

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG ANEMIA PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 1 PENGASIH KULON PROGO TAHUN 2026

Nazula Nur Rahma¹, Yuliasti Eka Purnamaningrum², Dyah Noviawati Setya Arum³
Jurusan Keidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Mangkuyudan MJ III/304, Yogyakarta, 55143

Email: nazulanurrahma37@gmail.com

ABSTRAK

Latar Belakang: Anemia masih menjadi masalah kesehatan masyarakat yang serius, terutama pada remaja perempuan yang rentan karena siklus menstruasi bulanan. Di Kabupaten Kulon Progo, prevalensi anemia pada remaja perempuan mencapai 41,61%, dengan wilayah Pengasih I mencatat prevalensi sebesar 56%. Pengetahuan dan sikap yang baik sangat penting dalam upaya pencegahan anemia agar terhindar dari dampak negatif seperti menurunnya konsentrasi belajar dan risiko komplikasi kehamilan di masa depan.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan pengetahuan dan sikap tentang anemia pada remaja perempuan di SMA Negeri 1 Pengasih Kulon Progo pada tahun 2026.

Metode: Jenis penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif dengan rancangan potong lintang (cross-sectional). Penelitian dilakukan pada 06 Mei 2026 di SMA Negeri 1 Pengasih. Responden yang dianalisis berjumlah 118 dari 145 siswi kelas XI karena 27 siswi tidak hadir saat pengambilan data, yang diambil dengan teknik populasi yang hadir. Analisis data dilakukan menggunakan analisis univariat untuk mengamati distribusi frekuensi dan persentase.

Hasil: Mayoritas responden berusia 17 tahun (88,1%) dengan sumber informasi yang paling umum berasal dari media digital (65,3%). Tingkat pengetahuan responden tentang anemia sebagian besar berada dalam kategori baik, dengan 116 responden (98,3%). Namun, sebagian besar responden memiliki sikap negatif terhadap pencegahan anemia, dengan 67 responden (56,8%).

Kesimpulan: Remaja putri di SMA Negeri 1 Pengasih memiliki pengetahuan yang baik tentang anemia, hal ini belum diikuti dengan sikap positif terhadap upaya pencegahan. Keterlibatan aktif guru dan tenaga kesehatan diperlukan untuk meningkatkan kesadaran remaja putri agar secara konsisten menerapkan perilaku pencegahan anemia.

Kata kunci: Anemia, Pengetahuan, Remaja Putri, Sikap.

**OVERVIEW OF KNOWLEDGE AND ATTITUDES ABOUT ANEMIA
AMONG ADOLESCENT GIRLS AT SMA NEGERI 1 PENGASIH KULON
PROGO IN 2026**

Nazula Nur Rahma¹, Yuliasti Eka Purnamaningrum², Dyah Noviawati Setya Arum³

Department of Midwifery Poltekkes Kemenkes Yogyakarta

Jl. Mangkuyudan MJ III/304, Yogyakarta, 55143

Email: nazulanurrahma37@gmail.com

ABSTRACT

Background: *Anemia remains a serious public health issue, especially among adolescent girls who are vulnerable due to the monthly menstrual cycle. In Kulon Progo Regency, the prevalence of anemia among adolescent girls reaches 41.61%, with the Pengasih I area recording a prevalence of 56%. Good knowledge and attitude are very important in efforts to prevent anemia in order to avoid negative impacts such as decreased learning concentration and the risk of pregnancy complications in the future.*

Objective: *This study aims to describe the knowledge and attitudes about anemia in female adolescents at SMA Negeri 1 Pengasih Kulon Progo in 2026.*

Method: *This type of research is quantitative descriptive with a cross-sectional design. The research was conducted on May 6, 2026, at SMA Negeri 1 Pengasih. The respondents analyzed were 118 out of 145 female students in grade XI because 27 female students were not present when the data was collected, which was taken using the population present technique. Data analysis was carried out using univariate analysis to observe frequency and percentage distributions.*

Results: *The majority of respondents were 17 years old (88.1%) with the most common source of information coming from digital media (65.3%). The respondents' level of knowledge about anemia was largely in the good category, with 116 respondents (98.3%). However, most respondents had a negative attitude towards anemia prevention, with 67 respondents (56.8%).*

Conclusion: *Although female adolescents at SMA Negeri 1 Pengasih have good knowledge about anemia, this has not been accompanied by a positive attitude towards preventive efforts. Active involvement of teachers and health workers is needed to increase awareness among female adolescents so that they consistently practice anemia prevention behaviors.*

Keywords: *Anemia, Knowledge, Female Adolescents, Attitude.*