

DAFTAR PUSTAKA

- Adisty, Y. *et al.* (2024) 'Pemanfaatan Daun Kelor (*Moringa oleifera*) untuk Bahan Dasar Pembuatan Cendol Jelly sebagai Minuman Tradisional', *Sci-tech Journal*, 3(1), pp. 1–9. Available at: <https://doi.org/10.56709/stj.v3i1.120>.
- Agusta, F.K., Ayu, D.F. and . R. (2020) 'Nilai Gizi Dan Karakteristik Organoleptik Nugget Ikan Gabus Dengan Penambahan Kacang Merah', *Jurnal Teknologi Pangan*, 14(1). Available at: <https://doi.org/10.33005/jtp.v14i1.2184>.
- Almatsier, S. (2009) *Prinsip Ilmu Gizi Dasar*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Alhanannasir, A.D.M.M.M. And Rudi, F.S.A. (2021) 'Aplikasi Labu Kuning Sebagai Substitusi Zat Warna Application Of Pumpkin As Yellow Colorant In The Production', 4, Pp. 19–26.
- Anggraini, R. (2019) 'Pengaruh Aplikasi Beberapa Jenis Pupuk Kandang Terhadap Pertumbuhan Dan Hasil Tanaman Bayam (*Amaranthus Tricolor. L*)', *Jurnal Pertanian dan Pangan*, 1(1), pp. 10–14.
- Arik Nugraheni, Rinten Anjang Sari, R.I.M. (2021) 'Effect of Adding Green Spinach (*Amaranthus hybridus L.*) On Catfish Nuggets (*Pangasius sp.*) Judging from Chemical Quality, Iron (FE), and Organoleptic Properties', *Jurnal Gizi Kerja dan Produktivitas*, 5(1), pp. 119–128. Available at: <https://www.academia.edu/download/113247292/8368.pdf>.
- Aris, M. and Asmaq, N. (2020) 'Analisis Kandungan Nutrisi Nugget Ayam Terfortifikasi Daun Kelor (*Moringa oleifera*) Analysis of the nutritional content of chicken nuggets fortified with Moringa leaves (*Moringa oleifera*)', *Journal of Pharmaceutical and Sciences*, 2024(1), pp. 115–122. Available at: <https://doi.org/10.36490/journal-jps.com>.
- Arziyah, D., Yusmita, L. and Wijayanti, R. (2022) 'Analisis Mutu Organoleptik Sirup Kayu Manis Dengan Modifikasi Perbandingan Konsentrasi Gula Aren Dan Gula Pasir', *Jurnal Penelitian Dan Pengkajian Ilmiah Eksakta*, 1(2), pp. 105–109. Available at: <https://doi.org/10.47233/jppie.v1i2.602>.
- Caesario, R., Delis, P.C. and Julian, D. (2023) 'Struktur Ukuran, Tipe Pertumbuhan dan Faktor Kondisi Ikan Kembung Lelaki (*Rastrelliger kanagurta*) yang Didaratkan Di Pelabuhan Perikanan Pantai Lempasing', *Akuatika Indonesia*,

- 7(2), p. 87. Available at: <https://doi.org/10.24198/jaki.v7i2.42018>.
- Cahyati, A.I., Nurrahman, N. and Aminah, S. (2022) ‘Sifat Kimia dan Fisik Engay Food Berbasis Ikan Kembung dengan Penambahan Kedelai Hitam’, *AGRITEKNO: Jurnal Teknologi Pertanian*, 11(1), pp. 9–17. Available at: <https://doi.org/10.30598/jagritekno.2022.11.1.9>.
- Danuarta, R. *et al.* (2024) ‘Peran Inovasi Pangan Pencegah Stunting dengan “Mie Bayam” di Desa Tanjungrejo, Kabupaten Jember’, *Jurnal Pengabdian Masyarakat Mandiri (JPMM)*, 2(02), pp. 338–345.
- Dawolo, A.J. *et al.* (2025) ‘Analisis Pertumbuhan dan Tingkat Kematangan Gonad Ikan Kembung (*Rastrelliger*) untuk Mendukung Pengelolaan Perikanan Berkelanjutan’, *Zoologi: Jurnal Ilmu Peternakan, Ilmu Perikanan, Ilmu Kedokteran Hewan*, 3(1), pp. 89–100.
- Eltiya, Y. *et al.* (2023) ‘Penggunaan Ekoenzim pada Tingkat Pertumbuhan Bayam Cabut (*Amaranthus viridis*)’, *Bioscientist : Jurnal Ilmiah Biologi*, 11(2), p. 937. Available at: <https://doi.org/10.33394/bioscientist.v11i2.8664>.
- Emawati, E., Andriatna, W. and Syarofah, S. (2017) ‘Analisis Kadar Besi (Fe) Dan Timbal (Pb) Dalam Pangan Organik Dari Kabupaten Bandung’, *Farmagazine*, IV(2), pp. 14–19. Available at: <https://ejournals.ff.unimar.ac.id/index.php/JurnalFarmagazine/article/view/80>.
- Erwanto and Martiyanti, M.A.A. (2024) ‘Substitusi Gula Aren Pada Minuman Sirup Lidah Buaya’, *AGROFOOD: Jurnal Pertanian dan Pangan*, 6(1), pp. 1–11.
- Fachrin, S.A., A. Nurlinda and Baharuddin, A. (2023) ‘Cemilan Snack Stik Dan Nugget Bayam Solusi Masalah Gizi Pada Anak Untuk Mencegah Stunting Di Desa Pucak Kab Maros’, *Window of Community Dedication Journal*, 04(01), pp. 26–36. Available at: <https://doi.org/10.33096/wocd.v4i1.1783>.
- Fadillah Rahmawati, A.P.A. (2022) ‘Pengaruh Penambahan Serbuk Daun Kelor Terhadap Tingkat Kesukaan Organoleptik Dan Nilai Gizi Nugget Ayam’, 5(September), pp. 216–222.
- Fajri, A.N. and Suparti, S. (2022) ‘Pertumbuhan Tanaman Bayam Hijau (*Amaranthus hybridus* L) secara Hidroponik menggunakan Ekstrak Limbah Bawang Merah’, *Prosiding SNPBS (Seminar Nasional ...)*, pp. 232–237.

- Available at:
<https://proceedings.ums.ac.id/index.php/snpbs/article/view/1764%0Ahttps://proceedings.ums.ac.id/index.php/snpbs/article/download/1764/1721>.
- Fauziandari Erma Nur (2019) 'Efektifitas Ekstrak Daun Kelor Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Putri', *Jurnal Kesehatan Karya Husada*, 7(2), pp. 185–190.
- Halimatul munif, D. *et al.* (2020) *Pangan Lokal Kaya Protein*. 2021st edn. Edited by R. Ismawati and R. Rahayu. Mungkid: Pustaka Rumah C1nta.
- Hasmeda, M. *et al.* (2021) 'Respon Pertumbuhan dan Hasil pada Tanaman Bayam (*Amaranthus* sp) terhadap Biofortifikasi Unsur Hara Kalsium (Ca) dan Besi (Fe) dengan Sistem Hidroponik DFT (Deep Flow Technique)', *Prosiding Seminar Nasional Lahan Suboptimal Ke-9 Tahun 2021*, (cm), pp. 721–733.
- Hayati, R. *et al.* (2023) 'Pengolahan Nugget Ayam dan Penerimaannya Melalui Uji Organoleptik di Desa Krueng Lam Kareung Kecamatan Indrapuri Aceh Besar', *Jurnal Pengabdian Mahakarya Masyarakat Indonesia*, 1(1), pp. 19–24. Available at: <https://doi.org/10.24815/pemasi.v1i1.30198>.
- Irwan, Z. (2020) 'Kandungan Zat Gizi Daun Kelor (*Moringa Oleifera*) Berdasarkan Metode Pengeringan', *Jurnal Kesehatan Manarang*, 6(1), pp. 66–77. Available at: <http://jurnal.poltekkesmamuju.ac.id/index.php/m>.
- Jazully, A., Rizal, F. and Jaya, Z. (2023) 'Pengaruh Penggunaan Putih Telur sebagai Bahan Pengikat Pada Campuran Pasta Kapur', *Jurnal Bissotek*, 13(2), pp. 105–110.
- Juanda, D. and Aprialdi, M.A. (2022) 'Karakteristik Uji Proksimat dan Antioksidan Pada Olahan Nugget Ayam Kecombrang', *Jurnal Ilmiah Pangan Halal*, 4(1), pp. 9–15. Available at: <https://doi.org/10.30997/jiph.v4i1.9824>.
- Karera Aryatika, Farida Wahyu Ningtyias, Y.S.P. (2024) 'Kadar Protein, Kalsium, Kekenyalan serta Daya Terima Bakso Tongkol dengan Penambahan Tepung Teri dan Pengenyal', 15, pp. 18–27.
- Kurnia, A.D. (2018) 'Pemberdayaan Ekonomi Berbasis Usaha Kerakyatan Melalui Pemanfaatan Nugget Gondangan (Keong Sawah) Aneka Rasa “nunano-nano”', *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(1), pp. 29–39.

- Kinanti, S., Fajriyah, N. and Anugrah, R.M. (2024) 'Uji Tingkat Kesukaan dan Kandungan Zat Gizi Protein dan Kalsium pada Nugget Ikan Dero (*Stolephorus indicus* E .)', 13(2), pp. 126–134.
- Layli, A.N. (2020) 'Proporsi Penambahan Ikan Lele dan Daun Kelor Terhadap Kadar Protein, Zat Besi dan Mutu Organoleptik Nugget', *Jurnal Info Kesehatan*, 10(1), pp. 307–316.
- Lusi Harmoni, Anhar Rozi, A.D. (2023) 'Pengaruh Lama Waktu Pengukusan Terhadap Karakteristik Kimia dan Organoleptik Kaki Naga (Drums Stick) Ikan Marlin (*Makiara Indica*)', 2(12), pp. 2–4. Available at: <https://doi.org/10.59141/comserva.v2i12.694>.
- Made, L. *et al.* (2025) 'Jurnal Biologi Tropis The Effectiveness of Vitamin C on Iron Absorption in Adult and Young Women'.
- Marhaeni, L.S. (2021) 'Daun Kelor (*Moringa oleifera*) Sebagai Sumber Pangan Fungsional Dan Antioksidan', *Jurnal Agrisia*, Vol.13(2), pp. 40–53. Available at: [file:///C:/Users/Asus/Downloads/admin,\(Page+40-53\)+Daun+Kelor+\(Moringa+oleifera\).pdf](file:///C:/Users/Asus/Downloads/admin,(Page+40-53)+Daun+Kelor+(Moringa+oleifera).pdf).
- Masfufah, M., Kandarina, I. and Padmawati, R.S. (2022) 'Penerimaan remaja putri terhadap tablet tambah darah di Kota Yogyakarta', *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 18(3), p. 145. Available at: <https://doi.org/10.22146/ijcn.37031>.
- Nasrullah, R. and Saputra, E. (2019) 'Personal Hygiene Pekerja dalam Proses Produksi Nugget Ikan Lele Dumbo (*Clarias Gariepinus*) di Pusat Pelatihan Mandiri Kelautan dan Perikanan (P2MKP) Karya Lestari Bali', *Journal of Marine and Coastal Science*, 8(1), pp. 1–13.
- Natalia Kristin, Lewi Jutomo and Daniela L.A Boeky (2022) 'Hubungan Asupan Zat Gizi Besi Dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri', *Sehat Rakyat: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(3), pp. 189–195. Available at: <https://doi.org/10.54259/sehatrakyat.v1i3.1077>.
- Novitaroh, A. *et al.* (2022) 'Sifat Sensoris , Kadar Protein dan Zat Besi pada Cookies Daun Kelor', 11(1), pp. 32–44.
- Nurainy Yulia, Koesoemawardani Dyah, N.F. (2025) 'PENGARUH PERBANDINGAN IKAN TONGKOL DAN JAMUR', 4(2), pp. 258–270.

- Nuramadani, U. (2022) 'Upaya Pemberdayaan Ekonomi Masyarakat Melalui Pengolahan Tanaman Bayam Yang Tumbuh Sekitar Perkarangan Di Kelurahan Padang Jati', *Tribute: Journal of Community Services*, 3(1), pp. 16–23. Available at: <https://doi.org/10.33369/tribute.v3i1.17619>.
- Poernomo, D., Suseno, S.H. and Wijatmoko, A. (2019) 'Pemanfaatan Asam Cuka, Jeruk Nipis (*Citrus Aurantifolia*) dan Belimbing Wuluh (*Averrhoa bilimbi*) untuk Mengurangi Bau Amis Petis Ikan Layang (*Decapterus spp.*)', *Jurnal Pengolahan Hasil Perikanan Indonesia*, 7(2), pp. 11–18.
- Prasasti, T.D. *et al.* (2024) 'Nugget Ikan Kembung dan Daun Kelor Sebagai Makanan Selingan Tinggi Protein untuk Anak Sekolah Dasar', *Jurna Gizi dan Dietetik*, 3(2), pp. 82–90. Available at: <https://doi.org/10.34011/jgd.v3i2.2774>.
- Prasetyo, E.N. *et al.* (2022) 'Alih Pengetahuan Diversifikasi Daun Kelor Di Kawasan Pesisir Pulauan Poteran, Sumenep Madura', *JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri)*, 6(2), p. 850. Available at: <https://doi.org/10.31764/jmm.v6i2.6779>.
- Pratiwi, L. *et al.* (2022) 'Anemia Pada Ibu Hamil', in H. Wijayanti (ed.). Sukabumi: CV Jejak.
- Pharwati, S. *et al.* (2024) 'Pengaruh Penambahan Daging Ikan Kembung (*Rastrelliger kanagurta*) terhadap Karakteristik Sifat Fisik dan Sensori Bonggolan (Effects of the Addiction of Mackerel Fish (*Rastrelliger kanagurta*) on the Characteristics of the Physical Properties and Sensory Bonggolan)', (November 2023), pp. 12–21.
- Purwiyatno, H. (2022) 'Tekstur : Tantangan Reformulasi Pangan Olahan', XVII(7).
- Purwosari, A.G. *et al.* (2016) 'Pengaruh Penggunaan Jenis Dan Jumlah Bahan Pengisi Terhadap Hasil Jadi Sosis Ikan Gabus (*Channa striata*)', *Edisi Yudisium Periode Februari*, 5(1), p. 211228.
- Puspita Rini and Erni (2022) 'Menu Seimbang Dan Manfaat Tablet Zat Besi Sebagai Upaya Mencegah Kejadian Pada Remaja Putri Di Sma', *JMAS Jurnal Pengabdian Masyarakat eISSN*, 1(2), pp. 175–180. Available at: <http://melatijournal.com/index.php/JMAS>.
- Rasmi, D.A.C., Sedijani, P. and Sativa, D.Y. (2023) 'Ayo Penuhi Zat Gizi Protein Dengan Konsumsi Ikan', *Jurnal Pengabdian Magister Pendidikan IPA*, 6(4),

- pp. 1348–1352. Available at: <https://doi.org/10.29303/jpmpl.v6i4.6679>.
- Regina Viona, Feti Fatimah, A.D.W. (2023) ‘Potensi Daun Kelor (*Moringa Oleifera* L .) Sebagai Vitamin C Herbal Dan Aplikasinya Pada Mie Basah’, 16(1).
- Ricky Telleng, A.T. (2017) ‘Perikanan Tangkap Kembung (*Rastrelliger* Sp.) Di Perairan Sekitar Teluk Buyat’, *Jurnal Teknologi Perikanan dan Kelautan*, 1(1), pp. 51–59. Available at: <https://doi.org/10.24319/jtpk.1.51-59>.
- Rosaini, H., Rasyid, R. and Hagramida, V. (2015) ‘Penetapan Kadar Protein Secara Kjeldahl Beberapa Makanan Olahan Kerang Remis (*Corbiculla moltkianan* prime) dari Danau Singkarak’, *Jurnal Farmasi Higea*, 7(2), pp. 120–127.
- Rosulva, I. *et al.* (2024) ‘Proses Pengolahan Fillet Ikan Lencam (*Lethrinus lentjan*) Skinless Beku di CV . Lautan Berkah Melimpah , Kabupaten Kepulauan Aru’, 5(1), pp. 1–9.
- SKI (2023) ‘Survei Kesehatan Indonesia’. Available at: <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/hasil-ski-2023/>.
- SNI (2013) ‘Nugget Ikan’. Badan Standardisasi Nasional, p. 16. Available at: <https://pesta.bsn.go.id/produk/detail/8847-sni77582013>.
- Sekar Indraswari, Ratih Kurniasari, A.M.F. (2022) ‘Karakteristik Organoleptik Dan Kandungan Gizi Bakso Ikan Kembung Dengan Substitusi Tepung Daun Kelor’, *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 6(1), pp. 94–104.
- Soebroto, I. (2020) *Cara Muda Mengatasi Problem Anemia*. 2020th edn. Edited by A. Terry. Temanggung: Desa Pustaka Indonesia.
- Soekarto T Soewarno (2020) *Metode dan Analisis Indrawi*. 1st edn. Edited by M. Khoirul Fahmi. Bogor: IPB Press.
- Soleha, M.U. (2024) ‘Hubungan Asupan Protein Hewani dan Nabati dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Trimester 3 di Desa Dawuhan The Relationship Between Animal and Vegetable Protein Intake with The Incidence of Anemia in 3rd Trimester Pregnant Women in Dawuhan Village’, *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(1), pp. 18–28.
- Sudargo, T., Aini Kusmayanti, N. and Laily Hidayati, N. (2015) *Defisiensi Yodium, Zat Besi, Dan Kecerdasan*. Edited by M. Hakim. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.

- Tauhid, K. *et al.* (2024) 'Kajian Pustaka : Penggunaan Ikan Kembung Sebagai', 3, pp. 11564–11572.
- TKPI (2020) 'Tabel Komposisi Pangan Indonesia'. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Vidayana, L.R., Sari, F.K. and Damayanti, A.Y. (2020) 'The Effect of Addition Moringa Leave on Sensory Acceptability , Proximate Value and Iron Level in Catfish Nugget', *Sagu*, 19(1), pp. 27–39.
- WHO (2024) 'Guideline on haemoglobin cutoffs to define anaemia in individuals and populations'. Available at: <https://www.who.int/publications/i/item/9789240088542>.
- WHO (2025) 'WHO Global Anaemia estimates, 2025 Edition'. Available at: https://www.who.int/data/gho/data/themes/topics/anaemia_in_women_and_children.
- Winarno, F.. (2023) *Garam Nusantara : Garam Meja dan Garam Gurih*. Digital, 2. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Yanto, F., Susiana and Muzammil, W. (2020) '31955-Article Text-125053-2-10-20210127', *Journal of Tropical Fisheries Management*, 4(2), pp. 1–9.
- Zainuri , A. M. ., Subali Patma , T. ., & Suharto , N. . (2022). Analisis Perpindahan Massa Dan Uji Organoleptik Pembuatan Nugget Ikan Laut Menggunakan Deep Fat Frying . *Jurnal Teknik Ilmu Dan Aplikasi*, 3(2), 105–111. Retrieved from <https://jurnal.polinema.ac.id/index.php/jtia/article/view/2834>