

PENGARUH PIJAT OKSITOSIN MENGGUNAKAN MINYAK ESENSIAL
LAVENDER HANGAT TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS
HARI KE EMPAT DI RUMAH SAKIT RACHMA HUSADA

Danis Febriana Titisari¹, Yani Widyastuti², Munica Rita Hernayanti³

¹²³Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Mangkuyudan MJ III/304, Yogyakarta, 55143

Email: danishfebriana33@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Data *Global Breastfeeding Scorecard* tahun 2023 menunjukkan cakupan ASI eksklusif secara global baru mencapai 48%, sedangkan di Indonesia pada tahun 2024 mencapai 69,26% dan masih berada di bawah target nasional sebesar 80%. Salah satu faktor yang menghambat keberhasilan ASI eksklusif adalah produksi ASI yang belum optimal pada masa nifas. Pijat oksitosin dapat merangsang pelepasan hormon oksitosin, sedangkan penggunaan minyak esensial lavender hangat memberikan efek relaksasi yang mendukung refleks pengeluaran ASI.

Tujuan: Mengetahui pengaruh pijat oksitosin menggunakan minyak esensial lavender hangat terhadap peningkatan produksi ASI pada ibu nifas hari keempat di RS Rachma Husada Bantul.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain *randomized controlled trial* dengan pendekatan *posttest only control group design*. Penelitian dilaksanakan pada April–Juni 2026 di RS Rachma Husada. Sampel terdiri atas 66 ibu nifas, yaitu 33 responden kelompok intervensi dan 33 kelompok kontrol. Kelompok intervensi diberikan pijat oksitosin menggunakan minyak esensial lavender hangat, sedangkan kelompok kontrol hanya diberikan pijat oksitosin. Produksi ASI diukur menggunakan metode test weighing dan dianalisis menggunakan uji *Mann–Whitney*.

Hasil: Nilai mean rank produksi ASI pada kelompok intervensi sebesar 46,48 dan kelompok kontrol sebesar 20,52. Uji *Mann–Whitney* menghasilkan nilai $U=116,000$ dengan $p=0,000$ ($p<0,05$), menunjukkan adanya perbedaan produksi ASI yang bermakna antara kedua kelompok.

Kesimpulan: Pijat oksitosin menggunakan minyak esensial lavender hangat berpengaruh signifikan terhadap peningkatan produksi ASI pada ibu nifas hari keempat.

Kata kunci: pijat oksitosin, minyak esensial lavender, produksi ASI, ibu nifas, ASI eksklusif.

*THE EFFECT OF OXYTOCIN MASSAGE USING WARM LAVENDER
ESSENTIAL OIL ON BREAST MILK PRODUCTION IN POSTPARTUM
MOTHERS ON THE FOURTH DAY AT RACHMA HUSADA HOSPITAL*

Danis Febriana Titisari¹, Yani Widyastuti², Munica Rita Hernayanti³

¹²³*Departement of Midwifery Poltekkes Kemenkes Yogyakarta*

Jl. Mangkuyudan MJ III/304, Yogyakarta, 55143

Email: danishfebriana33@gmail.com

ABSTRACT

Background: *The 2023 Global Breastfeeding Scorecard reported that the global exclusive breastfeeding rate was 48%. In Indonesia, the exclusive breastfeeding coverage reached 69.26% in 2024, remaining below the national target of 80%. One of the major barriers to successful exclusive breastfeeding is insufficient breast milk production during the early postpartum period. Oxytocin massage stimulates oxytocin release to enhance milk ejection, while warm lavender essential oil may promote relaxation and improve the milk let-down reflex.*

Objective: *To determine the effect of oxytocin massage using warm lavender essential oil on breast milk production among fourth-day postpartum mothers at Rachma Husada Hospital, Bantul.*

Methods: *This randomized controlled trial design employed a posttest-only control group design. The study was conducted from April to June 2026 at Rachma Husada Hospital. A total of 66 postpartum mothers were randomly assigned to either the intervention group (n=33) or the control group (n=33). The intervention group received oxytocin massage with warm lavender essential oil, while the control group received oxytocin massage alone. Breast milk production was measured using the test-weighing method and analyzed using the Mann–Whitney test.*

Results: *The intervention group showed a higher mean rank of breast milk production (46.48) than the control group (20.52). The Mann–Whitney test yielded a U value of 116.000 with a significance level of $p=0.000$ ($p<0.05$), indicating a statistically significant difference between the two groups.*

Conclusion: *Oxytocin massage using warm lavender essential oil significantly increased breast milk production in fourth-day postpartum mothers.*

Keywords: *oxytocin massage, warm lavender essential oil, breast milk production, postpartum mothers, exclusive breastfeeding.*