

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Karakteristik ibu hamil di Puskesmas Sentolo I, meliputi tingkat pendidikan yang didominasi oleh SLTA/SMA/ sederajat dan lebih tinggi, pekerjaan yang seluruhnya merupakan Ibu Rumah Tangga (IRT), dan umur yang didominasi oleh kategori usia ideal untuk hamil.
2. Tingkat kepatuhan ibu hamil dalam mengonsumsi *Tablet Multiple Micronutrient Supplement* (MMS) di Puskesmas Sentolo I menunjukkan bahwa sebagian besar ibu hamil termasuk dalam kategori patuh.
3. Status anemia pada ibu hamil di Puskesmas Sentolo I menunjukkan bahwa sebagian besar ibu hamil tidak mengalami anemia.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas

Puskesmas diharapkan dapat memperkuat pelaksanaan program pemberian *Tablet Multiple Micronutrient Supplement* (MMS) melalui peningkatan konseling mengenai manfaat, cara konsumsi, dan penanganan efek samping MMS pada setiap kunjungan *Antenatal Care* (ANC). Selain itu, tenaga kesehatan, khususnya bidan, diharapkan melakukan pemantauan kepatuhan konsumsi MMS secara berkala, misalnya dengan menanyakan jumlah tablet yang telah dikonsumsi pada

setiap kunjungan serta memberikan pengingat (*reminder*) kepada ibu hamil agar mengonsumsi MMS setiap hari. Selain itu, Puskesmas diharapkan dapat menampung dan menyampaikan umpan balik dari ibu hamil mengenai rasa, aroma, dan efek samping tablet MMS kepada Dinas Kesehatan sebagai bahan evaluasi program. Dengan demikian, apabila dilakukan pengembangan atau pengadaan produk MMS di masa mendatang, dapat dipertimbangkan formulasi yang memiliki rasa dan aroma yang lebih dapat diterima oleh ibu hamil.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian dengan jumlah responden yang lebih banyak serta menggunakan desain penelitian analitik sehingga dapat mengetahui hubungan antara kepatuhan konsumsi Tablet MMS dengan kejadian anemia secara lebih mendalam. Selain itu, penelitian dapat mengkaji faktor-faktor lain yang memengaruhi kepatuhan, seperti pengetahuan, dukungan keluarga, efek samping, kepatuhan kunjungan ANC, dan pola konsumsi makanan sumber zat besi.

3. Bagi Ibu Hamil

Ibu hamil diharapkan mengonsumsi Tablet *Multiple Micronutrient Supplement* (MMS) secara rutin sesuai anjuran tenaga kesehatan, yaitu 1 tablet setiap hari selama masa kehamilan. Tablet MMS sebaiknya dikonsumsi dengan air putih atau bersama makanan/minuman yang mengandung vitamin C serta tidak dikonsumsi bersamaan dengan teh,

kopi, atau susu agar penyerapan zat besi lebih optimal. Selain itu, ibu hamil diharapkan tetap menerapkan pola makan bergizi seimbang dan melakukan pemeriksaan kehamilan secara rutin untuk mencegah terjadinya anemia serta menjaga kesehatan ibu dan janin.