

SKRIPSI

**PENGARUH PIJAT OKSITOSIN MENGGUNAKAN MINYAK
ESENSIAL LAVENDER HANGAT TERHADAP PRODUKSI
ASI PADA IBU NIFAS HARI KE EMPAT DI RUMAH
SAKIT RACHMA HUSADA**



DANIS FEBRIANA TITISARI

P71242325074

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

SKRIPSI

**PENGARUH PIJAT OKSITOSIN MENGGUNAKAN MINYAK
ESENSIAL LAVENDER HANGAT TERHADAP PRODUKSI
ASI PADA IBU NIFAS HARI KE EMPAT DI RUMAH
SAKIT RACHMA HUSADA**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk
memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan



DANIS FEBRIANA TITISARI

P71242325074

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN
KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

SKRIPSI

"PENGARUH PIJAT OKSITOSIN MENGGUNAKAN MINYAK ESENSIAL
LAVENDER HANGAT TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU
NIFAS HARI KE EMPAT DI RUMAH SAKIT RACHMA HUSADA"
*"The Effect Of Oxytocin Massage Using Warm Lavender Essential Oil on
Breast Milk Production in Postpartum Mothers on
the Fourth Day at Rachma Husada Hospital"*

Disusun oleh :

DANIS FEBRIANA TITISARI

P71242325074

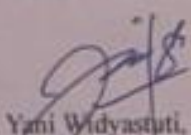
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

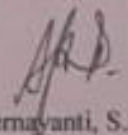
29 Juni 2026

Menyetujui

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,


Dr. Yuni Widyastuti, S.SiT., M. Keb
NIP. 197601032001122001


Munica Rita Hernayanti, S.SiT., Bdn., M.Kes
NIP. 198005142002122001



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb.
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**PENGARUH PUAT OKSITOSIN MENGGUNAKAN MINYAK ESENSIAL
LAVENDER HANGAT TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU
NIFAS HARI KE EMPAT DI RUMAH SAKIT RACHMA HUSADA**

Disusun Oleh:

**DANIS FEBRIANA TITISARI
P71242325074**

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 29 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Yulianti Eka Purnamaningrum, SST., Bdn., MPH
NIP. 198107052002122001
Ketua

Dr. Yani Widyastuti, S.SiT., M. Keb
NIP. 197601032001122001
Anggota

Munira Rita Hernayanti, S.SiT., Bdn., M.Kes
NIP. 198005142002122001
Anggota

Yogyakarta,
Ketua Jurusan Kehidanan

Dr. Henti Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Danis Febriana Titisari

NIM : P71242325074

Tanda tangan :



Tanggal : 29 Juni 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Danis Febriana Titisari

NIM : P71242325074

Program Studi : STR Kebidanan RPL

Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti ***Nonesklusif (Non-Eksklusif Royalty - Free Right)*** atas skripsi saya yang berjudul:

”PENGARUH PIJAT OKSITOSIN MENGGUNAKAN MINYAK ESENSIAL LAVENDER HANGAT TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU NIFAS HARI KE EMPAT DI RUMAH SAKIT RACHMA HUSADA”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalty Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 29 Juni 2026

Yang Menyatakan,


(Danis Febriana Titisari)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi dilakukan dalam rangka syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, SKM, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih S.SiT, M.Keb, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah mendukung dalam pembuatan skripsi,
3. Dr. Sujiyatini, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan bimbingan, arahan dan dukungan dalam pembuatan skripsi,
4. Yuliasti Eka Purnamaningrum, S.ST., Bdn., MPH selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan bimbingan serta arahnya dalam pembuatan skripsi,
5. Dr. Yani Widyastuti, S.SiT., M.Keb selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan dan arahnya dalam pembuatan skripsi,
6. Munica Rita Hernayanti, S.SiT., Bdn., M.Kes selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan dan arahnya dalam pembuatan skripsi,
7. drg. Naufal Ardi R, M.A.R.S. selaku Pimpinan Rumah Sakit Rachma Husada yang telah memberikan izin untuk melakukan studi pendahuluan pada penelitian ini,
8. Yang terkasih suami Penta Eva Tri Buwana, anak-anak Abigail Naraswari Buwana dan Kei Aksarabiru Buwana, Bapak S.Dadi dan Ibu Toeniek Andryjani selaku orangtua, serta Adik Devinta Cesari Febriani yang telah memberikan dukungan moril, material, memberikan semangat serta motivasi untuk menjalani pendidikan ini dengan baik,

9. Sahabat dan teman-teman telah banyak membantu peneliti dalam penyusunan skripsi.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini dapat terlaksana dan bisa menjadi acuan untuk penelitian yang akan dilaksanakan.

Yogyakarta, Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRAK.....	xiv
ABSTRACT	xv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
C. Tujuan Penelitian	6
D. Ruang Lingkup Penelitian	7
E. Manfaat.....	7
F. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II	10
TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Telaah Pustaka	10
B. Kerangka Teori	26
C. Kerangka Konsep	27
D. Hipotesis	27
BAB III.....	28
METODE PENELITIAN	28
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	28
B. Rancangan Penelitian	28
C. Populasi dan Sampel	29
D. Waktu dan Tempat	31
E. Variabel Penelitian	31
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian	32

G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	34
H. Instrumen dan Bahan Penelitian	34
I. Uji Validitas dan Reliabilitas	35
J. Prosedur Penelitian.....	36
K. Manajemen Data	39
L. Etika Penelitian	41
M. Kelemahan Penelitian	43
BAB IV	46
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	46
A. Hasil.....	46
B. Pembahasan	51
BAB V.....	59
PENUTUP	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA.....	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Pijat Oksitosin	23
Gambar 2. Kerangka Teori.....	26
Gambar 3. Kerangka Konsep	27
Gambar 4. Rancangan Penelitian.....	28

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel Penelitian	32
Tabel 3. Karakteristik Responden.....	47
Tabel 4. Distribusi Produksi ASI Pada Ibu Nifas	49
Tabel 5. Hasil Uji Normalitas Produksi ASI.....	50
Tabel 6. Hasil Analisis Perbedaan Produksi ASI Antar Kelompok	51

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penelitian
- Lampiran 2. Rencana Anggaran Penelitian
- Lampiran 3. Lembar Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)
- Lampiran 4. Formulir Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5. Formulir *Informed consent*
- Lampiran 6. Lembar Data Demografi dan Karakteristik Klinis
- Lampiran 7. Master Tabel
- Lampiran 8. Tabel *Coding*
- Lampiran 8. Standar Operasional Prosedur Pijat Oksitosin
- Lampiran 9. Standar Operasional Penimbangan Bayi
- Lampiran 10. Lembar *Ceklist* Latihan Pijat Oksitosin
- Lampiran 11. Master tabel pengumpulan data
- Lampiran 12. Lampiran SPSS
- Lampiran 13. Surat Studi Penelitian
- Lampiran 14. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 15. Surat Etik Penelitian
- Lampiran 16. Dokumentasi
- Lampiran 17. Surat Kalibrasi
- Lampiran 18. Surat Selesai Penelitian