

TUGAS AKHIR

**EVALUASI SISA MAKANAN DIET RENDAH GARAM
BENTUK BIASA PADA PASIEN DEWASA DI RUMAH SAKIT
UMUM DAERAH PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL**



**ANISA NIA VERAYANTI
P07131123009**

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

TUGAS AKHIR

EVALUASI SISA MAKANAN DIET RENDAH GARAM BENTUK BIASA PADA PASIEN DEWASA DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Gizi



ANISA NIA VERAYANTI
P07131123009

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLTEKKES KEMENKES YOGYAKARTA
TAHUN 2026

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir

“Evaluasi Sisa Makanan Diet Rendah Garam Bentuk Biasa pada Pasien Dewasa di Rumah Sakit Umum Daerah Panembahan Senopati Bantul”

“Evaluation Of Food Waste from A Regular Low-Salt Diet Among Adult Patients at Panembahan Senopati Regional General Hospital, Bantul”

Disusun oleh:

ANISA NIA VERAYANTI

P07131123009

telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

14 Juli 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Dr. Agus Wijanarka, S.Si.T, M.Kes.
NIP. 197403061998031002

Pembimbing Pendamping,



Kiki Natasia, S.Tr.Gz., M.Gz.
NIP. 199509172025062003

Yogyakarta, 14 Juli 2026

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes.
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

EVALUASI SISA MAKANAN DIET RENDAH GARAM BENTUK BIASA
PADA PASIEN DEWASA DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH
PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL

Disusun Oleh:

ANISA NIA VERAYANTI

NIM. P07131123009

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 14 Juli 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Setyowati, SKM. M.Kes.

NIP. 196406211988032002

()

Anggota,

Dr. Agus Wijanarka, S.Si.T, M.Kes.

NIP. 197403061998031002

()

Anggota,

Kiki Natasia, S.Tr.Gz., M.Gz.

NIP. 199509172025062003

()

Yogyakarta, 14 Juli 2026

Ketua Jurusan Gizi

()

Nur Hidayat, SKM, M.Kes.

NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Tugas Akhir ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Anisa Nia Verayanti

NIM : P07131123009

Tanda Tangan : 

Tanggal : 14 Juli 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Anisa Nia Verayanti

NIM : P07131123009

Program Studi : Diploma III Gizi

Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Tugas Akhir saya yang berjudul:

“Evaluasi Sisa Makanan Diet Rendah Garam Bentuk Biasa pada Pasien Dewasa di Rumah Sakit Umum Daerah Panembahan Senopati Bantul”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 14 Juli 2026

Yang menyatakan,



(ANISA NIA VERAYANTI))

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Gizi Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Bapak Dr. Agus Wijanarka, S.Si.T, M.Kes. selaku pembimbing utama dan Ibu Kiki Natasia, S.Tr.Gz., M.Gz. selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, SKM, M.Kes. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes. selaku Ketua Jurusan Gizi.
3. Bapak Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes. selaku Ketua Program Studi Gizi Program Diploma Tiga.
4. Ibu Setyowati, SKM. M.Kes. selaku penguji yang telah memberikan arahan dan saran sehingga peneliti bisa menyempurnakan Tugas Akhir.
5. Ibu Fajar Suryaningsih, S.Si.T. selaku ahli gizi RSUD Panembahan Senopati Bantul.
6. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
7. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta,

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRACT.....	xi
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Telaah Pustaka	9
B. Kerangka Teori.....	20
C. Kerangka Konsep.....	20
D. Pernyataan Penelitian.....	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	22
A. Jenis Dan Desain Penelitian.....	22
B. Populasi Dan Sampel	23
C. Waktu Dan Tempat.....	25
D. Variabel Penelitian dan Batasan Istilah.....	25
E. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data	28
F. Alat Ukur Dan Bahan Penelitian	30
G. Prosedur Penelitian	30
H. Manajemen Data	33
I. Etika Penelitian	34
J. Hambatan Penelitian	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	37
A. Hasil	37
B. Pembahasan	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	50
A. Kesimpulan	50
B. Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	52
LAMPIRAN.....	56

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	7
Tabel 2. Karakteristik Responden	39
Tabel 3. Standar Porsi Diet Rendah Garam	42
Tabel 4. Sisa Makanan Responden Secara Keseluruhan.....	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Kerangka Teori Penyelenggaraan Makanan	20
Gambar 2.	Kerangka Konsep Evaluasi Sisa Makanan Diet Rendah Garam Bentuk Biasa pada Pasien Dewasa di Rumah Sakit Umum Daerah Panembahan Senopati Bantul.....	20
Gambar 3.	Sisa Makanan Tiap Jenis	44
Gambar 4.	Rata-Rata Sisa Makanan Keseluruhan.....	45
Gambar 5.	Rata-Rata Sisa Makanan pada Setiap Jenis Makanan	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	<i>Informed Consent</i>	57
Lampiran 2.	Formulir Identitas Pasien	58
Lampiran 3.	Formulir Penilaian Sisa Makanan	59
Lampiran 4.	Dokumentasi Sisa Makanan.....	60
Lampiran 5.	Rekapitulasi Hasil Penimbangan Sisa Makanan Selama 1 Siklus.....	61
Lampiran 6.	Contoh Pengisian Formulir <i>Food Weighing</i>	62
Lampiran 7.	Siklus Menu	63