

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PENGGUNAAN MEDIA BUKU SAKU GEGAS
DALAM EDUKASI GIZI TERHADAP PENINGKATAN
PENGETAHUAN IBU BALITA TENTANG PENCEGAHAN
STUNTING**



MIRA SOFIA NOOR AMALIA

P71312325146

**PRODI GIZI DAN DIETETIKA PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PENGGUNAAN MEDIA BUKU SAKU GEGAS
DALAM EDUKASI GIZI TERHADAP PENINGKATAN
PENGETAHUAN IBU BALITA TENTANG PENCEGAHAN
STUNTING**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika



MIRA SOFIA NOOR AMALIA
P71312325146

**PRODI GIZI DAN DIETETIKA PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

EFEKTIVITAS PENGGUNAAN MEDIA BUKU SAKU DALAM EDUKASI GIZI TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN IBU BALITA TENTANG PENCEGAHAN STUNTING

*Effectiveness Of Using Pocket Book Media In Nutrition Education Towards Increase
Mothers' Knowledge Of Toddlers About Stunting Prevention*

Disusun oleh:

Mira Sofia Noor Amalia

NIM. P71312325146

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
30 Juni 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes
NIP. 197001051994031003

Pembimbing Pendamping,



Rini Wuri Astuti, S.Si.T., M.Gizi
NIP. 198004052008122002

Yogyakarta,
Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

EFEKTIVITAS PENGGUNAAN MEDIA BUKU SAKU GEGAS DALAM EDUKASI GIZI TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN IBU BALITA TENTANG PENCEGAHAN STUNTING

Disusun Oleh :

MIRA SOFIA NOOR AMALIA

NIM. P71312325146

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal... 7 Juli 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes
NIP. 197001051994031003

Anggota,
Siti Budi Utami, S.Gz, MPH
NIP. 198811272014032002

Anggota,
Rini Wuri Astuti, S.Si, T.Mgizi
NIP. 198004052008122002



Yogyakarta,
Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

PERNYATAAN ORISINALITAS

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Mira Sofia Noor Amalia
NIM : P71312325146
Tanda Tangan : 

Tanggal : 7 juli 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Mira Sofia Noor Amalia
NIM : P71312325146
Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti *Noneksklusif (Non- exclusive Royalty-Free Right)* atas skripsi saya yang berjudul :

Efektivitas Penggunaan Media Buku Saku Gegas Dalam Edukasi Gizi Terhadap Peningkatan Pengetahuan Ibu Balita Tentang Pencegahan Stunting. Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di:Yogyakarta

Pada tanggal : 7 Juli 2026

Yang menyatakan



(Mira Sofia Noor Amalia)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan proposal Skripsi ini. Penulis proposal skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika pada program Studi Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Proposal Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada

1. Bapak Dr. Iswanto S.Pd., M.Kes selaku direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Nur Hidayat, SKM., M.Kes. selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Ibu Lastmi Wayansari, S.Gz, MPH selaku ketua Prodi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Bapak Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes selaku dosen Pembimbing Utama skripsi
5. Ibu Rini Wuri Astuti, S.Si.T, Mgizi selaku dosen Pembimbing pendamping skripsi
6. Para responden yang telah meluangkan waktu dan membantu proses penelitian sehingga dapat berjalan lancar
7. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberi bantuan dan dukungan material dan moral; dan
8. Sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan Skripsi ini

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta,.....

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A.Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Ruang lingkup	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian	7
G. Produk yang dihasilkan.....	13
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	14
A.Telaah Pustaka	14
B. Kerangka teori.....	28
C.Kerangka konsep.....	28
D.Hipotesis.....	29
BAB III METODE PENELITIAN	30
A. Jenis dan desain penelitian.....	33
B. Populasi dan sampel	34
C. Waktu dan tempat	34
D. Variabel penelitian.....	34
E. Definisi operasional variable	35

F. Jenis Data dan Teknik Pengumpulan Data	35
G. Instrumen Penelitian	36
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	38
I. Prosedur Penelitian.....	41
J. Manajemen Data.....	43
K. Etika Penelitian	47
L. Hambatan Penelitian.....	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	50
A. Hasil.....	50
B. Pembahasan.....	59
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	69
A. Kesimpulan	69
B. Saran.....	69
DAFTAR PUSTAKA.....	70
LAMPIRAN.....	75

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Keaslian Penelitian	9
Tabel 2 Produk yang dihasilkan.....	13
Tabel 3 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Stunting	14
Tabel 4. Definisi operasional	35
Tabel 5. Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan.....	37
Tabel 6. Interpretasi kelayakan media buku saku	41
Tabel 7. Karakteristik responden berdasarkan usia ibu	53
Tabel 8. Karakteristik responden berdasarkan usia balita.....	53
Tabel 9. Karakteristik responden berdasarkan pendidikan terakhir.....	53
Tabel 7. Karakteristik responden berdasarkan pekerjaan	53
Tabel 8. Distribusi Data Penelitian Kelompok Perlakuan dan Kontrol	55
Tabel 9. Uji Normalitas Data Pengetahuan	56
Tabel 10. Analisis Perbedaan Nilai Pengetahuan Sebelum dan Sesudah diberikan Edukasi Menggunakan Media Buku Saku.....	56
Tabel 11. Analisis Perbedaan Nilai Pengetahuan Sebelum dan Sesudah diberikan Edukasi Menggunakan Media Leaflet	58
Tabel 12. Peningkatan Nilai Pengetahuan Berdasarkan Penggunaan Media Buku Saku dan Leaflet	59

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori	28
Gambar 2. Kerangka Konsep	28
Gambar 3. Rancangan Penelitian	30
Gambar 4. Peta Kecamatan Tegalrejo.....	51

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Penjelasan Sebelum Penelitian	76
Lampiran 2. Informed Consent	78
Lampiran 3. Data Umum Responden.....	79
Lampiran 4. Kuesioner Penelitian.....	80
Lampiran 5. Uji Kelayakan Media.....	83
Lampiran 6. Uji Kelayakan Materi	86
Lampiran 7. Surat Keterangan Layak Etik.....	86
Lampiran 8. Media Buku Saku	89
Lampiran 9. Media Leaflet	98
Lampiran 10. Jadwal Penelitian	101
Lampiran 11. Master Tabel.....	103
Lampiran 12. Karakteristik Responden	107
Lampiran 13. Hasil Uji Normalitas.....	109
Lampiran 14. Uji antar Pretest dan Posttest Pengetahuan.....	111