

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG ANEMIA
PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 1 PENGASIH KULON
PROGO TAHUN 2026**



NAZULA NUR RAHMA

P07124123039

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG ANEMIA
PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 1 PENGASIH KULON
PROGO TAHUN 2026**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Kebidanan



NAZULA NUR RAHMA

P07124123039

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG ANEMIA PADA REMAJA
PUTRI DI SMA NEGERI 1 PENGASIH KULON PROGO TAHUN 2026

*OVERVIEW OF KNOWLEDGE AND ATTITUDES ABOUT ANEMIA AMONG
ADOLESCENT GIRLS AT SMA NEGERI 1 PENGASIH KULON PROGO IN 2026*

Disusun oleh:

NAZULA NUR RAHMA

P07124123039

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

05 Juni 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Yuliasti Eka Purnamaningrum, SST., MPH

NIP. 198107052002122001

Pembimbing Pendamping,



Dyah Noviawati Setya Arum, S.SiT., M.Keb

NIP. 198011022001122002

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb

NIP. 197511232002122002

**HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG ANEMIA
PADA REMAJA PUTRI DI SMA NEGERI 1 PENGASIH KULON
PROGO TAHUN 2026**

Disusun Oleh
NAZULA NUR RAHMA
P07124123039

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 25 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

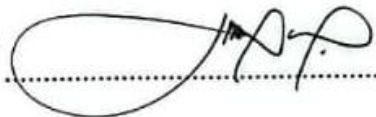
Ketua,
Yuliantisari Retnaningsih, S.SiT., M. Keb
NIP. 198107272005012003



Anggota,
Yuliasti Eka Purnamaningrum, SST., MPH
NIP. 198107052002122001



Anggota,
Dyah Noviawati Setya Arum, S.SiT., M.Keb
NIP. 198011022001122002



Yogyakarta,
Ketua Jurusan Kebidanan


Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP.197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Nazula Nur Rahma

NIM : P07124123039

Tanda Tangan :



Tanggal : 19 Mei 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Nazula Nur Rahma
NIM : P07124123039
Program Studi : Kebidanan Program Diploma Tiga
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

Gambaran Pengetahuan dan Sikap tentang Anemia pada Remaja Putri di SMA Negeri 1 Pengasih Kulon Progo Tahun 2026.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di: Yogyakarta

Pada Tanggal: 19 Mei 2026

Yang Menyatakan

The image shows an official stamp of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. The stamp is rectangular with a decorative border. It contains the text "POLTEKES KEMENKES YOGYAKARTA" at the top, "METERAN TEMPEL" in the center, and a unique identification number "60839AOX034674693" at the bottom. A handwritten signature in black ink is written over the stamp.

(Nazula Nur Rahma)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat- Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D3 Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Yuliasti Eka Purnamaningrum, SST., MPH selaku pembimbing utama dan Dyah Noviawati Setya Arum, S.Si.T., M.Keb selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Mina Yumei Santi, SST., M.Kes selaku Ketua Prodi D3 Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Yuliantisari Retnaningsih, S.Si.T., M.Keb selaku Ketua Dewan Penguji yang memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan ini.
5. Yuliasti Eka Purnamaningrum, SST., MPH selaku Pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikannya.
6. Dyah Noviawati Setya Arum, S.Si.T., M.Keb selaku Pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikannya.
7. Orang tua peneliti bapak M. Muslim Fatoni dan ibu Nur Sa'adah serta keluarga yang telah memberikan dukungan material dan moral.

8. Sahabat dan segenap teman-teman D3 Kebidanan angkatan 2023 yang telah kebersamai penulis selama proses perkuliahan.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 07 Mei 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Ruang Lingkup.....	8
E. Manfaat Penelitian	8
F. Keaslian Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
A. Telaah Pustaka.....	12
B. Kerangka Teori Penelitian.....	34
C. Kerangka Konsep Penelitian	36
D. Pertanyaan Penelitian	36
BAB III METODE PENELITIAN	37
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	37
B. Subjek Penelitian.....	38
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	39
D. Variabel Penelitian	39
E. Definisi Operasional.....	40
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	41
G. Instrumen dan bahan Penelitian	42
H. Uji Validitas Instrument	43
I. Uji Reliabilitas	44
J. Prosedur Penelitian.....	45
K. Manajemen Data	46
L. Etika Penelitian	49
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	52
A. Hasil Penelitian.....	52
B. Pembahasan	55
C. Keterbatasan	58

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	60
A. Kesimpulan	60
B. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA.....	63
LAMPIRAN.....	66

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	10
Tabel 2. Klasifikasi Anemia (WHO,2023).....	23
Tabel 3. Definisi Operasional Variabel	40
Tabel 4. Kisi-kisi kuesioner pengetahuan tentang Anemia.....	42
Tabel 5. Kisi-kisi kuesioner sikap tentang Anemia.....	42
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Karakteristik.....	53
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Pengetahuan.....	54
Tabel 8. Distribusi Frekuensi Sikap.....	54

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori Penelitian	35
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian	36
Gambar 3. Desain Penelitian <i>Cross Sectional</i>	38

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan Kabupaten Kulon Progo	67
Lampiran 2. Rancangan Anggaran Penelitian	68
Lampiran 3. Jadwal Penelitian	69
Lampiran 4. Permohonan sebagai Responden	70
Lampiran 5. Penjelasan untuk mengikuti Penelitian	71
Lampiran 6. <i>Informed Consent</i>	73
Lampiran 7. Kuesioner.....	75
Lampiran 8. Kunci jawaban kuesioner.....	78
Lampiran 9. Surat Ethical Clearance.....	79
Lampiran 10. Surat izin penelitian.....	80
Lampiran 11. Surat selesai penelitian.....	81
Lampiran 12. Dokumentasi kegiatan.....	82