

KARYA TULIS ILMIAH
KAJIAN PENGETAHUAN DAN KEBIASAAN KONSUMSI SAYUR
DAN BUAH PADA ANAK USIA SEKOLAH DI SD N 1 DEPOK
PANJATAN KULON PROGO



YULIA SETIANINGRUM

NIM. P07131123103

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH
KAJIAN PENGETAHUAN DAN KEBIASAAN KONSUMSI
SAYUR DAN BUAH PADA ANAK USIA SEKOLAH DI SD N 1
DEPOK PANJATAN KULON PROGO

Diajukan sebagai salah satu persyaratan mendapat gelar Ahli Madya Gizi



YULIA SETIANINGRUM

NIM. P07131123103

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir
Kajian Pengetahuan dan Kebiasaan Konsumsi Sayur dan Buah Pada Anak Usia Sekolah di
SD Negeri 1 Depok Panjatan Kulonprogo
A Study on Knowledge and Consumption Habits Regarding Vegetables and Fruit Among
School-Age Children at SD Negeri 1 Depok Panjatan Kulonprogo

Disusun Oleh:

YULIA SETIANINGRUM

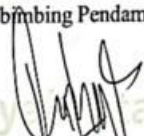
P07131123103

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

Pembimbing Utama,


Susilo Wicaksono, SKM, MPH
NIP 197001151994031003

Pembimbing Pendamping,


Siti Budi Utami, S.Gz, MPH
NIP 198811272014032002

Yogyakarta, 25 Juni 2026


Ketua Jurusan Gizi
Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP 1968040219920310023

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

KAJIAN PENGETAHUAN DAN KONSUMSI SAYUR DAN BUAH
PADA ANAK USIA SEKOLAH DI SD NEGERI 1 DEPOK PANJATAN
KULONPROGO

Disusun Oleh:

YULIA SETIANINGRUM

NIM. P07131123103

Telah dipertahankan dalam sidang di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 01 Juli 2024

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Susilo Wirawan, SKM, MPH
NIP. 197001151994031003

(.....)

Anggota,
Siti Budi Utami S.Gz, MPH
NIP. 198811272014032002

(.....)

Anggota,
Kiki Natasia, S.Tr.Gz., M.Gz
NIP. 199509172025062003

(.....)

Yogyakarta, 02 Juli 2024

Ketua Jurusan Gizi

(.....)

Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 1968040219920310023

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulia Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan benar.

Nama : Yulia Setianingrum

NIM : P07131123103

Tanda Tangan : 

Tanggal : 9 Juli 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Yulia Setianingrum

NIM : P07131123103

Program Studi : D3 Gizi

Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

“KAJIAN PENGETAHUAN DAN KEBIASAAN KONSUMSI SAYUR
DAN BUAH PADA ANAK USIA SEKOLAH DI SD N 1 DEPOK
PANJATAN KULON PROGO”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkal data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya,

Dibuat di : Yogyakarta

Pada Tanggal : 9 Juli 2016

Yang menyatakan



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, Karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya pada Program Studi Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Susilo Wirawan, SKM, MPH. selaku pembimbing utama dan Siti Budi Uatmi S.Gz., MPH. selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd. M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M. Kes selaku Ketua Jurusan.
3. Bapak Dr. Slamet Iskandar, SKM. M. Kes selaku Ketua Prodi.
4. Ibu kepala sekolah selaku pemimpin lahan penelitian
5. Orangtua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral, dan
6. Sahabat yang telah banyak membantu penulisan dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan Ilmu.

Yogyakarta, 22 Juni 2026

Yulia Setianingrum

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRACT.....	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan	5
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Telaah Teori	9
B. Kerangka Teori.....	24
C. Kerangka Konsep	25
D. Pernyataan Penelitian	25
BAB III METODE PENELITIAN.....	26
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	26
B. Populasi dan Sampel	26
C. Waktu dan Tempat Penelitian	27
D. Variabel Penelitian	27
E. Jenis Variabel	27
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	29
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	29
H. Prosedur Penelitian.....	30
I. Manajemen Data	31
J. Etika Penelitian	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	35
A. Gambaran Umum	35

B.	Hasil Penelitian	35
C.	Pembahasan.....	38
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		46
A.	Kesimpulan	46
B.	Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA		48
LAMPIRAN.....		51
LAMPIRAN.....		52

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2. Definisi Operasi variabel	28
Tabel 3. Distribusi Pengetahuan Berdasarkan Kebiasaan.....	37
Tabel 4. Distribusi Pengetahuan Berdasarkan Kebiasaan.....	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori Pengetahuan	24
Gambar 2. Kerangka Konsep Pengetahuan dan Kebiasaan	25
Gambar 3. Pengetahuan Siswa Tentang Sayur dan Buah	35
Gambar 4. Kebiasaan Konsumsi Sayur.....	36
Gambar 5. Kebiasaan Konsumsi Buah	36

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kuisisioner Penelitian	52
Lampiran 2. Data Pengetahuan Siswa.....	55
Lampiran 3. Pengambilan Data.....	56