

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PENGGUNAAN MEDIA VIDEO EDUKASI
GIZI SEIMBANG TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP
KAITANNYA DENGAN PENCEGAHAN KANKER
PADA REMAJA**



TRIA SEPTIYANI

P71312325141

**PRODI GIZI DAN DIETETIKA PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA**

2026

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PENGGUNAAN MEDIA VIDEO EDUKASI
GIZI SEIMBANG TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP
KAITANNYA DENGAN PENCEGAHAN KANKER
PADA REMAJA**

Diajukan sebagai salah satu persyaratan melaksanakan penelitian dalam rangka
penyusunan skripsi



TRIA SEPTIYANI

P71312325141

PRODI GIZI DAN DIETETIKA PROGRAM SARJANA TERAPAN

JURUSAN GIZI

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN

YOGYAKARTA

2026

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Efektivitas Penggunaan Media Video Edukasi Gizi Seimbang terhadap Pengetahuan dan Sikap Kaitannya dengan Pencegahan Kanker pada Remaja”

“Effectiveness of Using Balanced Nutrition Educational Video Media on Knowledge and Attitudes Related to Cancer Prevention in Adolescents”

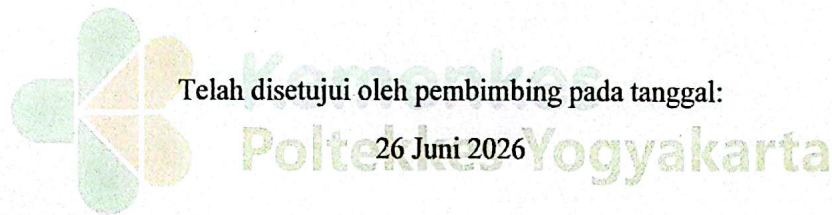
Disusun oleh:

TRIA SEPTIYANI

P71312325141

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

26 Juni 2026



Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

Dr. Ir. Irianton Aritonang, M.Kes
NIP. 196205261985011001

Susilo Wirawan, SKM., MPH
NIP. 197001151994031003

Yogyakarta,
Ketua Jurusan Gizi

Nur Hidayat, SKM., M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“EFEKTIVITAS PENGGUNAAN MEDIA VIDEO EDUKASI GIZI
SEIMBANG TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP KAITANNYA
DENGAN PENCEGAHAN KANKER PADA REMAJA”

Disusun oleh:

TRIA SEPTIYANI

P71312325141

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 2 Juli 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes
NIP. 197001051994031003

Anggota,
Dr. Ir. Irianton Aritonang, M.Kes
NIP. 196205261985011001

Anggota,
Susilo Wirawan, SKM., MPH
NIP. 197001151994031003

(.....)

(.....)

(.....)

Yogyakarta,
Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM., M.Kes.
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Tria Septiyani

NIM : P71312325141

Tanda Tangan :

Tanggal :

**HALAMAN PENYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tria Septiyani

NIM : P71312325141

Program Studi : Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan

Jurusan : Gizi

demikian demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul:

“Efektivitas Penggunaan Media Video Edukasi Gizi Seimbang terhadap Pengetahuan dan Sikap Kaitannya dengan Pencegahan Kanker pada Remaja”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikantugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : Juli 2026

Yang menyatakan



(Tria Septiyani)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk melaksanakan penelitian. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari Dr. Ir. Irianton Aritonang, M.Kes, selaku Pembimbing Utama dan Susilo Wirawan, SKM., MPH, selaku Pembimbing Pendamping serta berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

- (1) Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
- (2) Nur Hidayat, SKM, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
- (3) Lastmi wayansari, S.Gz, MPH, selaku Ketua Program Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan,
- (4) Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes, selaku Ketua Dewan Penguji,
- (5) Kepala sekolah dan guru SMAN 1 Girimulyo yang telah memberikan izin dan membantu selama proses penelitian,
- (6) Kepala sekolah dan guru SMAN 1 Kalibawang yang telah memberikan izin dan membantu selama proses penelitian,
- (7) Siswa kelas XI SMAN 1 Girimulyo dan SMAN 1 Kalibawang yang telah bersedia menjadi responden penelitian,
- (8) Orang tua dan keluarga tercinta yang senantiasa memberikan doa, kasih sayang, dukungan, dan semangat kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini,
- (9) Sahabat-sahabat yang selalu menemani, memberikan semangat, serta menjadi tempat berbagi selama proses penyusunan skripsi ini,
- (10) Teman-teman kelas satu prodi yang memberikan semangat dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 18 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PENYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup	6
E. Manfaat Penelitian.....	6
F. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Telaah Pustaka.....	8
B. Kerangka Teori	27
C. Kerangka Konsep	28
D. Hipotesis	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
A. Jenis dan Desain Penelitian	29
B. Populasi dan Sampel.....	30
C. Besar Sampel	32
D. Waktu dan Tempat	33

E. Variabel Penelitian	34
F. Definisi Operasional Variabel	35
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	37
H. Instrumen Penelitian	38
I. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	41
J. Prosedur Penelitian	44
K. Manajemen Data.....	48
L. Etika Penelitian.....	53
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	55
A. Hasil.....	55
B. Pembahasan	65
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	74
A. Kesimpulan.....	74
B. Saran	75
DAFTAR PUSTAKA	76
LAMPIRAN.....	81

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Tingkat Pengetahuan.....	19
Tabel 2. Definisi Operasional dan Variabel Penelitian.....	35
Tabel 3. Kisi-kisi Materi pada Media	39
Tabel 4. Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan Gizi Seimbang	40
Tabel 5. Kisi-kisi Kuesioner Sikap Gizi Seimbang	40
Tabel 6. Skor Kategori Kelayakan	44
Tabel 7. Pengkodean Variabel	48
Tabel 8. Uji Normalitas Pengetahuan	50
Tabel 9. Uji Normalitas Sikap.....	51
Tabel 10. Distribusi Responden Menurut Usia	58
Tabel 11. Distribusi Responden Menurut Jenis Kelamin.....	59
Tabel 12. Analisis Perbedaan Rata-Rata Pengetahuan antara Kelompok Video dan Kelompok Leaflet	59
Tabel 13. Analisis Perbedaan Rata-Rata Sikap antara Kelompok Video dan Kelompok Leaflet	60
Tabel 14. Analisis Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Gizi ..	61
Tabel 15. Analisis Sikap Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Gizi.....	62
Tabel 16. Efektivitas Penggunaan Video dan Leaflet Terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap	64

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerucut Pengalaman	24
Gambar 2. Kerangka Teori.....	27
Gambar 3. Kerangka Konsep	28
Gambar 4. Rancangan Penelitian	30

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Lembar Penjelasan untuk Mengikuti Penelitian	82
Lampiran 2. Formulir <i>Informed Consent</i>	83
Lampiran 3. Formulir Identitas Responden	84
Lampiran 4. Kuesioner Pengetahuan Pre-test dan Post-test.....	85
Lampiran 5. Kuesioner Sikap (Pre-test dan Post-test)	88
Lampiran 6. Jadwal Penelitian	90
Lampiran 7. Surat Izin Validitas	91
Lampiran 8. Surat Izin Penelitian SMAN 1 Girimulyo	92
Lampiran 9. Surat Izin Penelitian SMAN 1 Kalibawang.....	93
Lampiran 10. Surat Etik	94
Lampiran 11. Hasil Uji Kelayakan Materi	95
Lampiran 12. Hasil Uji Kelayakan Media	97
Lampiran 13. Media Video	100
Lampiran 14. Media Leaflet.....	102
Lampiran 15. Data Pre-test dan Post-test Responden	103
Lampiran 16. Hasil Pengolahan Data.....	105
Lampiran 17. Dokumentasi Kegiatan	113