

SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KUALITAS HIDUP
BALITA STUNTING DI PUSKESMAS PANDAK II
KABUPATEN BANTUL**



**SUHARMIYATUN
NIM. P71242325031**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KUALITAS HIDUP
BALITA STUNTING DI PUSKESMAS PANDAK II
KABUPATEN BANTUL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



**SUHARMIYATUN
NIM. P71242325031**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

“Hubungan Pola Makan dengan Kualitas Hidup Balita Stunting di Puskesmas
Pandak II Kabupaten Bantul”
*“The Relationship Between Dietary Patterns and the Quality of Life of Stunted
Toddlers in the Working Area of Pandak II Community Health Center, Bantul
Regency”*

Disusun oleh
SUHARMİYATUN
P71242324031

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:
2 Januari 2026



Pembimbing Utama,

Dr. SUJIYATINI, S. SiT., M. Keb.
NIP. 19710129001122002

Pembimbing Pendamping,

ANA KURNIATI, S.ST., M.Keb
NIP. 198104012003122001

Yogyakarta, 2 Januari 2026
Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. HENI PUJI WAHYUNINGSIH, S. SiT., M. Keb.
NIP. 19751123 200212 2 002

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

"HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KUALITAS HIDUP BALITA
STUNTING DI PUSKESMAS PANDAK II KABUPATEN BANTUL"

Disusun oleh:
SUHARMİYATUN
P71242325031

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal : 11 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

(.....)

Anggota,
Dr. Sujiyatini, S.SiT.M.Keb
NIP. 19710129001122002

(.....)

Anggota,
Ana Kurniati, S.ST., M.Keb
NIP. 198104012003122001

(.....)

Yogyakarta, 11 Juni 2026
Ketua Jurusan Kebidanan

(.....)

Dr. HENI PUJI WAHYUNINGSIH, S.SiT., M.Keb
NIP. 19751123 200212 2 002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Suharmiyatun

NIM : P71242324031

Tanda Tangan :



Tanggal : 11 Juni 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Suharmiyatun
NIM : P71242324031
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas Skripsi saya yang berjudul:

“Hubungan Pola Makan dengan Kualitas Hidup Balita Stunting di Puskesmas Pandak II Kabupaten Bantul”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 11 Juni 2026

Yang menyatakan



(Suharmiyatun)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, SKM, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan selaku ketua dewan penguji yang telah memberikan bimbingan dan arahannya dalam penyusunan skripsi,
3. Dr. Sujiyatini, S.SiT., M.Keb, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan pembimbing utama yang telah memberikan arahan dan dukungan dalam pembuatan skripsi,
4. Ana Kurniati, S.ST., M.Keb, selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dan arahannya dalam pembuatan skripsi,
5. dr. Anda Darmayanti, selaku Plh. Kepala Puskesmas Pandak II Bantul yang telah memberikan izin untuk melakukan pengambilan data awal dan penelitian,
6. Balita stunting di Puskesmas Pandak II Kabupaten Bantul yang telah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini,
7. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material, semangat serta motivasi untuk menjalani pendidikan ini dengan baik,
8. Sahabat dan teman-teman telah banyak membantu penulis dalam penyusunan skripsi ini,
9. Semua pihak yang telah banyak membantu dan tidak dapat penulis sebutkan satu per satu.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan.

Yogyakarta, 11 Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTRACT.....	xi
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup	5
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Telaah Pustaka.....	12
B. Kerangka Teori	36
C. Kerangka Konsep.....	36
D. Hipotesis atau Pertanyaan Penelitian.....	37
BAB III METODE PENELITIAN.....	38
A. Jenis dan Desain Penelitian	38
B. Populasi dan Sampel.....	39
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	40
D. Variabel Penelitian atau aspek-aspek yang diteliti/diamati.....	41
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	41
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	42
G. Alat Ukur/Instrumen dan Bahan Penelitian.....	43
H. Prosedur Penelitian.....	44
I. Manajemen Data	45
J. Etika Penelitian	50
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	51
A. Hasil.....	51
B. Pembahasan	55
C. Keterbatasan Penelitian.....	71
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	73
A. Kesimpulan.....	73
B. Saran	73
DAFTAR PUSTAKA	76
LAMPIRAN.....	79

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	36
Gambar 2. Kerangka Konsep	37
Gambar 3. Desain Penelitian <i>Cross Sectional</i>	38

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	8
Tabel 2. Definisi Operasional Penelitian	41
Tabel 3. Karakteristik Responden.....	52
Tabel 4. Distribusi frekuensi responden berdasarkan pola makan.....	53
Tabel 5. Distribusi frekuensi responden berdasarkan kualitas hidup.....	53
Tabel 6. Hubungan Pola Makan dengan Kualitas Hidup Fungsi Fisik.....	54
Tabel 7. Hubungan Pola Makan dengan Kualitas Hidup Fungsi Emosional.....	54
Tabel 8. Hubungan Pola Makan dengan Kualitas Hidup Fungsi Sosial	55
Tabel 9. Hubungan Pola Makan dengan Kualitas Hidup Fungsi Sekolah	55

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Permohonan <i>Ethical Clearance</i>	79
Lampiran 2	<i>Ethical Clearance</i>	80
Lampiran 3	Surat Izin Penelitian	81
Lampiran 4	Surat Keterangan Selesai Penelitian	82
Lampiran 5	Penjelasan Prosedur Penelitian	83
Lampiran 6	Penjelasan Sebelum Persetujuan (PSP)	85
Lampiran 7	Surat Permohonan Menjadi Responden	87
Lampiran 8	Surat Persetujuan Menjadi Responden	88
Lampiran 9	Kuesioner Penelitian.....	89
Lampiran 10	Hasil Penelitian.....	97
Lampiran 11	Hasil SPSS	106
Lampiran 12	Dokumentasi Penelitian.....	133
Lampiran 13	Uji Turnitin.....	135