

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Edukasi gizi menggunakan media INFOTENSI berpengaruh secara signifikan terhadap peningkatan pengetahuan diet DASH pada penderita hipertensi.
2. Edukasi gizi menggunakan media INFOTENSI berpengaruh secara signifikan terhadap peningkatan sikap diet DASH pada penderita hipertensi.
3. Edukasi gizi menggunakan media INFOTENSI berpengaruh secara signifikan terhadap peningkatan kepatuhan diet DASH pada penderita hipertensi.
4. Perbedaan efektivitas yang signifikan antara media poster infografis dan leaflet hanya ditemukan pada variable sikap.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas Mlati 1

Puskesmas Mlati 1 diharapkan dapat memanfaatkan media poster infografis sebagai salah satu media edukasi gizi dalam kegiatan prolanis maupun acara penyuluhan mengenai hipertensi. Media ini dapat digunakan untuk membantu dalam meningkatkan pengetahuan, sikap dan kepatuhan diet DASH pada penderita hipertensi sehingga dapat mendukung upaya dalam pengendalian tekanan darah dan pencegahan komplikasi.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan dapat mengukur perubahan tekanan darah sebelum dan setelah diberikan edukasi gizi sebagai indikator keberhasilan intervensi selain pengetahuan, sikap dan kepatuhan sehingga dapat diketahui pengaruh edukasi gizi terhadap pengendalian hipertensi secara langsung.