

KARYA TULIS ILMIAH

**KARAKTERISTIK IBU, TINGKAT PENGETAHUAN, DAN
PRAKTIK ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PANJATAN I KULON PROGO**



**MARITZA ERNAYLA PUTRI
NIM. P07131123094**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA GIZI JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**KARAKTERISTIK IBU, TINGKAT PENGETAHUAN, DAN
PRAKTIK ASI EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PANJATAN I KULON PROGO**

Diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Gizi



**MARITZA ERNAYLA PUTRI
NIM. P07131123094**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA GIZI JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

“Karakteristik Ibu, Tingkat Pengetahuan dan Praktik ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Panjatan I Kulon Progo”

“Maternal Characteristics, Knowledge Levels, and Exclusive Breastfeeding Practices in the Working Area of Panjatan I Community Health Center Kulon Progo”

Disusun oleh :

MARITZA ERNAYLA PUTRI
P07131123094

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :
..... 9 Juli 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Prof. Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes
NIP. 197403151998032002

Pembimbing Pendamping,

Siti Budi Utami, S. Gz, MPH
NIP. 198811272014032002

Yogyakarta, 9 Juli 2026.....
Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

KARAKTERISTIK IBU, TINGKAT PENGETAHUAN DAN PRAKTIK ASI
EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PANJATAN I
KULON PROGO

Disusun Oleh :
MARITZA ERNAYLA PUTRI
NIM. P07131123094

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal :9 Juli.....2026

USUNAN DEWAN PENGJI

Ketua,
Dr. Ir. Irianton Aritonang, M.Kes
NIP. 196205261985011001

(.....)

Anggota,
Prof. Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes
NIP. 197403151998032002

(.....)

Anggota,
Siti Budi Utami, S. Gz, MPH
NIP. 198811272014032002

(.....)

Yogyakarta, 9 Juli 2026

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Maritza Ernayla Putri

NIM : P07131123094

Tanda Tangan : 

Tanggal : 9 Juli 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: Maritza Emayla Putri
NIM	: P07131123094
Program Studi	: Diploma Tiga Gizi
Jurusan	: Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

“Karakteristik Ibu, Tingkat Pengetahuan dan Praktik ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Panjatan I Kulon Progo”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihkandata/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 9 Juli 2026
Yang menyatakan



(Maritza Emayla Putri.)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat – Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Ibu Prof. Dr. Tri Siswati, SKM, M.Kes selaku pembimbing utama dan Ibu Siti Budi Utami, S. Gz, MPH selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd. M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Bapak Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi Program Studi Diploma Tiga Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Bapak Dr. Ir. Irianton Aritonang, M.Kes selaku dosen penguji, yang telah memberikan masukan, bimbingan dan saran dalam Menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Kepada kedua orang tua dan keluarga tercinta, penulis menyampaikan rasa hormat, terima kasih, dan penghargaan yang setulus-tulusnya atas segala doa, kasih sayang, kesabaran, pengorbanan, serta dukungan yang senantiasa diberikan tanpa mengenal lelah. Setiap nasihat, kepercayaan, dan pengorbanan yang diberikan telah menjadi kekuatan bagi penulis untuk terus bertahan dan berusaha memberikan hasil yang terbaik. Penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu bentuk pencapaian yang tidak terlepas dari peran, doa, dan ketulusan kedua orang tua yang selalu menyertai di setiap langkah penulis.
6. Kepada sahabat-sahabat tercinta di kampus, Rimba Ayu Sejati dan Nayusma Reynawati, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya atas kebersamaan, dukungan, perhatian, dan semangat yang telah diberikan selama menjalani proses perkuliahan hingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Terima kasih atas kesediaan untuk saling berbagi pengalaman, bertukar pikiran, bertukar suka dan duka serta memberikan motivasi di setiap proses yang telah dilalui. Kehadiran kalian menjadi bagian yang berarti dalam perjalanan akademik penulis dan memberikan banyak pelajaran tentang arti kerja sama, kepedulian, dan ketulusan.

7. Terakhir, penulis menyampaikan apresiasi dan terima kasih kepada diri sendiri yang selama ini diam-diam berjuang tanpa henti, seorang perempuan sederhana dengan hati yang kecil namun memiliki impian yang besar, anak perempuan pertama yang senantiasa berusaha menjadi kebanggaan dan harapan orang tuanya. Terima kasih telah memilih untuk tetap bertahan dan terus melangkah hingga mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Terima kasih atas setiap usaha, doa, kesabaran, dan keteguhan dalam menghadapi berbagai tantangan, kegagalan, keraguan, serta proses yang tidak selalu mudah. Perjalanan ini telah menjadi ruang pembelajaran yang berharga untuk tumbuh menjadi pribadi yang lebih kuat, lebih dewasa, lebih bijaksana, dan penuh rasa syukur. Teruslah belajar, berkarya, serta senantiasa bersyukur atas anugerah yang diberikan oleh Tuhan Yang Maha Esa.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 30 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
KARYA TULIS ILMIAH	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRACK	xi
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Telaah Pustaka	12
B. Kerangka Teori	35
C. Kerangka Konsep.....	35
D. Pernyataan Penelitian.....	36
BAB III METODE PENELITIAN	37
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	37
B. Populasi dan Sampel.....	37
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	38
D. Variabel Penelitian.....	39
E. Batasan Istilah.....	39
F. Batasan Penelitian.....	40
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	40
H. Alat Ukur / Instrumen dan Bahan Penelitian	41
I. Uji Validitas Instrumen.....	42
J. Prosedur Penelitian	43
K. Manajemen Data	44
L. Analisis Data.....	47
M. Etika Penelitian	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	51
A. Hasil	51
B. Pembahasan	60

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	82
A. Kesimpulan	82
B. Saran	83
DAFTAR PUSTAKA	84
LAMPIRAN	90

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian	9
Tabel 2. Batasan Istilah	39
Tabel 3. Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan Tentang ASI Eksklusif	42
Tabel 4. Kisi-Kisi Kuesioner Pemberian ASI Eksklusif.....	42
Tabel 5. Distribusi Karakteristik Ibu	54
Tabel 6. Distribusi Ibu Menurut Tingkat Pengetahuan	55
Tabel 7. Distribusi Ibu Menurut Status Pemberian ASI.....	56
Tabel 8. Distribusi Ibu Menurut Usia dan Praktik ASI Eksklusif.....	56
Tabel 9. Distribusi Ibu Menurut Pendidikan dan Praktik ASI Eksklusif	57
Tabel 10. Distribusi Ibu Menurut Pekerjaan dan Praktik ASI Eksklusif	58
Tabel 11. Distribusi Ibu Menurut Tingkat Pengetahuan dan Praktik	59
Tabel 12. Distribusi Frekuensi Jawaban Responden tentang Pengetahuan ASI Eksklusif.....	61
Tabel 13. Distribusi Frekuensi Jawaban Responden tentang Praktik ASI Eksklusif	66

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori Penelitian.....	35
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian	35
Gambar 3. Peta Wilayah Kerja Puskesmas Panjatan I.....	52

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Formulir Informed Consent	91
Lampiran 2. Formulir Identitas Responden.....	92
Lampiran 3. Kuesioner Pengetahuan Ibu Tentang ASI Eksklusif.....	93
Lampiran 4. Kuesioner Praktik ASI Eksklusif	95
Lampiran 5. Data Hasil Penelitian	97
Lampiran 6. Hasil Olah Data SPSS.....	99
Lampiran 7. Hasil SPSS Rekapitulasi Kuesioner Pengetahuan Praktik ASI Eksklusif.....	105
Lampiran 8. Hasil Olah SPSS Rekapitulasi Kuesioner Praktik ASI Eksklusif.....	110
Lampiran 9. Dokumentasi.....	114