

TUGAS AKHIR

**KAJIAN KARAKTERISTIK DAN TINGKAT PENGETAHUAN
PENJAMAH MAKANAN DI RSUD BAGAS WARAS
KABUPATEN KLATEN**



REVANISYA PUTRI INDRIANA

P07131123023

PRODI DIPLOMA TIGA GIZI

JURUSAN GIZI

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA**

TAHUN

2026

TUGAS AKHIR

**KAJIAN KARAKTERISTIK DAN TINGKAT PENGETAHUAN
PENJAMAH MAKANAN DI RSUD BAGAS WARAS
KABUPATEN KLATEN**

Diajukan sebagai salah satu persyaratan melaksanakan
penelitian dalam rangka penyusunan tugas akhir



REVANISYA PUTRI INDRIANA

P07131123023

PRODI DIPLOMA TIGA GIZI

JURUSAN GIZI

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA**

TAHUN

2026

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir

KAJIAN KARAKTERISTIK DAN TINGKAT PENGETAHUAN PENJAMAH MAKANAN DI RSUD BAGAS WARAS KABUPATEN KLATEN

*Study on the Characteristics and Knowledge Level of Food Handlers at Bagas
Waras Regional General Hospital, Klaten Regency*

Disusun oleh:

REVANISYA PUTRI INDRIANA
P07131123023

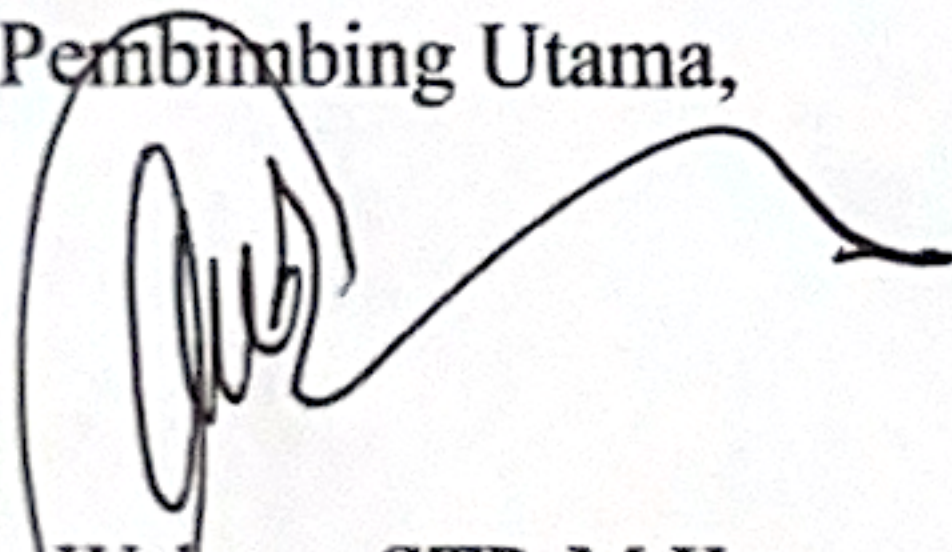
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

14 Juli 2026

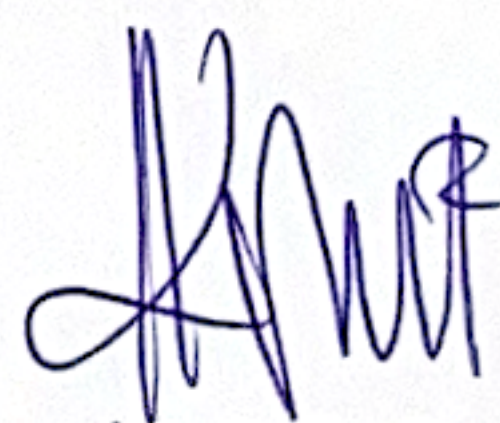
 **Poltekkes Yogyakarta**

Menyetujui,

Pembimbing Utama,


Dr. Waluyo, STP, M.Kes
NIP.196711091990031002

Pembimbing Pendamping.


Kiki Natasia, S.Tr.Gz., M.Gz
NIP. 199509172025062003

Yogyakarta,.....2026

Ketua Jurusan Gizi


Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

KAJIAN KARAKTERISTIK DAN TINGKAT PENGETAHUAN PENJAMAH MAKANAN DI RSUD BAGAS WARAS KABUPATEN KLATEN

Disusun oleh

REVANISYA PUTRI INDRIANA
P07131123023

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 14 Juli 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Joko Susilo, SKM, M.Kes
NIP. 196412241988031002

(.....) 10/7²⁶

Anggota,
Dr. Waluyo, STP, M.Kes
NIP.196711091990031002

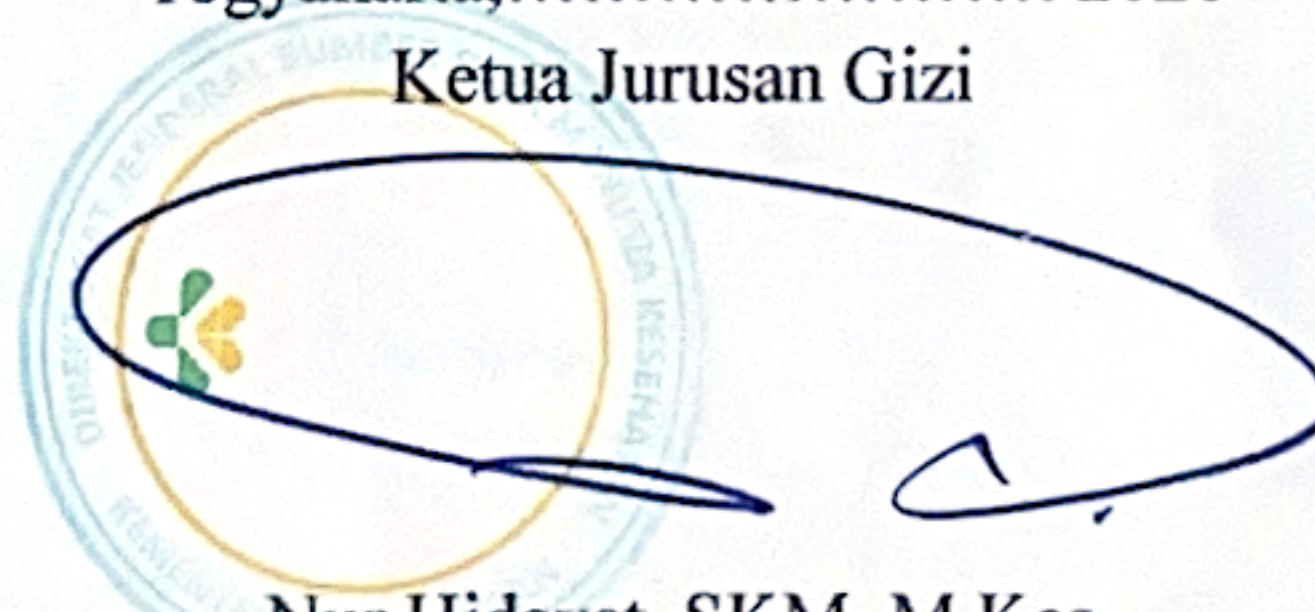
(.....)

Anggota,
Kiki Natasia, S.Tr.Gz., M.Gz
NIP. 199509172025062003

(.....)

Yogyakarta, 14 Juli 2026

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujukan telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Revanisya Putri Indriana

NIM : P07131123023

Tanda Tangan :



Tanggal : 14 Juli 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: Revanisya Putri Indriana
NIM	: P07131123023
Program Studi	: Diploma Tiga Gizi
Jurusan	: Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Tugas Akhir saya yang berjudul :

“Kajian Karakteristik Dan Tingkat Pengetahuan Penjamah Makanan Di RSUD Bagas Waras Kabupaten Klaten”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di	: Yogyakarta
Pada tanggal	: 202 Juli 2026

Yang Menyatakan



(Revanisya Putri Indriana)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma Tiga Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.

Penyusunan tugas akhir ini tidak terlepas dari bimbingan, arahan, dukungan, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi.
3. Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Gizi.
4. Dr. Waluyo, STP, M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasi selama penyusunan tugas akhir.
5. Kiki Natasia, S.Tr.Gz., M.Gz selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan, bimbingan, dan dukungan selama penyusunan tugas akhir.
6. Joko Susilo, SKM, M.Kes selaku dosen penguji.
7. Papah tercinta yang senantiasa memberikan kasih sayang, doa, dukungan, semangat, serta pengorbanan yang tiada henti kepada penulis, dan Mamih tercinta yang telah merawat, membesarkan, mendidik, serta memberikan kasih sayang dan doa kepada penulis sejak kecil.
8. Sahabat terbaik penulis, Karin Dwi Rizky Shalsabila, yang meskipun berada jauh tetap senantiasa memberikan dukungan, semangat, dan motivasi kepada penulis selama proses penyusunan tugas akhir, serta sahabat-sahabat penulis lainnya yang tidak dapat disebutkan satu per satu, terima kasih atas doa, dukungan, dan kebersamaan yang telah diberikan.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah memberikan waktu, tenaga, pikiran, bantuan, doa, dukungan, motivasi, serta

berbagai bentuk kebaikan kepada penulis selama proses penelitian dan penyusunan tugas akhir ini. Semoga segala bantuan dan kebaikan yang telah diberikan mendapatkan balasan yang berlimpah dari Tuhan Yang Maha Esa.

10. Terakhir, kepada Revanisya Putri Indriana. Terima kasih telah mampu bertahan sejauh ini. tidak menyerah meskipun perjalanan ini dipenuhi rasa lelah, tangis, keraguan, kegagalan, tekanan, dan berbagai tantangan yang tidak selalu mudah untuk dilalui. Semoga langkah ini menjadi awal dari perjalanan yang lebih baik dan pencapaian-pencapaian berikutnya. Teruslah menjadi pribadi yang rendah hati, kuat, dan tidak pernah berhenti menebarkan energi positif, keceriaan, serta semangat baik kepada orang-orang di sekitarmu.

Akhir kata, penulis menyadari bahwa setiap halaman dalam tugas akhir ini lahir dari doa, perjuangan, pengorbanan, serta ketulusan banyak pihak. Semoga Tuhan Yang Maha Esa membalas setiap kebaikan yang telah diberikan dengan keberkahan, kesehatan, dan kebahagiaan.

Yogyakarta, Juli 2026

Penulis

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
ABSTRACT	xiv
ABSTRAK	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup	4
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Telaah Pustaka	9
B. Kerangka Teori.....	19
C. Kerangka Konsep.....	20
D. Pernyataan Penelitian.....	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	21
B. Populasi dan Sampel	21
C. Waktu dan Tempat	22
D. Variabel Penelitian	22
E. Batasan Istilah.....	22
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	24
G. Instrumen dan Bahan Penelitian	25
H. Prosedur Penelitian	25
I. Manajemen Data	26
J. Etika Penelitian	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	28
A. Gambaran Umum Lokasi.....	28
B. Karakteristik Penjamah Makanan	29

C. Tingkat Pengetahuan Penjamah Makanan	36
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	42
A. Kesimpulan	42
B. Saran	42
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN.....	20

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	19
Gambar 2. Kerangka Konsep	20
Gambar 3. Karakteristik Berdasarkan Umur Penjamah Makanan.....	31
Gambar 4. Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin Penjamah Makanan	32
Gambar 5. Karakteristik Berdasarkan Tingkat Pendidikan	33
Gambar 6. Karakteristik Berdasarkan Lama Bekerja Penjamah Makanan	34
Gambar 7. Diagram Tingkat Pengetahuan Responden	37

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	7
Tabel 2. Suhu penyimpanan bahan makanan	13
Tabel 3. Anjuran suhu penyimpanan bahan makanan segar	16
Tabel 4. Karakteristik Penjamah Makanan.....	30
Tabel 5. Tingkat Pengetahuan Penjamah Makanan	36
Tabel 6. Tabulasi silang karakteristik dan Tingkat pengetahuan	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>)	45
Lampiran 2. Kuesioner Karakteristik Penjamah Makanan	46
Lampiran 3. Kuesioner Penelitian	47
Lampiran 4. Kunci Jawaban Kuesioner	49
Lampiran 5. Persentase Pengetahuan Penjamah Makanan	50
Lampiran 6. Jawaban Kuesioner Tingkat Pengetahuan Penjamah Makanan	51
Lampiran 7. Hasil Pengetahuan Penjamah Makanan	52
Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian	54