

SKRIPSI

**PENGARUH MEDIA EDUKASI *SWEET TRACK LOGBOOK*
TERHADAP PENGETAHUAN, SIKAP & KONSUMSI GULA
PADA REMAJA DI SMA**



DWI GYTHA ROSYANA AGUSTIN

P71312325142

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

SKRIPSI

PENGARUH MEDIA EDUKASI *SWEET TRACK LOGBOOK* TERHADAP PENGETAHUAN, SIKAP & KONSUMSI GULA PADA REMAJA DI SMA

Diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk
memperoleh gelar Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika



DWI GYTHA ROSYANA AGUSTIN

P71312325142

**PRODI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

Pengaruh Media Edukasi *Sweet Track Logbook* terhadap Pengetahuan, Sikap & Konsumsi Gula pada Remaja di SMA

The Effect of Sweet Track Logbook Educational Media on Knowledge, Attitudes, and Sugar Consumption Among Adolescent at Senior High School

Disusun oleh

DWI GYTHA ROSYANA AGUSTIN

P71312325142

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

14 Juli 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Prof. Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes
NIP. 197403151998032001

Pembimbing Pendamping,



Joko Susilo, SKM, M.Kes
NIP. 196412241988031002

Yogyakarta, Juli 2026

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

Pengaruh Media Edukasi *Sweet Track Logbook* terhadap Pengetahuan, Sikap &
Konsumsi Gula pada Remaja di SMA

Disusun oleh:

DWI GYTHA ROSYANA AGUSTIN
P71312325142

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 14 Juli 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

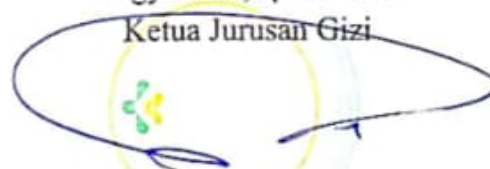
Ketua,
M. Primiaji Rialihanto, S.ST,M.Kes
NIP. 196606181989021001

Anggota,
Prof. Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes
NIP. 197403151998032001

Anggota,
Joko Susilo, SKM, M.Kes
NIP. 196412241988031002

Yogyakarta, 14 Juli 2026

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Dwi Gytha Rosyana Agustin
NIM : P71312325142
Tanggal : 14 Juli 2024

Tanda Tangan : 

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dwi Gytha Rosyana Agustin
NIM : P71312325142
Program Studi : Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan
Jurusan : Gizi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*)** atas Skripsi yang berjudul:

“Pengaruh Media Edukasi *Sweet Track Logbook* terhadap Pengetahuan, Sikap & Konsumsi Gula pada Remaja di SMA”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 14 Juli 2026
Yang menyatakan



(Dwi Gytha Rosyana Agustin)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika pada Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, arahan, serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi
3. Ibu Lastmi Wayansari, S.Gz, MPH selaku Ketua Prodi
4. Ibu Prof. Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes selaku Pembimbing Utama
5. Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku Pembimbing Pendamping
6. Semua staf dan Dosen Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
7. Orang tua dan keluarga besar yang telah memberikan banyak kekuatan, doa, semangat serta dorongan moril maupun materil
8. Seluruh teman-teman mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang selalu memberikan semangat kepada penulis dalam penyusunan proposal penelitian ini

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu.

Yogyakarta, Juli 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTRACT.....	xi
ABSTRAK.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian	8
F. Keaslian penelitian.....	10
G. Produk yang Dihasilkan	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Telaah Pustaka	10
B. Kerangka teori.....	48
C. Kerangka konsep.....	48
D. Hipotesis penelitian.....	49
BAB III METODE PENELITIAN	50
A. Jenis penelitian dan Desain penelitian	50
B. Populasi dan sampel.....	51
C. Waktu dan tempat	54
D. Variabel Penelitian	54
E. Jenis dan Teknik pengumpulan data	58
F. Alat ukur/Instrumen penelitian	58
G. Uji validitas dan realibilitas	59
H. Prosedur penelitian.....	60
I. Manajemen Data	61
J. Etika Penelitian	63
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	64
A. Hasil	64
B. Pembahasan.....	88
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	111
A. Kesimpulan	111
B. Saran.....	111
DAFTAR PUSTAKA	113
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Gambar Media <i>Sweet Track Logbook</i>	12
Gambar 2. Kerangka Teori	48
Gambar 3. Kerangka Konsep	48
Gambar 4. Rancangan Penelitian	50
Gambar 5. Diagram Consort	53
Gambar 6. Rata-rata Skor Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Intervensi pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol (n=72).....	76
Gambar 7. Rata-rata Skor Sikap Siswa Sebelum dan Sesudah Intervensi pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol (n=72).....	77
Gambar 8. Rata-rata Konsumsi Gula Siswa Sebelum dan Sesudah Intervensi pada Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol (n=72).....	78

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian	10
Tabel 2. Definisi Operasional.....	56
Tabel 3. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	58
Tabel 4. Kisi-kisi Kuisioner Pengetahuan dan Sikap terkait Gula	59
Tabel 5. Sarana dan Prasarana SMAN 1 Bantul	67
Tabel 6. Sarana dan Prasarana SMAN 1 Sewon	69
Tabel 7. Distribusi Responden menurut Kelompok dan Karakteristik (n=72).....	70
Tabel 8. Distribusi Responden menurut Perolehan Informasi Gizi (n=72).....	71
Tabel 9. Distribusi Responden menurut Kondisi Sosial.....	72
Tabel 10. Hasil Uji Normalitas (n=72).....	75
Tabel 11. Perbandingan Skor Pengetahuan Antar Kelompok (n=72)	79
Tabel 12. Perbandingan Skor Sikap Antar Kelompok (n=72).....	80
Tabel 13. Perbandingan Konsumsi Gula Antar Kelompok (n=72)	81
Tabel 14. Perbedaan Rata-rata Skor Pengetahuan Kelompok Intervensi (n=72)..	82
Tabel 15. Perbedaan Rata-rata Skor Pengetahuan Kelompok Kontrol (n=72)	83
Tabel 16. Perbedaan Rata-rata Skor Sikap Kelompok Intervensi (n=72)	83
Tabel 17. Perbedaan Rata-rata Skor Sikap Kelompok Kontrol (n=72).....	84
Tabel 18. Perbedaan Rata-rata Konsumsi Gula Kelompok Intervensi (n=72).....	85
Tabel 19. Perbedaan Rata-rata Konsumsi Gula Kelompok Kontrol (n=72)	85
Tabel 20. Perbedaan Pengaruh Edukasi Gizi pada Kelompok Intervensi dan Kontrol terhadap Peningkatan Pengetahuan (n=72)	86
Tabel 21. Perbedaan Pengaruh Edukasi Gizi pada Kelompok Intervensi dan Kontrol terhadap Peningkatan Sikap (n=72).....	87
Tabel 22. Perbedaan Pengaruh Edukasi Gizi pada Kelompok Intervensi dan Kontrol terhadap Penurunan Konsumsi Gula (n=72)	88

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Informed Consent
- Lampiran 3. Penjelasan Sebelum Penelitian
- Lampiran 4. Formulir Identitas
- Lampiran 5. Kuisisioner Uji Kelayakan Media *Logbook*
- Lampiran 6. Uji Kelayakan Media *Powerpoint*
- Lampiran 7. Uji Materi Media *Logbook* dan *Powerpoint*
- Lampiran 8. Media *Logbook*
- Lampiran 9. Media *Powerpoint*
- Lampiran 10. Anggaran Penelitian
- Lampiran 11. Surat Keterangan Layak Etik
- Lampiran 12. Kuisisioner Pengetahuan
- Lampiran 13. Kuisisioner Sikap
- Lampiran 14. Formulir *Recall* 24 Jam
- Lampiran 15. Dokumentasi Kegiatan