

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai kajian pengetahuan ibu tentang MP-ASI dan status gizi anak baduta usia 6-23 bulan di Kalurahan Jatirejo, dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut:

1. Sebagian besar ibu baduta di Kalurahan Jatirejo memiliki pengetahuan yang baik tentang MP-ASI, yaitu sebanyak 47 orang (97,9%), sedangkan 1 orang (2,1%) berpengetahuan kurang.
2. Sebagian besar baduta usia 6-23 bulan di Kalurahan Jatirejo memiliki status gizi baik berdasarkan indeks BB/U, yaitu sebanyak 39 anak (81,2%), sedangkan 9 anak (19,15%) berstatus gizi tidak baik.
3. Berdasarkan hasil kajian tabulasi silang tersebut, dapat diketahui secara deskriptif bahwa status gizi baik lebih banyak ditemukan pada baduta yang ibunya berpengetahuan baik. Namun demikian, keberadaan baduta berstatus gizi tidak baik yang seluruhnya berasal dari kelompok ibu berpengetahuan baik mengindikasikan bahwa pengetahuan ibu bukan merupakan satu-satunya faktor penentu status gizi baduta.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas dan posyandu di wilayah Kalurahan Jatirejo, diharapkan dapat mempertahankan dan meningkatkan kegiatan edukasi mengenai pemberian MP-ASI, dengan penekanan tidak hanya pada peningkatan pengetahuan, tetapi juga pada pendampingan agar pengetahuan ibu dapat diterapkan dalam praktik pemberian MP-ASI sehari-hari, serta melakukan pemantauan berkala terhadap baduta yang berstatus gizi tidak baik.
2. Bagi ibu dan keluarga baduta, diharapkan dapat menerapkan pengetahuan yang dimiliki ke dalam praktik pemberian MP-ASI yang tepat waktu, adekuat, aman, dan sesuai usia anak, serta aktif mengikuti kegiatan posyandu untuk memantau pertumbuhan anak secara rutin.
3. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan dapat melakukan penelitian dengan jumlah sampel yang lebih besar dan melibatkan variabel lain yang turut memengaruhi status gizi, seperti praktik pemberian MP-ASI, asupan zat gizi, riwayat penyakit infeksi, serta tingkat ekonomi keluarga, sehingga diperoleh gambaran yang lebih menyeluruh mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan status gizi baduta.