

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PELAKSANAAN SANITASI TOTAL BERBASIS
MASYARAKAT (STBM) PILAR KETIGA : PENGELOLAAN
AIR MINUM DAN MAKANAN RUMAH TANGGA
DI DUSUN NGUMBUL DESA BANGUNKERTO
KAPANEWON TURI SLEMAN**



CLARINDA FITRIA ZAHRA
P07133123097

**PRODI SANITASI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PELAKSANAAN SANITASI TOTAL BERBASIS
MASYARAKAT (STBM) PILAR KETIGA : PENGELOLAAN
AIR MINUM DAN MAKANAN RUMAH TANGGA
DI DUSUN NGUMBUL DESA BANGUNKERTO
KAPANEWON TURI SLEMAN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya
Kesehatan Lingkungan



CLARINDA FITRIA ZAHRA
P07133123097

**PRODI SANITASI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KESEHATAN LINGKUNGAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

**“GAMBARAN PELAKSANAAN SANITASI TOTAL BERBASIS
MASYARAKAT (STBM) PILAR KETIGA : PENGELOLAAN AIR MINUM
DAN MAKANAN RUMAH TANGGA DI DUSUN NGUMBUL DESA
BANGUNKERTO KAPANEWON TURI SLEMAN”**

***“OVERVIEW OF THE IMPLEMENTATION OF COMMUNITY-BASED TOTAL
SANITATION (STBM) THIRD PILLAR: MANAGEMENT OF DRINKING WATER
AND HOUSEHOLD FOOD IN NGUMBUL HAMLET, BANGUNKERTO
VILLAGE TURI DISTRICT, SLEMAN”***

Disusun oleh:

CLARINDA FITRIA ZAHRA

P07133123097

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

..... 05 Mei 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Dr. Heru Subaris Kasjono, SKM, M.Kes

Ghulamin Khalim Subagiyo, M.Pd

NIP. 196606211989021001

NIP. 199509112025061003

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan

Dr. Bambang Suwerda, SST., M.Si

NIP. 196907091994031002

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

"GAMBARAN PELAKSANAAN SANITASI TOTAL BERBASIS MASYARAKAT (STBM) PILAR KETIGA : PENGELOLAAN AIR MINUM DAN MAKANAN RUMAH TANGGA DI DUSUN NGUMBUL DESA BANGUNKERTO KAPANEWON TURI SLEMAN"

Disusun oleh:

CLARINDA FITRIA ZAHRA

NIM. P07133123097

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 19 Mei 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. Heru Subaris Kasjono, SKM, M.Kes

NIP. 196606211989021001

Anggota,

Tri Mulyaningsih, ST, MPH

NIP. 197502101995032001

Anggota,

Ghulamin Khalim Subagiyo, M.Pd

NIP. 199509112025061003

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan



Dr. Bambang Suwerda, SST., M.Si

NIP. 196907091994031002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Clarinda Fitria Zahra

NIM : P07133123097

Tanda Tangan :



Tanggal : 19 Mei 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN
AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Clarinda Fitria Zahra

NIM : P07133123

Progam Studi : D-III Sanitasi

Jurusan : Kesehatan Lingkungan

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty – Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

“Gambaran Pelaksanaan Sanitasi Total Berbasis Masyarakat (STBM) Pilar Ketiga : Pengelolaan Air Minum dan Makanan Rumah Tangga di Dusun Ngumbul, Desa Bangunkerto, Kapanewon, Turi, Sleman”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai hak pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada Tanggal : Mei 2026
Yang Menyatakan Materai 10.000


(Clarinda Fitria Zahra)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kesehatan Lingkungan pada Program Studi Sanitasi Program Diploma Tiga Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd, M.Kes., Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Bambang Suwerda, SST, M.Si., Ketua Jurusan Kesehatan Lingkungan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Siti Hani Istiqomah, SKM, M.Kes., Ketua Program Studi Sanitasi Program Diploma Tiga Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Tri Mulyaningsih, ST, MPH., Dosen Penguji yang telah memberikan saran dan masukan yang bermanfaat bagi penulisan Karya Tulis Ilmiah.
5. Dr. Heru Subaris Kasjono, SKM, M.Kes selaku pembimbing utama.
6. Ghulamin Khalim Subagiyo, M.Pd selaku pembimbing pendamping.
7. Ayah, Ibu, dan Kakak yang telah senantiasa memberikan bantuan dukungan material dan moral.
8. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.
9. Teman-teman dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah memberikan bantuan dalam proses penyusunan karya tulis ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Sleman, Mei 2026

Clarinda Fitria Zahra

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
E. Ruang Lingkup.....	6
F. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Telaah Pustaka	9
1. Konsep STBM.....	9
2. Pilar Ketiga: Pengelolaan Air Minum dan Makanan Rumah Tangga.....	14
3. Perilaku	30
B. Kerangka Konsep.....	34
C. Pertanyaan Penelitian	34
BAB III METODE PENELITIAN.....	35
A. Jenis Penelitian.....	35
B. Populasi dan Sampel	35
C. Tempat dan Waktu Penelitian	38
D. Variabel Penelitian	38
E. Definisi Operasional Variabel	38
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	39
G. Prosedur Penelitian.....	42
H. Manajemen Data	42
I. Etika Penelitian	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	47
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	47
B. Hasil Penelitian	51
C. Pembahasan	57
D. Keterbatasan Penelitian	64
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	65
A. Kesimpulan	65
B. Saran	66

DAFTAR PUSTAKA.....	69
LAMPIRAN	73

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2. Pembagian Sampel Per RT.....	38
Tabel 3. Definisi Operasional.....	39
Tabel 4. Presentase Jenis Pekerjaan Responden.....	51
Tabel 5. Persentase Responden dengan Pendidikan Terakhir.....	52
Tabel 6. Hasil Observasi Praktik Pengelolaan Air Minum Rumah Tangga	53
Tabel 7 Hasil Observasi Praktik Pengelolaan Makanan Rumah Tangga.....	54
Tabel 8 Persentase Skoring Observasi Praktik Pengelolaan Air Minum	56
Tabel 9 Persentase Skoring Observasi Praktik Pengelolaan Makanan Rumah.....	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	34
-------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Observasi Penelitian.....	74
Lampiran 2. Surat Permohonan Menjadi Responden.....	76
Lampiran 3. Surat Persetujuan Menjadi Responden	77
Lampiran 4. Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan Sleman	78
Lampiran 5. Balasan Izin Penelitian Dinas Kesehatan Sleman.....	79
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian Kepada Kepala Dusun Ngumbul	80
Lampiran 7. Surat Permohonan <i>Ethical Clearance</i>	81
Lampiran 8. <i>Ethical Clearance</i>	82
Lampiran 9. Dummy Tabel Hasil.....	83
Lampiran 10. Dokumentasi Observasi	84

DAFTAR SINGKATAN

AMDK	: Air Minum Dalam Kemasan
BABS	: Buang Air Besar Sembarangan
CLTS	: <i>Community Led Total Sanitation</i>
CTPS	: Cuci Tangan Pakai Sabun
DIY	: Daerah Istimewa Yogyakarta
KTI	: Karya Tulis Ilmiah
ODF	: <i>Open Defecation Free</i>
PAM	: Perusahaan Air Minum
PAMM-RT	: Pengelolaan Air Minum dan Makanan Rumah Tangga
PHBS	: Perilaku Hidup Bersih dan Sehat
PLC-RT	: Pengelolaan Limbah Cair Rumah Tangga
PS-RT	: Pengelolaan Sampah Rumah Tangga
Puskesmas	: Pusat Kesehatan Masyarakat
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
SDG's	: <i>Sustainable Development Goals</i>
SSGI	: Survei Status Gizi Indonesia
STBM	: Sanitasi Total Berbasis Masyarakat
UNICEF	: <i>United Nations Children's Fund</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>