

SKRIPSI

**PENGARUH *MASSAGE EFFLUERAGE* TERHADAP
PENURUNAN NYERI INVOLUSIO UTERI 24 JAM
PERTAMA DI RSU RACHMA HUSADA
BANTUL TAHUN 2026**



**SISKA PUSPITASARI
P71242325084**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

SKRIPSI

**PENGARUH *MASSAGE EFFLUERAGE* TERHADAP
PENURUNAN NYERI INVOLUSIO UTERI 24 JAM
PERTAMA DI RSU RACHMA HUSADA
BANTUL TAHUN 2026**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



**SISKA PUSPITASARI
P71242325084**

**PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

PENGARUH *MASSAGE EFFLUERAGE* TERHADAP PENURUNAN NYERI
INVOLUSIO UTERI 24 JAM PERTAMA DI RSU RACHMA HUSADA
BANTUL TAHUN 2026

Disusun Oleh:

SISKA PUSPITASARI
P71242325084

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

29 Juni 2026

 Menyetujui,
Pembimbing Utama Pembimbing Pendamping


Ana Kurniati, SST., M.Keb
NIP 198104012003122001


Margono, S.Pd., APP. M.Sc
NIP 196502111986021002

Yogyakarta,
Ketua Jurusan


Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S SiT. M.Keb
NIP 197511232002122002



HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**PENGARUH *MASSAGE EFFLUERAGE* TERHADAP PENURUNAN NYERI
INVOLUSIO UTERI 24 JAM PERTAMA DI RSU RACHMA HUSADA
BANTUL TAHUN 2026**

Disusun Oleh:

**SISKA PUSPITASARI
P71242325084**

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 29 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Dewan Penguji
Dr. Sujiyatini, S SiT. M.Keb
NIP 197101292001122002

Penguji I
Ana Kurniati, SST.,M.Keb
NIP 198104012003122001

Penguji II
Margono, S.Pd., APP. M.Sc
NIP 196502111986021002


(.....)


(.....)


(.....)

Yogyakarta.....
Ketua Jurusan kebidanan


Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S SiT. M.Keb
NIP 197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Siska Puspitasari

NIM : P71242325084

Tanda Tangan : 

Tanggal :

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Siska Puspitasari
NIM : P71242325084
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right) atas Skripsi saya yang berjudul:

PENGARUH *MASSAGE EFFLUERAGE* TERHADAP PENURUNAN NYERI INVOLUSIO UTERI 24 JAM PERTAMA DI RSU RACHMA HUSADA BANTUL TAHUN 2026

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di:

Pada tanggal: 26 Juni 2026

Yang menyatakan



(Siska Puspitasari)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, Penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dengan judul “Pengaruh *Massage Effluerage* Terhadap Penurunan Nyeri Involusio Uteri 24 Jam Pertama Di RSUD Rachma Husada Bantul Tahun 2026”. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta;
 2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta selaku Dewan Penguji Skripsi;
 3. Dr. Sujiyatini, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta;
 4. Ana Kurniati, SST., M.Keb selaku Dosen Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam membuat dan menyusun Skripsi;
 5. Margono, S.Pd., APP. M.Sc selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan dalam membuat dan menyusun Skripsi;
 6. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral;
 7. RSUD Rachma Husada Bantul yang telah memberikan izin penelitian.
- Penulis menyadari sepenuhnya bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 19 Juni 2026
Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
SKRIPSI	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRACT	xiii
ABSTRAK.....	xiv
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian.....	6
F. Keaslian Penelitian	8
 BAB II TINJAUAN TEORI	 9
A. Uraian Teori	9
B. Kerangka Teori.....	41
C. Kerangka Konsep	41
D. Hipotesis Penelitian	41
 BAB III METODE PENELITIAN	 43
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	43
B. Populasi dan Sampel.....	44
C. Waktu dan Tempat	46
D. Variabel Penelitian	46
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian	46
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	47
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	48
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	49
I. Prosedur Penelitian.....	49
J. Manajemen Data	51
K. Etika Penelitian	55
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	 57
A. Hasil.....	57

B. Pembahasan.....	60
C . Keterbatasan Penelitian	66
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	67
A. Kesimpulan	67
B. Saran	67
DAFTAR PUSTAKA.....	69
LAMPIRAN	73

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. TFU Pada Proses Involus	11
Gambar 2 Skala Nyeri NRS.....	29
Gambar 3 Skala Nyeri FPS.	31
Gambar 4 Skala nyeri VRS.	32
Gambar 5 Skala Nyeri VAS	33
Gambar 6 Teknik Effleurage Massage	37
Gambar 7 Kerangka Teori.....	41
Gambar 8 Kerangka Konsep	41

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2 Berat Uterus menurut Masa Involusi.....	11
Tabel 3 Definisi Operasional.....	47
Tabel 4 distribusi frekuensi karakteristik berdasarkan usia dan paritas ibu postpartum 24 jam pertama di RSUD Rachma Husada.....	58
Tabel 5 Tingkat nyeri involusi uteri sebelum dan sesudah pemberian massage effleurage di Rumah Sakit Rachma Husada	58
Tabel 6 Tingkat Nyeri Involusi Uteri Sebelum dan sesudah Diberikan Teknik Nafas Dalam Pada Kelompok Kontrol Di RSUD Rachma Husada Bantul Tahun 2026	59
Tabel 7 Perbandingan penurunan tingkat nyeri setelah pemberian Massage Effleurage dan Nafas Dalam Di RSUD Rachma Husada Bantul Tahun 2026	60

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Anggaran Penelitian	74
Lampiran 2 Jadwal Penelitian	75
Lampiran 3 Surat Permohonan Menjadi Responden	76
Lampiran 4 Informed Consent.....	77
Lampiran 5 Kuisioner Penelitian Penilaian Nyeri Involusi Uteri	79
Lampiran 6 Izin Studi Pendahuluan.....	81
Lampiran 7 Permohonan Izin Penelitian.....	82
Lampiran 8 Izin Layak Etik.....	83
Lampiran 9 Surat Keterangan Selesai Penelitian	84
Lampiran 10 Master Tabel	85
Lampiran 11 Tabel Hasil.....	85
Lampiran 12 Dokumentasi	93
Lampiran 13 Uji Simillarity	94