

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang pengaruh pengembangan infografis pada penyuluhan diet DASH terhadap perubahan pengetahuan, sikap, asupan natrium, dan tekanan darah pada pasien rawat jalan hipertensi di Puskesmas Mlati II dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Terdapat pengaruh yang signifikan pada tingkat pengetahuan responden sebelum dan sesudah diberikan edukasi gizi dengan penggunaan media infografis nilai $p\text{-value} = 0.000$ ($p < 0.05$).
2. Tidak terdapat pengaruh yang signifikan pada sikap responden sebelum dan sesudah diberikan edukasi gizi dengan penggunaan media infografis nilai $p\text{-value} = 0.339$ ($p > 0.05$).
3. Tidak terdapat pengaruh yang signifikan pada asupan natrium responden sebelum dan sesudah diberikan edukasi gizi dengan penggunaan media infografis nilai $p\text{-value} = 0.071$ ($p > 0.05$).
4. Tidak terdapat pengaruh yang signifikan pada tekanan darah sistolik dan diastolik responden sebelum dan sesudah diberikan edukasi gizi dengan penggunaan media infografis nilai $p\text{-value} = 0.307$ ($p > 0.05$) dan 0.306 ($p > 0.05$).

B. Saran

1. Bagi puskesmas

Media infografis dapat dijadikan media dalam penyuluhan edukasi untuk meningkatkan pengetahuan pasien pada wilayah kerja Puskesmas Mlati II. Pihak puskesmas diharapkan menjadikan edukasi gizi mengenai Diet DASH sebagai program penyuluhan rutin dan terintegrasi di tingkat primer, seperti pada kegiatan posyandu lansia atau kelas prolanis sebelum aktivitas senam dimulai.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dijadikan bahan referensi untuk penelitian selanjutnya. Pada penelitian selanjutnya sebaiknya melakukan optimalisasi desain media intervensi. Mengingat posisi informasi anjuran dan batasan bahan makanan pada infografis sebelumnya terletak di bagian bawah dan kurang menjadi fokus, tata letak (*layout*) sebaiknya diatur ulang agar pesan krusial tersebut berada di area utama yang lebih menonjol. Lalu ntuk mendapatkan hasil tekanan darah yang akurat pada responden yang rutin mengonsumsi obat antihipertensi pemeriksaan tekanan darah wajib dijadwalkan agar tidak berdekatan dengan waktu konsumsi obat. Selain itu, untuk meminimalkan *recall bias* dari metode SQFFQ dalam mengukur asupan natrium, sebaiknya kombinasikan alat ukur dengan pencatatan *food record* harian.