

DAFTAR PUSTAKA

1. World Health Organization (WHO). 2020. The Top 10 causes of death
2. Dinkes Kabupaten DIY. 2022. Profil Kesehatan Kabupaten DIY Tahun 2022. Yogyakarta: Dinkes Kabupaten DIY
3. Dinkes Kabupaten Bantul. 2023 Profil Kesehatan Kabupat
4. Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan 2023. Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 dalam angka <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/ski-2023-dalam-angka/en> Bantul
5. Alfiyani & Winarni, 2023. Penerapan Tehnik Effleurage Massage Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Ibu Post Partum Di Ruang Ponek RSUD Dr. Moewardi Surakarta
6. Cunningham, F. G. 2018. Obstetri Williams. Edisi 23. Volume 1. Jakarta: EGC
7. Budiarti, T dan Mansur, H. 2014. Psikologi Ibu Dan Anak. Malang: Salemba Medika
8. Cresswell, J.K. 2012. Research Design Pendekatan Kualitatif, Kuantitatif Dan Mixed. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
9. Fitriani, L., Wahyuni, S., 2021. Asuhan Kebidanan Masa Nifas. Deepublish, Sleman
10. Mayang, M. L. & Lu'lu'. 2021. Penerapan prosedur terapi *effleurage massage* pada ibu dengan ketidaknyamanan pasca pospartum. Indonesian Health Science Journal, 8(2), pp. 98- 104
11. Yunia Ayu, E., Silvy, M., & Universitas Kusuma Husada Surakarta, D. 2023. Asuhan Keperawatan Pada Ibu Post Partum Spontan: Ketidaknyamanan Pasca Partum Dengan Intervensi *Efflurage Massage* dan Nafas Dalam Dengan Aroma Terapi Lavender
12. Dahlan,S. 2011. Pintu Gerbang Memahami Epidemiologi, Statistik dan Metode Penelitian. Jakarta : Epidemiologi Indonesia
13. Dahlan,S. 2016. Besar Sampel dalam Penelitian Kedokteran dan Kesehatan. Jakarta: Epidemiologi Indonesia
14. Damayanti,R, Dyaharesti,N, Susilo,E. 2014. Perbedaan tingkat kecemasan ibu nifas primipara sebelum dan sesudah dilakukan massage endorphin di

RSUD Hj Anna Lasmanah Banjarnegara. Universitas Sebelas Maret Surakarta

15. Faradisi. 2012. Efektivitas terapi murotal dan terapi musik klasik terhadap penurunan tingkat kecemasan pasien pra operasi di Pekalongan
16. Fatmawati. 2013. Perbedaan Pengaruh Pemberian Stimulasi antara Music Klasik dan Murottal Terhadap Denyut Jantung Janin dan Gerakan Janin pada Ibu Hamil Trimester II Dan III. Tesis. Universitas Sebelas Maret Surakarta
17. Haruyama,S. 2013. The Miracle Of Endorphin. Bandung: Qanita
18. Hawari,D. 2013. Manajemen Stress Cemas Dan Depresi. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universtas Indonesia
19. Hidayat, A. 2010. Metode Penelitian Keperawatan Dan Teknik Analisa Data. Jakarta: Salemba Medika
20. Maramis,W.,F. 2004 Catatan Ilmu Kedokteran Jiwa. Surabaya: Airlana
Nirwana,A.,B. 2011. *Psikologi Ibu, Bayi Dan Anak*. Bantul: Nuha Medika
21. Nurgiwati,E. 2015. Terapi Aternatif & Komlementer Dalam BidanKeperawatan. Bogor: In Media
22. Pieter,H.,Z, Lubis,N.,L. 2013. Pengantar Psikologi Untuk Kebidanan. Jakarta:EGC
23. Tamsuri, A. 2012. Konsep dan Penatalaksanaan Nyeri. Jakarta : EGC.
24. Ulinnuha, T. N. 2017. Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam terhadap Penurunan Tingkat Nyeri Pada Lansia dengan Rheumatoid Arthritis. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Cendekia Medika
25. Widiatie, W. 2015. Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Intensitas Nyeri Pada Ibu Postseksio Sesarea Di Rumah Sakit Unipdu Medika Jombang. Jurnal EduHealth, 5(2), 245442.
26. Yudiyanta, Novita, K., & Ratih, N. W. 2015. *Assesment Nyeri*. Jurnal CDK, 42(3), 214–234. Vol. 2 No. 4 2023: SIMFISIS Jurnal Kebidanan Indonesia
27. Silbernagl, S., & Lang, F. (2000). Color atlas of pathophysiology.
28. Haryanti, S. N., Richta Puspita. 2021. Efektifitas Teknik Relaksasi Benson Dengan Effleurage Massage. Pekalongan, Jawa Tengah, Indonesia: Indonesia.
29. Parulian, T. S., Sitompul, J., & Oktrifiana, A. N. 2018. Pengaruh Teknik

- Effleurage Massage* Terhadap Perubahan Nyeri Pada Ibu Postpartum. Jurnal Kesehatan, 3(2), 1–9
30. Sutanto, A. S., Anindia Vita. 2021. Asuhan Kebidanan Nifas & Menyusui. Bantul, Yogyakarta, Indonesia: PUSTAKA BARU PRESS.
 31. Susanto, N. 2024 *Metodologi dan Aplikasi Besar Sampel Penelitian Kesehatan*. 1st ed. Edited by A. Gp. Yogyakarta: Gosyen Publishing.
 32. Sitorus, F., & Harianja, E. 2020. Pengaruh Teknik *Effleurage Massage* Terhadap Nyeri Afterpains Pada Ibu Nifas multipara Di Bpm Wanti Dan Bpm Sartika Di Kota Medan Tahun 2020. Jurnal Health Reproductive, 5(1), 7–16. <https://doi.org/10.51544/Jrh.V5i1.1618>
 33. Walyani, A. K., Elisabeth Siwi. 2021. Asuhan Kebidanan Masa Nifas Dan Menyusui. Bantul, Yogyakarta: PUSTAKA BARU PRESS Kamilya Jamel Baljon. BMJ Open: first published as 10.1136/bmjopen-2019-033844 on 15 June 2020.
 34. Nicole L. Nelson, MSH, LMT. 2015. *Journal of the American Society of Hypertension*
 35. Delsika Wali Pardedel. 2025. Pengaruh *Massage Effleurage* Terhadap Nyeri Afterpains Pada Ibu Nifas di Klinik Matahari Tanjung Morawa Tahun 2025. Socius: Jurnal Penelitian Ilmu-Ilmu Sosial. Volume 2, Nomor 9, May 2025
 36. Herianti. 2025. Pengaruh *Effleurage Massage* terhadap Nyeri Afterpain pada Ibu Post Partum Multipara. Journal of Innovative and Creativity. Journal Homepage: <https://joecy.org/index.php/joecy>
 37. Siti Badria Asikin. 2025. Upaya Massage Pada Ibu Postpartum Multipara Dalam Penurunan Keluhan Skala Nyeri (Afterpain) Di Kota Makassar. Jurnal Ilmu Kesehatan
 38. Sitorus, Friska., Ester Harianja. (2020). Pengaruh Teknik *Effleurage Massage* Terhadap Nyeri Afterpains Pada Ibu Nifas Multipara di BPM Wanti dan BPM Sartika di Kota Medan Tahun 2020. Vol.5 No.1 JUNI 2020.
 39. Afriani, Nelli. 2023. Pengaruh Teknik *Effleurage* Terhadap Penurunan Skala Nyeri Involusi Uteri Pada Ibu Post Partum Hari Ke-1 Di UPT Puskesmas Buay Pemaca. Vol. 1 No. 4 (2023): Oktober : Journal of Educational Innovation and Public Health
 40. Abdullah, V.I. et al. 2024. Konsep Dasar Teori Kehamilan, Persalinan, Bayi Baru Lahir, Nifas dan Keluarga Berencana. Pekalongan, Jawa Tengah: PT Nasya Expanding Management.
 41. Renaldi, A. 2020. ‘Relaksasi Benson terhadap Tingkat Persepsi Nyeri pada

- Pasien Post Laparatomy di RSUD Nyi Ageng Serang'. Jurnal Keperawatan, 9(1), pp. 50–59
42. Prasetyo, Sigit Nian. 2010. Konsep dan Proses Keperawatan Nyeri. Edisi I Yogyakarta: Graha Ilmu.
 43. Trullyen, V. L. 2013. Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Intesitas Nyeri pada Pasien Post Operasi Sectio Ceasaria.
 44. Potter&Perry, 2010. Buku Ajar Fundamental Keperawatan: Konsep, Proses dan Praktik. Volume 2, Edisi 4, EGC, Jakarta. (Andarmoyo, 2013)
 45. Arikunto, S dkk 2015. Penelitian Tindakan Kelas (edisi Revisi). Jakarta: Bumi Aksara
 46. Herianti, dkk. 2025. Pengaruh *Effleurage Massage* terhadap Nyeri Afterpain pada Ibu Post Partum Multipara. Journal of Innovative and Creativity
 47. Delsika Wali Pardelde. 2025. Pengaruh *Massage Effleurage* Terhadap Nyeri Afterpains Pada Ibu Nifas di Klinik Matahari Tanjung Morawa Tahun 2025. Socius: Jurnal Penelitian Ilmu-Ilmu Sosial
 48. Taqwin. 2018. Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Intensitas Nyeri Ibu Bersalin Kala I Fase Laten Di Praktik Bidan Mandiri Anapapura. Poltekita: Jurnal Ilmu Kesehatan
 49. Sujiyatini. 2021. Pengaruh Terapi Pemaafan Terhadap Kualitas Hidup Dan Heart Rate Variability Pada Kehamilan Tidak Diinginkan Di DIY. Disertasi. Progr Dr Ilmu Kedokt dan Kesehat Univ Gadjah Mada.;142–8.