

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN KONSUMSI TABLET
MULTIPLE MICRONUTRIENT SUPPLEMENT (MMS) DAN
STATUS ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS
SENTOLO I, KECAMATAN SENTOLO, KABUPATEN
KULON PROGO**



**DHEVANTYA BINTANG BRILLIANCY
NIM. P07131123073**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN KONSUMSI TABLET
MULTIPLE MICRONUTRIENT SUPPLEMENT (MMS) DAN
STATUS ANEMIA PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS
SENTOLO I, KECAMATAN SENTOLO, KABUPATEN
KULON PROGO**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi



**DHEVANTYA BINTANG BRILLIANCY
NIM. P07131123073**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA GIZI
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“Gambaran Tingkat Kepatuhan Konsumsi Tablet *Multiple Micronutrient Supplement* (MMS) dan Status Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Sentolo I, Kecamatan Sentolo, Kabupaten Kulon Progo”

“Descriptive of Levels Adherence to Multiple Micronutrient Supplement (MMS) Tablet Consumption and Anemia Status of Pregnant Women in Sentolo I Health Center, Sentolo Sub-District, Kulon Progo District”

Disusun Oleh :

DHEVANTYA BINTANG BRILLIANCY

P07131123073

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

15 Juli 2026
.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes
NIP. 197001051994031003



Prof. Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes
NIP. 197403151998032001

Yogyakarta, 15 Juli2026

Ketua Jurusan Gizi 



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH

“Gambaran Tingkat Kepatuhan Konsumsi Tablet *Multiple Micronutrient Supplement* (MMS) dan Status Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Sentolo I, Kecamatan Sentolo, Kabupaten Kulon Progo”

Disusun Oleh
DHEVANTYA BINTANG BRILLIANCY
NIM. P07131123073

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 15 Juli 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
M. Primiaji Rialihanto, S.ST, M.Kes
NIP. 196606181989021001


(.....)

Anggota,
Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes
NIP. 197001051994031003


(.....)

Anggota,
Prof. Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes
NIP. 197403151998032001


(.....)

Yogyakarta, 15 Juli 2026


Ketua Jurusan Gizi
Nur Hidayat, SKM.M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Dhevantya Bintang Brilliancy

NIM : P07131123073

Tanda Tangan : 

Tanggal : 15 Juli 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Dhevantya Bintang Brilliancy

NIM : P0131123073

Program Studi : D3 Gizi

Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

“Gambaran Tingkat Kepatuhan Konsumsi Tablet *Multiple Micronutrient Supplement* (MMS) dan Status Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Sentolo I, Kecamatan Sentolo, Kabupaten Kulon Progo”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 15 Juli 2020

Yang menyatakan,



(Dhevantya Bintang Brilliancy)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya pada Program Studi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Pada kesempatan ini, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M. Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M. Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Bapak Dr. Slamet Iskandar, SKM, M. Kes selaku Ketua Prodi DIII Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Bapak Dr. Slamet Iskandar, SKM, M. Kes selaku pembimbing utama dan Ibu Prof. Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
5. Bapak M. Primiaji Rialihanto, S.ST, M.Kes selaku penguji.
6. Almarhum Bapak Dr. Waryana, SKM, M.Kes selaku pembimbing Proposal Tugas Akhir yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan Proposal Karya Tulis Ilmiah.
7. Ibu dr. Renny Lo selaku Kepala Puskesmas Sentolo I Kulon Progo.
8. Ibu Triaminatun, S.Tr.Gz selaku Ahli Gizi Puskesmas Sentolo I yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penelitian selama di Puskesmas.
9. Ibu Wahyu Pratiwi, S.Tr.Keb selaku bidan Puskesmas Sentolo I yang telah memberikan bimbingan dan arahan dalam penelitian selama di Puskesmas.
10. Kedua orang tua, adek, dan keluarga besar yang penulis cintai dan sayangi, yang telah memberikan dukungan material, moral, dan mendoakan sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas ini.

11. Kekasih tercinta yang senantiasa memberikan dukungan, motivasi, perhatian, doa, semangat, dan bantuan yang diberikan, baik secara moral ataupun material dalam setiap proses penelitian hingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
12. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan tugas ini.
13. Seluruh teman-teman Prodi Diploma Tiga Gizi tahun 2023 yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, yang selalu mendukung dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 15 Juli 2026
Penulis



Dhevantya Bintang Brilliancy

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	i
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRACT	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penulisan.....	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Ruang Lingkup.....	6
F. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Telaah Pustaka	10
B. Kerangka Teori.....	24
C. Kerangka Konsep	25
D. Pernyataan Penelitian	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Jenis dan Desain Penelitian	26
B. Populasi dan Sampel	26
C. Kriteria Inklusi	27
D. Waktu dan Tempat	27
E. Variabel Penelitian	27

F. Definisi Operasional Variabel.....	28
G. Jenis dan teknik pengumpulan data	29
H. Intrumen Penelitian	29
I. Prosedur penelitian.....	30
J. Manajemen data	31
K. Analisis Data	33
L. Etika penelitian.....	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	35
A. Hasil Penelitian	35
B. Pembahasan.....	44
BAB V PENUTUP.....	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN.....	64

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2. Klasifikasi anemia menurut umur	10
Tabel 3. Definisi Operasional Variabel.....	28
Tabel 4. Jenis dan teknik pengumpulan data	29
Tabel 5. Distribusi Ibu Hamil Berdasarkan Kategori Tingkat Pendidikan	36
Tabel 6. Distribusi Ibu Hamil Berdasarkan Kategori Pekerjaan.....	37
Tabel 7. Distribusi Ibu Hamil Berdasarkan Kategori Umur	37
Tabel 8. Distribusi Ibu Hamil Berdasarkan Tingkat Kepatuhan Konsumsi Tablet MMS	38
Tabel 9. Distribusi Ibu Hamil Berdasarkan Status Anemia	38
Tabel 10. Distribusi Kadar Hemoglobin berdasarkan Tingkat Kepatuhan Konsumsi Tablet MMS	39
Tabel 11. Distribusi Karakteristik Ibu Hamil.....	41
Tabel 12. Distribusi Ibu Hamil Berdasarkan Tingkat Kepatuhan Konsumsi Tablet MMS dan Status Anemia	42
Tabel 13. Distribusi Ibu Hamil Berdasarkan Tingkat Kepatuhan Konsumsi Tablet MMS dan Tingkat Pendidikan.....	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori Perubahan Perilaku	24
Gambar 2. Kerangka Konsep	25
Gambar 3. Grafik Rata-Rata Kadar Hemoglobin (Hb) Ibu Hamil	40

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Penjelasan Sebelum Persetujuan	65
Lampiran 2. Informed Consent	66
Lampiran 3. Kuesioner Penelitian.....	67
Lampiran 4. Kunci Jawaban Kuesioner Penelitian	70
Lampiran 5. Master Data.....	71
Lampiran 6. Hasil Rekap Kuesioner	73
Lampiran 7. Hasil Analisis Deskriptif SPSS	74