

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini, F. D. P., Aprianti, A., Setyawati, V. A. V., & Hartanto, A. A. (2022). Pembelajaran Statistika Menggunakan Software SPSS untuk Uji Validitas dan Reliabilitas. *Jurnal Basicedu*, 6(4), 6491–6504. <https://doi.org/10.31004/basicedu.v6i4.3206>
- Anshari, Z. (2020). Komplikasi hipertensi dalam kaitannya dengan pengetahuan pasien terhadap hipertensi dan upaya pencegahannya. *Jurnal Penelitian Keperawatan Medik*, 2(2), 289 Retrieved from <http://ejournal.delihusada.ac.id/index.php/JPKM/article/view/289/149Donatila>
- Aritonang, Irianton (2013). *Menilai Kadarzi : Pengetahuan, Sikap dan Praktik Gizi Seimbang Untuk Sehat Optimal*. Yogyakarta. Penerbit Leutikabooks dengan CEBioS.
- Armitha, Syaipuddin, & Jamaluddin, M. (2024). Hubungan Antara Asupan Garam Harian Dengan Keseimbangan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Bantimurung. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa & Penelitian Keperawatan*, 4, 2024. <https://doi.org/10.69693/wolgitj.v1i3.22>
- Ariyanti, R., Fratidhitya, Y. A., & Agistia, N. (2022). Hubungan pengetahuan dan sikap penderita hipertensi terhadap kepatuhan diet rendah garam. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 14(2), 145–152.
- Asa, J.F. (2023) .*E-Book. Pola Diet Dash untuk si Tekanan Darah Tinggi*. Penerbit Elementa Media. <https://bintangpusnas.perpusnas.go.id/konten/BK57135/pola-diet-dash-untuk-si-tekanan-darah-tinggi>
- Astuti, A. P., Damayanti, D., & Ngadiarti, I. (2021). Penerapan Anjuran Diet Dash Dibandingkan Diet Rendah Garam Berdasarkan Penyuluhan Gizi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas

- Larangan Utara. *Gizi Indonesia*, 44(1), 109–120.
<https://doi.org/10.36457/gizindo.v44i1.559>
- Dewangga, A. S., & Istifadah, N. (2024). Program peningkatan pengetahuan pencegahan hipertensi GEMAS GASI pada remaja di SMA Al-Hikmah Surabaya. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia*, 7(5), 1294-1300. <https://doi.org/10.56338/mppki.v7i5.5115>
- Dewi, S. K., & Sudaryanto, A. (2020). Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Pencegahan Demam Berdarah. *Seminar Nasional Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta (SEMNASKEP) 2020*, 73–79.
- Dinas Kesehatan D. I. Yogyakarta. (2022). Profil Kesehatan D. I. Yogyakarta Tahun 2021. Yogyakarta: Dinas Kesehatan D. I. Yogyakarta.
- Fatmarwati, B.R., Suprayitna, M. and Prihatin, K. (2023) 'Efektivitas Edukasi Diet Dash Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Diet Dash Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Aisyiyah* 10(1), pp. 11-17.
<https://doi.org/10.33867/jka.v10i1.359>
- Faridi, A. *et al.* (2022) *Survey Konsumsi Gizi*. Medan: Penerbit Yayasan Kita Menulis
- Fares, H., DiNicolantonio, J. J., O'Keefe, J. H., & Lavie, C. J. (2016). Amlodipine in hypertension and coronary artery disease. *Medical Principles and Practice*, 25(2), 116-122. <https://doi.org/10.1159/000441951>
- Firmawati, E., Rasyida, Z.M. dan Santosa, T. (2015) Pengaruh Blog Edukatif Tentang Hipertensi pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Wirobrajan Yogyakarta. *Indonesian Journal of Nursing Practices*, Vol 1, No.2, pp 99-108. <https://doi.org/10.18196/ijnpp.v1i2.649>
- Gultom, Y. S., Amaliah, L., & Pratiwi, Z. D. (2023). Edukasi tentang upaya pencegahan hipertensi pada masyarakat usia dewasa pekerja di wilayah kerja Puskesmas Banten Girang. *Jurnal Pengabdian dan Pengembangan*

- Masyarakat Indonesia*, 2(2), 83–87.
<https://doi.org/10.56303/jppmi.v2i2.99>
- Hartono, R., & Setyowatiningsih, L. (2025). *E-Book. Hipertensi: Faktor Risiko dan Pencegahannya*. Semarang: Penerbit NEM.
https://books.google.co.id/books?id=zq1yEQAAQBAJ&lpg=PR1&ots=ZWxUac2aQs&dq=info%3AnBVqUYmA_eUJ%3A scholar.google.com&lr&pg=PA2#v=onepage&q&f=false
- Harika, M., et al. (2022). Efektivitas Konseling Diet DASH Rawat Jalan Selama 4 Minggu terhadap Tekanan Darah Pasien Hipertensi Esensial. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 9(1), 45-56.
- Hikmah, A. S., & Ghany, H. (2022). Efektivitas Penggunaan Media Infografis Dalam Meningkatkan Prestasi Belajar Pada Mata Pelajaran Ipa., *Dirasatul Ibtidaiyah* (Vol. 2, Issue 2). <https://doi.org/10.24952/ibtidaiyah.v2i2.5548>
- Hutapea, R. F., & Siregar, M. (2025). Efektivitas intervensi gizi berbasis keluarga terhadap pematuhan diet DASH pada penderita hipertensi esensial. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 21(3), 112–121.
- Jia, G., Aroor, A. R., Hill, M. A., & Sowers, J. R. (2018). *Role of renin-angiotensin-aldosterone system activation in promoting cardiovascular fibrosis and stiffness*. In *Hypertension* (Vol. 4.0 International 7172, Number 3, pp. 537–548). Lippincott Williams and Wilkins.
<https://doi.org/10.1161/hypertensionaha.118.11065>
- Ikmalia, L., Yanti, S., Arfina, A., & Hasana, U. (2026). Efektivitas Edukasi Diet DASH Terhadap Pengetahuan Pengendalian Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 7(1), 3025–3038.
- Kemenkes (2021). Keputusan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor Hk.01.07/Menkes/4634/2021 Tentang Pedoman Nasional Pelayanan Kedokteran Tata Laksana Hipertensi Dewasa

- Lubis, I. A. P., Siregar, S. R., Khairunnisa, K., & Fauzan, A. (2024). Diet Rendah Garam pada Pasien Hipertensi. *GALENICAL: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*, 3(1), 68. <https://doi.org/10.29103/jkkmm.v3i1.14973>
- Lukito, A. A. (2023). *Panduan Promotif Dan Preventif Hipertensi 2023*. Jakarta. Penerbit: Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia. https://admin.inash.or.id/cdn/File/Konsensus%20InaSH%202023_A5.pdf
- Martatiana, D. I. (2022). Pengaruh konseling dengan media sosial WhatsApp terhadap pengetahuan dan sikap pasien hipertensi di Puskesmas (Skripsi). Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Mengabdi, J. S., Andari, F. N., Fredrika, L., Nurhayati, D., Studi, P., Ners, P., & Kesehatan, I. (n.d.). *Upaya Pengontrolan Tekanan Darah Masyarakat Dengan Hipertensi* (Vol. 2, Issue 1). <http://ojs.stikessaptabakti.ac.id/index.php/jsm>
- Mintarsih, S. N., Ismawanti, Z., & Ristiati, K. (2023). Efektifitas edukasi dan konseling faktor risiko hipertensi terhadap peningkatan pengetahuan, sikap dan frekuensi konsumsi natrium pada remaja dengan tekanan darah di atas normal. *SAGO: Gizi dan Kesehatan*, 4(2), 222-230. <https://doi.org/10.30867/gizi.v4i2.1039>
- Notoatmodjo, S. (2005). *Promosi Kesehatan*. Jakarta. PT Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2018) *Promosi Kesehatan Teori Aplikasi*. Jakarta. Penerbit: Rineka Cipta.
- Prima Dewi, A. *et al* (2024) 'Penilaian Konsumsi Pangan', 3(1), p. 85. Available at: <https://repository.penerbiteureka.com/media/publications/568467>
- Prima Rezi, A.N. (2023) Pengabdian Masyarakat Pemeriksaan Tekanan Darah Dan Denyut Nadi Oleh Mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Muhammadiyah Sumatera Barat Di Lapangan Kantin Bukittinggi. *Journal*

Pengabdian Masyarakat, 594-598.
<https://doi.org/10.55681/ejoin.v1i7.1188>

- Ramadhani, A. N., & Restika, I. (2021). Evaluasi efektivitas dan efek samping penggunaan amlodipin pada pasien hipertensi. *Jurnal Farmasi Klinik Indonesia*, 10(3), 185–192.
- Ratnawati, D., & Choirillaili, S. (2020). Latihan menggenggam alat handgrip menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi. *Jurnal Keterampilan Fisik*, 5(2), 101–108. <https://doi.org/10.37341/jkf.v5i2.228>
- Randi, A., Lestari, P., & Utama, S. (2024). Hambatan sensorik dan psikologis penderita hipertensi dalam pelaksanaan restriksi natrium jangka panjang. *Media Gizi Masyarakat*, 16(1), 45–53.
- Rosa, R.D. and Natalya, W. (2023) Hubungan Uma Dan Pendidikan Klien Hipertensi Dengan Pengetahuan Mengenai Diet Rendah Natrum PROSIDING SNPPM-S (Seminar Nasional Penelitian dan Pengabdian kepada Masyarakat) Tahun 2023 Universitas Muhammadiyah Metro, 3, pp. 120-128.
- Sabbatini, A. R., & Kararigas, G. (2020). Estrogen-related mechanisms in sex differences of hypertension and target organ damage. *Biology of Sex Differences*, 11(1), Artikel 31. <https://doi.org/10.1186/s13293-020-00306-7>
- Sari, N., Riduansyah, M., & Noval, N. (2026). Efektivitas pemberian amlodipine melalui sublingual dan via oral dalam menurunkan hipertensi. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 8(1), 209–212.
- Sari, W., Handayani, T., & Nugroho, A. (2023). Sinergisme terapi farmakologi dan kepatuhan diet DASH terhadap stabilitas tekanan darah pasien rawat jalan. *Jurnal Farmasi Klinik Indonesia*, 12(4), 289–298.
- Staus, N. L., O'Connell, K., & Storksdieck, M. (2021). Addressing the ceiling effect when assessing out-of-school time experiences and health education

- outcomes. *Frontiers in Education*, 6(690431), 1-12.
<https://doi.org/10.3389/feduc.2021.690431>
- Suling. (2018). *Hipertensi*. Jakarta. Penerbit: Fakultas Kedokteran Universitas Kristen Jakarta.
- Suprayitna, M., Fatmawati, B. R., & Prihatin, K. (2023). Efektivitas Edukasi Diet Dash Terhadap Tingkat Pengetahuan Tentang Diet Dash Pada Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah*, 10(1), 11–17.
- Surijati, A., et al., (2024). Efektivitas Media Infografis Dalam Peningkatan Pengetahuan Pemberian Makanan Bayi dan Anak. *Jurnal Kesehatan Politeknik Negeri Jember*. Vol.12 No.2, pp 72-79.
<https://doi.org/10.25047/j-kes.v12i2.537>
- Selvia Purba, T., & Gambir, J. (n.d.). *Pemanfaatan Flip Chart Remind Terhadap Pengetahuan Dan Pola Konsumsi Buah Dan Sayur Pada Penderita Hipertensi Di Puskesmas Perumnas I Pontianak Barat*.
<http://nutritionjournal.my.idPurba,et al>
- Suciana, F., Agustina, N. W., & Zakiatul, M. (2020). Korelasi lama menderita hipertensi dengan tingkat kecemasan penderita hipertensi. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat Cendekia Utama*, 9(2), 146.
<https://doi.org/10.31596/jcu.v9i2.595>
- Sukraniti, Desak Putu, Taufiqurrahman., S.S.I. (2018) 'Buku Ajar Penyuluhan Gizi', Jakarta PPSDMK Badan engembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan, 148, pp. 1-358.
- WHO (2023). The WHO Global Report 2023 on Hypertension Warning the Emerging Hypertension Burden in Globe and Its Treatment Strategy | Hypertension Research, n.d.) Who (2021), Hypertension
<https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>

- Widiyawati, A., *et al* (2023). Pengaruh Media Flipchart terhadap Asupan Natrium dan Kalium pada Pasien Hipertensi. *Jurnal: Pangan, Gizi, Kesehatan*. Vol 4 No 1, pp. 19-25. <https://doi.org/10.30812/nutriology.v4i1.289>
- Wulandari, A., Sari, S. A., & Ludiana. (2023). Penerapan relaksasi Benson terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi di RSUD Jenderal Ahmad Yani Kota Metro tahun 2022. *Jurnal Cendikia Muda*, 3(2), 163–171.
- Yuanta1, Y.,*et al* .(2023) Pengaruh Media Flipchart Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Pola Makan Pada Pasien Hipertensi Puskesmas Kaliwates Kabupaten Jember.*Jurnal NERS*. Vol 7 No.2 pp 1100-1106
<http://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/ners>