

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI DENGAN MEDIA INFOTENSI
TERHADAP PENGETAHUAN, SIKAP, DAN KEPATUHAN
DIET DASH PADA PENDERITA HIPERTENSI**



BERLIAN REGINA PUTRI

P71312325043

**PRODI GIZI DAN DIETETIKA PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI DENGAN MEDIA INFOTENSI
TERHADAP PENGETAHUAN, SIKAP, DAN KEPATUHAN
DIET DASH PADA PENDERITA HIPERTENSI**

Diajukan sebagai salah satu persyaratan melaksanakan penelitian dalam rangka
penyusunan skripsi



BERLIAN REGINA PUTRI

P71312325043

**PRODI GIZI DAN DIETETIKA PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

Pengaruh Edukasi dengan Media INFOTENSI terhadap Pengetahuan, Sikap dan
Kepatuhan Diet DASH pada Penderita Hipertensi

*The Effect of Education Using INFOTENSI Media on Knowledge, Attitudes, and
DASH Diet Adherence Among Hypertensive Patients*

Disusun Oleh :

BERLIAN REGINA PUTRI

NIM. P71312325043

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

15 Juli 2026
.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Prof. Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes
NIP. 197403151998032001

Pembimbing Pendamping



Susilo Wirawan, SKM.MPH
NIP.197001151994031003

Yogyakarta, 20 Juli 2026
Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes.
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN
SKRIPSI
PENGARUH EDUKASI DENGAN MEDIA INFOTENSI TERHADAP
PENGETAHUAN, SIKAP DAN KEPATUHAN DIET DASH PADA
PENDERITA HIPERTENSI

Disusun Oleh :

BERLIAN REGINA PUTRI
P71312325043

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 26 Juni 2020

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Prof. Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes
NIP. 197403151998032001

Anggota,
Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH
NIP. 196701141991032001

Anggota,
Susilo Wirawan, SKM, MPH
NIP. 197001151994031003

Yogyakarta, 20 Juli 2026
Ketua Jurusan Gizi

Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Berlian Regina Putri

NIM : P71312325043

Tanda Tangan :



Tanggal : 26 Juni 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Berlian Regina Putri
NIM : P71312325043
Program Studi : D4 Gizi dan Dietetika
Jurusan : Gizi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **HAK Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-Exclusive Royalty- Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul :

“Pengaruh Edukasi dengan Media INFOTENSI terhadap Pengetahuan, Sikap, dan Kepatuhan Diet DASH pada Penderita Hipertensi”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan) dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 15 Juli 2026

Yang menyatakan



Regina Putri)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi pada Prodi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes., selaku Direktur Paltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes., selaku Ketua Jurusan Gizi.
3. Ibu Lastmi Wayansari, S.Gz, MPH., selaku Ketua Prodi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan.
4. Ibu Prof. Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes., selaku dosen pembimbing utama dalam penulisan skripsi yang telah memberikan pengarahan dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bapak Susilo Wirawan, SKM. MPH., selaku dosen pembimbing pendamping dalam penulisan skripsi telah memberikan pengarahan dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ibu Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH, selaku penguji yang telah memberikan pengarahan dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
7. Orang tua dan keluarga penulis yang selalu memberikan doa dan dukungan secara material maupun moral.
8. Teman-teman terdekat penulis yang telah membantu dalam proses penyusunan proposal.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 26 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRACT.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian.....	8
G. Produk yang dihasilkan.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Telaah Pustaka.....	11
B. Kerangka Teori	45
C. Kerangka Konsep	46
D. Hipotesis	46
BAB III METODE PENELITIAN	47
A. Jenis dan Desain Penelitian	47
B. Populasi dan Sample	48
C. Waktu dan Tempat	51
D. Variabel Penelitian	52
E. Definisi Operasional Variable.....	52
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	53
G. Instrument Penelitian	54

H. Uji Validitas	56
I. Prosedur Penelitian.....	59
J. Manajemen Data.....	61
K. Analisis Data	63
L. Etika Penelitian.....	64
M. Keterbatasan Penelitian.....	65
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	66
A. Hasil Penelitian.....	66
B. Pembahasan.....	83
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	100
A. Kesimpulan.....	100
B. Saran	100
DAFTAR PUSTAKA.....	102
LAMPIRAN.....	109

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerucut Teori Edgar Dale	32
Gambar 2. Kerangka Teori <i>Lawrence Green</i> dalam Notoatmodjo (2014).....	45
Gambar 3. Kerangka Konsep	46
Gambar 4. Rancangan Percobaan.....	47
Gambar 5. Diagram Consort	51
Gambar 6. Wilayah Kerja Puskesmas Mlati 1.....	67
Gambar 7. Skor Pengetahuan Sebelum dan Setelah Intervensi pada Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol.....	73
Gambar 8. Skor Sikap Sebelum dan Setelah Intervensi pada Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol	74
Gambar 9. Skor Kepatuhan Sebelum dan Setelah Intervensi pada Kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol	74

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Nilai Tekanan Darah	12
Tabel 2. Daftar Anjuran Porsi Diet DASH (2000 kkal/hari)	23
Tabel 3. Makanan dianjurkan dan tidak dianjurkan untuk diet DASH	24
Tabel 4. Kisi Kisi Kuesioner	55
Tabel 5. Karakteristik Responden	70
Tabel 6. Hasil Uji Normalitas Data Shapiro-Wilk.....	72
Tabel 7. Perbandingan Skor Pengetahuan Antar Kelompok	75
Tabel 8. Perbandingan Skor Sikap Antar Kelompok.....	76
Tabel 9. Perbandingan Skor Kepatuhan Antar Kelompok.....	77
Tabel 10. Perbedaan Rata Rata Skor Pengetahuan Kelompok Eksperimen.....	77
Tabel 11. Perbedaan Rata Rata Skor Sikap Kelompok Eksperimen.....	78
Tabel 12. Perbedaan Rata Rata Skor Kepatuhan Kelompok Eksperimen.....	79
Tabel 13. Perbedaan Rata Rata Skor Pengetahuan Kelompok Kontrol	79
Tabel 14. Perbedaan Rata Rata Skor Sikap Kelompok Kontrol	80
Tabel 15. Perbedaan Rata Rata Skor Kepatuhan Kelompok Kontrol	81
Tabel 16. Perbedaan Efektivitas Edukasi Gizi pada Kelompok Eksperimen dan Kontrol terhadap Peningkatan Pengetahuan.....	81
Tabel 17. Perbedaan Efektivitas Edukasi Gizi pada Kelompok Eksperimen dan Kontrol terhadap Peningkatan Sikap	82
Tabel 18. Perbedaan Efektivitas Edukasi Gizi pada Kelompok Eksperimen dan Kontrol terhadap Peningkatan Kepatuhan.....	83

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Naskah PSP	110
Lampiran 2. Informed Consent	112
Lampiran 3. Formulir Identitas Responden.....	113
Lampiran 4. Kuesioner Pengetahuan Gizi	115
Lampiran 5. Kuesioner Sikap.....	117
Lampiran 6. Kuesioner Kepatuhan.....	118
Lampiran 7. Satuan Acara Penyuluhan	119
Lampiran 8. Hasil Uji Materi	127
Lampiran 9. Hasil Uji Media Poster.....	129
Lampiran 10. Hasil Uji Media Leaflet	131
Lampiran 11. Jadwal Penelitian	133
Lampiran 12. Rencana Anggaran Penelitian	134
Lampiran 13. Surat izin penelitian	135
Lampiran 14. Surat Keterangan Layak Etik	136
Lampiran 15. Media Penelitian	137
Lampiran 16. Dokumentasi Kegiatan.....	138
Lampiran 17. Uji Normalitas Data.....	139
Lampiran 18. Uji Univariat.....	140
Lampiran 19. Uji Mann Whitney dan Independent t-test Skor.....	141
Lampiran 20. Uji Paired test dan Wilcoxon	143
Lampiran 21. Uji Independent t-test dan Uji Manwhitney Efektivitas	146