

DAFTAR PUSTAKA

- Al-Jawaldeh, A., & Mayer, J. (2023). *Food consumption patterns and assessment in public health*. *Nutrients*, 15(11), 3345.
- Alicia Dwi Permata Putri, Fatmawati, I., & Indah Rozalina. (2022). Pengetahuan sayur dan buah pada anak sekolah di Kecamatan Sawangan Kota Depok. *Jurnal Bakti Masyarakat Indonesia*, 5(3), 688–693.
- Ardhiani, H. R. (2020). Dampak kurangnya konsumsi sayur dan buah pada anak sekolah dasar. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 15(1), 50–58.
- Arikunto, S. (2016). *Prosedur penelitian: Suatu pendekatan praktik* (Edisi 15). Jakarta: Rineka Cipta.
- Aulia, F. (2014). *36 Hari Menu Lezat dan Bergizi Tinggi untuk Balita*. Yogyakarta: Elang Persada Media.
- Darsini, F., Fahrurrozi, F., & Cahyono, E. A. (2019). Pengetahuan: Artikel review. *Jurnal Keperawatan*, 12(1), 95–106.
- Destriani, R., & Heroza, R. I. (2024). Design thinking dengan gamifikasi guna meningkatkan konsumsi buah dan sayur pada anak. *Jurnal Tekno Kompak*, 17(1), 81–95.
- Destriani, R., et al. (2024). Mengutip Pedoman Gizi Seimbang (PGS)/Isi Piringku sebagai standar nasional tahun 2014–2024.
- Dewi, A. R. (2022). *(Peer Group) Anak Sekolah sebagai Upaya Meningkatkan Kreativitas pada Anak Usia Sekolah di Gedong Tataan Pesawaran*. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(2).
- Dewi, N. (2019). Manfaat konsumsi sayur dan buah. *Jurnal Nutrisi Indonesia*, 12(1), 18–25.
- Djafar, R. A., Maulana, H., & Sari, L. P. (2025). Peran keluarga dan teman sebaya dalam konsumsi sayur dan buah pada anak sekolah dasar. *Jurnal Ilmu Gizi Indonesia*, 18(1), 45–54.
- Dwiyono. (2021). *Perkembangan Peserta Didik*.
- Ermayanti, U. (2025). *Hubungan Pola Konsumsi Sayur dan Buah dengan Status Gizi Anak Usia 3–5 Tahun*. Skripsi. Universitas Ivet.
- Firdaus, Z. A., & Ruhmawati, T. (2021). Pengaruh video animasi konsumsi buah dan sayur. *Jurnal Kesehatan Siliwangi*, 2(1), 81–89.
- Fitriyani, A., et al. (2022). Konsumsi buah dan sayur pada anak usia sekolah di Indonesia.
- Handayani, F., & Maharani, R. A. (2022). Pengaruh penggunaan media sosial terhadap perkembangan anak usia sekolah dasar. *Jurnal Ilmu Pendidikan Dasar*, 6(11).
- Herman, H., Citrakesumasari, C., Hidayanti, H., Jafar, N., & Virani, D. (2020). Pengaruh edukasi gizi menggunakan leaflet Kemenkes terhadap perilaku

- konsumsi sayur dan buah pada remaja di SMA Negeri 10 Makassar. *Jurnal Gizi Masyarakat Indonesia*, 9(1), 39–50.
- Hidayah, A., Putri, R., & Santoso, B. (2023). *Gizi dan Perkembangan Anak* (Cetakan ke-2).
- Indratno, et al. (1998). *Metodologi Penelitian Kesehatan*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2014). *Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta: Direktorat Jenderal Bina Gizi dan Kesehatan Ibu dan Anak.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Hasil Utama Riskesdas 2018*.
- Khusun, H., & Wiradnyani, L. A. A. (2020). *Promosi Gizi Berbasis Sekolah di Indonesia: Buku 3 untuk Pelaksana Program*. Jakarta: SEAMEO RECFON.
- Kusmiyati, K., Wulandari, D., & Sari, D. (2022). Konsumsi buah dan sayur serta risiko penyakit tidak menular di Indonesia. *Jurnal Gizi Sehat*, 8(1), 10–20.
- Maharyani, D., Sari, R., & Putri, A. (2024). Anak merupakan aset penting dan masa depan bangsa karena mereka adalah tanda keberlangsungan hidup dan kemajuan suatu negara di masa depan. *Jurnal Pendidikan dan Pembangunan*, 12(1), 45–53.
- Mahmudah, U., & Yuliati, E. (2021). Edukasi konsumsi buah dan sayur sebagai strategi dalam pencegahan penyakit tidak menular pada anak sekolah dasar. *Warta LPM*, 24(1), 11–19.
- Mandagie, V., Adam, H., & Ratag, B. (2023). Gambaran pengetahuan dan sikap tentang konsumsi buah dan sayur pada peserta didik SMA Katolik Rex Mundi Manado. *Kesmas*, 12(1), 86–89.
- Mudatsir, R., & Sumarni. (2023). Pencegahan stunting melalui kegiatan gemar makan sayur dan buah bagi anak usia dini. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 4(2), 3758–3762.
- Natara. (2023). Zat gizi mikro: Peran dalam hormon, enzim, dan reproduksi.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nuraeni, I., Hadi, H., & Paratmanitya, Y. (2013). Perbedaan konsumsi buah dan sayur pada anak sekolah dasar yang obes dan tidak obes di Kota Yogyakarta dan Kabupaten Bantul. *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia*, 1(2), 81–92.
- Nurmahmuda, D. K. (2019). Faktor-faktor yang mempengaruhi konsumsi makan buah dan sayur pada anak prasekolah PAUD TK Sapta Prasetya Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 3, 244–255.
- Pardede, J. A. (2020). *Kesiapan Peningkatan Perkembangan Anak Usia Sekolah*.
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia. (2014). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 41 Tahun 2014 tentang Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Putri, A. D. P., Fatmawati, I., & Rozalina, I. (2022). Pengetahuan sayur dan buah pada anak sekolah di Kecamatan Sawangan Kota Depok. *Jurnal Bakti Masyarakat Indonesia*, 5(3), 688–693.

- Putri, G. E., Dasril, O., Angelia, I., Elsa Fitri, W., Trisnadewi, E., Handayani, S., Novita Sary, A., & Yulia, I. (2023). Peningkatan pengetahuan anak usia dini melalui sosialisasi makanan bergizi menggunakan media alat peraga sayur dan buah. *Jurnal Mitra Masyarakat*, 4(1), 34–40.
- Rahmat. (2021). Karakteristik anak usia sekolah (fase 6–8 tahun dan 9–12 tahun).
- Rizaty, D. (2024). Efektivitas media edukasi gizi terhadap pengetahuan dan sikap konsumsi buah dan sayur anak sekolah. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia*, 10(1), 25–32.
- Rosnawati., Ahmad Syukri., Badarussyamsi., & Ahmad Fadhil Rizk. (2021). *Jurnal Filsafat Indonesia*, 4(2).
- Sagita, A., Kurniasari, R., & Sefrina, L. R. (2022). The effect of education through poster, animation and miniature on obesity knowledge in elementary school children. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 14(1), 81–82.
- SKI. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) dalam Angka*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Srue, D. M., Ernawati, Y., & Salim, N. A. (2021). Gambaran pola makan sayur pada anak sekolah dasar Al Islam Tambak Bayan, Depok, Sleman, Yogyakarta. *Majalah Ilmu Keperawatan dan Kesehatan Indonesia*, 10(1), 88–98.
- Wijayanti, W., Manikam, R. M., Mardiyah, S., & Dwiyan, P. (2022). Penyuluhan pentingnya konsumsi buah dan sayur serta gizi seimbang pada anak sekolah. *Jurnal Pemberdayaan Komunitas MH Thamrin*, 2(2), 92–97.
- Maharyani, D., Sari, R., & Putri, A. (2024). Anak merupakan aset penting dan masa depan bangsa karena mereka adalah tanda keberlangsungan hidup dan kemajuan suatu negara di masa depan. *Jurnal Pendidikan dan Pembangunan*, 12(1), 45-53.
- Dewi, N. (2019). Manfaat Konsumsi Sayur dan Buah. *Jurnal Nutrisi Indonesia*, 12(1), 18-25.
- Djafar, R. A., Maulana, H., & Sari, L. P. (2025). Peran Keluarga dan Teman Sebaya dalam Konsumsi Sayur dan Buah pada Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Ilmu Gizi Indonesia*, 18(1), 45-54.
- Hidayah, A., Putri, R., & Santoso, B. (2023). Gizi dan Perkembangan Anak. *Buku Ajar Gizi* (Cetakan ke-2).
- Mahmudah U, Yuliati E. 2020. Edukasi konsumsi buah dan sayur sebagai strategi dalam pencegahan penyakit tidak menular pada anak sekolah dasar. *Warta LPM*. 24(1):11- 19.
- Wijayanti W, Manikam RM, Mardiyah S, Dwiyan P. 2022. Penyuluhan pentingnya konsumsi buah dan sayur serta gizi seimbang pada anak sekolah. *Jurnal Pemberdayaan Komunitas MH Thamrin*. 2(2):92-97.