKM*. April 2021;7:155–60.
8. Putri MK, Sutanto AV, Fitriana Y, Rosita ME. Literatur Review: Kombinasi Aromaterapi dan Pijat Sebagai Pemicu Produksi ASI. *Jurnal Ilmu Kebidanan* [Internet]. 2023 [dikutip 9 Januari 2026];11:65–82. Tersedia pada: <https://ejournal.akbidyo.ac.id/index.php/JIK/article/view/212/189>
9. Rinjani M, Wahyuni I, Xanda A. Asuhan Kebidanan pada Masa Nifas dan Menyusui Berdasarkan Evidence Based [Internet]. Suslia A, Lestari PP, editor. Jakarta Selatan: Salemba Medika; 2024 [dikutip 2 Januari 2026]. Tersedia pada: [https://www.google.co.id/books/edition/Asuhan\\_Kebidanan\\_pada\\_Masa\\_Nifas\\_dan\\_Men/fKgNEQAAQBAJ?hl=id&gbpv=1](https://www.google.co.id/books/edition/Asuhan_Kebidanan_pada_Masa_Nifas_dan_Men/fKgNEQAAQBAJ?hl=id&gbpv=1)
10. Kent J, Gardner H, Tat Lai C, Hartman P, Murray K, Rea A, dkk. *Hourly Breast Expression to Estimate the Rate of Synthesis of Milk and Fat*. *Nutrients*. 2018;10(9). doi:10.3390/nu10091144
11. Ariani P, Widyantari KY, Hidayati RDi, Parwati NWM. Intervensi pada Masa Nifas dan Menyusui [Internet]. Jakarta: Nuansa Fajar Cemerlang; 2023

- [dikutip 9 Januari 2026]. Tersedia pada: [https://www.google.co.id/books/edition/INTERVENSI\\_PADA\\_MASA\\_NIFAS\\_DAN\\_MENYUSUI/uXqFEQAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=faktor+yang+mempengaruhi+onset+laktasi&pg=PA68&printsec=frontcover](https://www.google.co.id/books/edition/INTERVENSI_PADA_MASA_NIFAS_DAN_MENYUSUI/uXqFEQAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=faktor+yang+mempengaruhi+onset+laktasi&pg=PA68&printsec=frontcover)
12. WHO. *Infant and young child feeding : model chapter for textbooks for medical students and allied health professionals* [Internet]. World Health Organization; 2009 [dikutip 24 Oktober 2025]. 99 hlm. Tersedia pada: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK148970/>
  13. Pillay;Jaclyn, Davis TJ. *Physiology, Lactation* [Internet]. 2023 [dikutip 1 Oktober 2025]. Tersedia pada: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK499981/>
  14. Margaret N, Jane M. *Physiology and Endocrine Changes Underlying Human Lactogenesis II. J Nutr* [Internet]. November 2001 [dikutip 24 Oktober 2025];131. Tersedia pada: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0022316622145220#:~:text=Fisiologi%20dan%20Perubahan%20Endokrin%20yang%20Mendasari%20Laktogenesis%20Manusia%20II%201%20%2C%202&text=Laktogenesis%20tahap%20II%2C%20permulaan%20sekresi,hormonal%20yang%20tepat%20setelah%20melahirkan.>
  15. Ismainar H, Kattily TE, Oktriani T, Nurdyyan A, Wahyuningsih D, Felina M. *Asuhan Kebidanan Postpartum* [Internet]. Fitriyanti, Arsulfa, editor. Purbalingga: Eureka Media Aksara; 2025 [dikutip 11 Januari 2026]. 55–55 hlm. Tersedia pada: [https://www.google.co.id/books/edition/Asuhan\\_Kebidanan\\_Postpartum/D0ilEQAAQBAJ?hl=id&gbpv=1](https://www.google.co.id/books/edition/Asuhan_Kebidanan_Postpartum/D0ilEQAAQBAJ?hl=id&gbpv=1)
  16. Sarumi R. *Kelancaran Pemberian ASI Eksklusif* [Internet]. NEM; 2022 [dikutip 12 Januari 2026]. Tersedia pada: [https://www.google.co.id/books/edition/Kelancaran\\_Pemberian\\_ASI\\_Eksklusif/Ud-mEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=0](https://www.google.co.id/books/edition/Kelancaran_Pemberian_ASI_Eksklusif/Ud-mEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=0)
  17. Wijayanti DT, Pattimura I, Nur'anisyah L, Febriyani I, Askuri, Setiyaningsih H. Efektifitas Teknik Pijat Oksitosin dan Teknik Marmet Terhadap Produksi ASI Pada Ibu Menyusui : *Systematic Review. Journal of Health Educational Science And Technology*. 17 Januari 2025;7(2):133–52. doi:10.25139/htc.v7i2.8683
  18. Apreliasari H, Risnawati, Soedjarwo FK. Pengaruh Pijat Oksitosin dibandingkan Intervensi Lain terhadap Produksi ASI pada Ibu Nifas: Literature Review. *Indonesian Journal of Midwifery* [Internet]. September 2025 [dikutip 1 April 2026];8:223–8. Tersedia pada: <https://jurnal.unw.ac.id/index.php/ijm/article/view/4464>

19. Rahmi J, Hanifs A, Sari YN, Arimurti IS. Buku Mewujudkan Keberhasilan Menyusui [Internet]. Rahmi J, editor. Bandung: Kaizen Media Publishing; 2024 [dikutip 30 Juni 2026]. Tersedia pada: [https://books.google.co.id/books/about/Buku\\_Mewujudkan\\_Keberhasilan\\_Menyusui.html?id=HOk5EQAAQBAJ&printsec=frontcover&source=gb\\_mobile\\_entity&hl=id&newbks=1&newbks\\_redir=0&gboemv=1&gl=ID&redir\\_esc=y#v=onepage&q&f=false](https://books.google.co.id/books/about/Buku_Mewujudkan_Keberhasilan_Menyusui.html?id=HOk5EQAAQBAJ&printsec=frontcover&source=gb_mobile_entity&hl=id&newbks=1&newbks_redir=0&gboemv=1&gl=ID&redir_esc=y#v=onepage&q&f=false)
20. Enggar, Musyahida, Parti. Perawatan Payudara untuk Meningkatkan Produksi Asi: Dilengkapi Teknik Marmet & Pijat Oksitosin. Vol. 1. Pustaka Panasea; 2022.
21. Ohorella F, Kamaruddin M, Nahira, Triananinsi N. Efektifitas Aromatherapy Uap Lavender Dan Pijat Oksitosin Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Nifas. *JKM*. April 2021;7:155–60.
22. Yoo O, Park SA. *Anxiety-Reducing Effects of Lavender Essential Oil Inhalation: A Systematic Review*. *Pubmed*. 17 November 2023;17. doi:10.3390/healthcare11222978.
23. Gnatta JR, Kurebayashi LFS, Turrini RNT, Silva MJP. *Aromatherapy and Nursing: Historical and Theoretical Conception*. *Journal of School of Nursing USP* [Internet]. Februari 2016 [dikutip 13 Februari 2026];127–33. Tersedia pada: <https://www.scielo.br/j/reeusp/a/Z3SpTtG6nQF7Lfl7fKbrt3w/?format=pdf&lang=en>
24. WHO. *Infant and Young Child Feeding*. WHO [Internet]. 2023 [dikutip 7 Oktober 2025]. Tersedia pada: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/infant-and-young-child-feeding>
25. Ohorella F, Kamaruddin M, Nahira, Triananinsi N. Efektifitas Aromatherapy Uap Lavender Dan Pijat Oksitosin Terhadap Produksi Asi Pada Ibu Nifas. *JKM*. April 2021;7:155–60.
26. Lakhan SE, Sheaffer H, Tepper D. *The Effectiveness of Aromatherapy in Reducing Pain: A Systematic Review and Meta-Analysis*. *Pain Res Treat*. 2016;2016:8158693. doi:10.1155/2016/8158693 PubMed PMID: 28070420.
27. Yasiroh U, Kusuma Wardani E. *The Effect Of Giving A Combination Of Lavender Aromatherapy Oil And Oxytocin Massage On The Smooth Flow Of Breast Milk In Breastfeeding Mothers*. *PLACENTUM Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Aplikasinya*. 2024;12(1):2024.
28. Milica A, Biljana L. *Aromatherapy: Therapy with Fragrances of Lavender Essential Oil*. *Springer* [Internet]. Oktober 2023 [dikutip 13 Maret 2026]. Tersedia pada: <https://link.springer.com/rwe/10.1007/978-3-031-30037->



- [dikutip 2 Januari 2026]. 120–130 hlm. Tersedia pada: [https://www.google.co.id/books/edition/Pengantar\\_Metodologi\\_Kesehatan/71ziEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1](https://www.google.co.id/books/edition/Pengantar_Metodologi_Kesehatan/71ziEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1)
38. Peng Y, Zhuang K, Huang Y. *Incidence and factors influencing delayed onset of lactation: a systematic review and meta-analysis. International Breastfeeding Journal. BioMed Central Ltd*; 2024. doi:10.1186/s13006-024-00666-5 PubMed PMID: 39175092.
  39. Pillay;Jaclyn, Davis TJ. *Physiology, Lactation* [Internet]. 2023 [dikutip 1 Oktober 2025]. Tersedia pada: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK499981/>
  40. Yoo O, Park SA. *Anxiety-Reducing Effects of Lavender Essential Oil Inhalation: A Systematic Review. Pubmed*. 17 November 2023;17. doi:10.3390/healthcare11222978.
  41. Yasiroh U, Kusuma Wardani E. *The Effect Of Giving A Combination Of Lavender Aromatherapy Oil And Oxytocin Massage On The Smooth Flow Of Breast Milk In Breastfeeding Mothers. PLACENTUM Jurnal Ilmiah Kesehatan dan Aplikasinya*. 2024;12(1):2024.
  42. Rahmawati S. Pengaruh Pijat Oksitosin terhadap Pengeluaran ASI pada Ibu Post Operasi Sectio Caesarea di RSIA Anugerah Medical Center Kota Metro Tahun 2022 [Internet]. Bandar Lampung; 2022 [dikutip 14 Januari 2026]. Tersedia pada: Pengaruh Pijat Oksitosin terhadap Pengeluaran ASI pada Ibu Post Operasi Sectio Caesarea di RSIA Anugerah Medical Center Kota Metro Tahun 2022