

TUGAS AKHIR

**KAJIAN PENGETAHUAN IBU TENTANG MP-ASI DAN
STATUS GIZI ANAK BADUTA (USIA 6-23 BULAN) DI
KALURAHAN JATIREJO, KAPANEWON LENDAH,
KABUPATEN KULON PROGO**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi



CHARANTYA ANANDITA ROESYADI

P07131123047

**PROGRAM STUDI GIZI PRODI DIPLOMA TIGA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

TUGAS AKHIR

**KAJIAN PENGETAHUAN IBU TENTANG MP-ASI DAN
STATUS GIZI ANAK BADUTA (USIA 6-23 BULAN) DI
KALURAHAN JATIREJO, KAPANEWON LENDAH,
KABUPATEN KULON PROGO**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi



CHARANTYA ANANDITA ROESYADI

P07131123047

**PROGRAM STUDI GIZI PRODI DIPLOMA TIGA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir

“Kajian Pengetahuan Ibu tentang MP-ASI dan Status Gizi Anak Baduta
(Usia 6-23 bulan) di Kalurahan Jatirejo, Kapancwon Lendah, Kabupaten
Kulon Progo”

“A study of Mothers’ Knowledge of Complementary Feeding (MP-ASI)
and the Nutritional Status of Children Under Two Years (Aged 6-23
Months) in Jatirejo Village, Lendah District, Kulon Progo Regency”

Disusun oleh:

CHARANTYA ANANDITA ROESYADI

P07131123047

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

8 Juli 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes
NIP.197001051994031003



Siti Budi Utami, S.Gz, MPH
NIP.19881127201432002

Yogyakarta, 2026

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP.196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

“KAJIAN PENGETAHUAN IBU TENTANG MP-ASI DAN STATUS GIZI
ANAK BADUTA (USIA 6-23 BULAN) DI KALURAHAN JATIREJO,
KAPANEWON LENDAH, KABUPATEN KULON PROGO”

Disusun oleh:

CHARANTYA ANANDITA ROESYADI

P07131123047

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 0 Juli 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes
NIP. 19700105199403100

(.....)

Anggota,
Esthy Rahman Asih, M.Sc
NIP. 198504152014022004

(.....)

Anggota,
Siti Budi Utami, S.Gz, MPH
NIP. 19881127201432002

(.....)

Yogyakarta, 2026

Ketua Jurusan Gizi


Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS



HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan benar.

Nama : Charantya Anandita Roesyadi

NIM : P07131123047

Tanda Tangan : 

Tanggal : 8 Juli 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang
bertanda tangan di bawah ini :

Nama : CHARANTYA ANANDITA ROESYADI

NIM : P07131123047

Program Studi : Gizi Program Diploma Tiga

Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan
kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneklusif
(*Non-exclusive Royalty – Free Right*) atas Tugas Akhir saya yang berjudul:

KAJIAN PENGETAHUAN IBU TENTANG MP-ASI DAN STATUS
GIZI ANAK BADUTA (USIA 6-23 BULAN) DI KALURAHAN
JATIREJO, KAPANEWON LENDAH, KABUPATEN KULON PROGO.

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti
Noneklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan,
mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data
(*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap
mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik
Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 8 Juli 2024

Yang menyatakan

(Charantya Anandita Roesyadi)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, Karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma Tiga Gizi Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Bapak Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.kes selaku pembimbing utama dan Ibu Siti Budi Utami, S. Gz, MPH selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini juga menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M. Kes selaku Direktur Utama Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M. Kes selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Bapak Dr. Slamet Iskandar, SKM, M. Kes selaku Ketua Program Studi D-III Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Ibu Siti Budi Utami, S. Gz, MPH selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dalam penyusunan Tugas Akhir.
5. Ibu Esthy Rahman Asih, S.TP, M.Sc selaku penguji yang telah memberikan bimbingan dalam penyusunan Tugas Akhir.
6. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan moral dan material.
7. Sahabat dan yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas akhir ini. Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta,.....

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup	4
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Telaah Pustaka	7
B. Kerangka Teori	21
C. Kerangka Konsep.....	21
D. Pernyataan Penelitian.....	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	23
B. Populasi dan Sampel	23
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	24
D. Definisi Operasional Variabel.....	25
E. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	27
F. Instrumen Penelitian	27

G. Prosedur Penelitian	29
H. Manajemen Data	31
I. Etika Penelitian	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	36
A. Hasil.....	36
B. Pembahasan.....	44
C. Keterbatasan Penelitian.....	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	51
A. Kesimpulan.....	51
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN.....	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori penyebab masalah gizi (Unicef, 1998)	21
Gambar 2. Kerangka Konsep	21
Gambar 3. Peta Wilayah Kalurahan Jatirejo	36
Gambar 4. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Ibu	38
Gambar 5. Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Pendidikan Ibu.....	39
Gambar 6. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu.....	40
Gambar 7. Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Usia Baduta	40
Gambar 8. Distribusi Frekuensi Pengetahuan Ibu tentang MP-ASI dan.....	41
Gambar 9. Distribusi Frekuensi Status Gizi Baduta Berdasarkan Indeks BB/U....	42
Gambar 10. Distribusi Status Gizi Berdasarkan BB/U dalam Empat Kategori	42
Gambar 11. Wawancara Responden.....	69
Gambar 12. Pengukuran Antropometri pada Baduta	69

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	6
Tabel 2. Kebutuhan Gizi Anak Usia 6-23 Bulan Menurut WHO dan IDAI	11
Tabel 3. Syarat Pemberian MP-ASI Berdasarkan Usia.....	18
Tabel 4. Definisi Operasional Variabel	25
Tabel 5. Instrumen Penelitian.....	28
Tabel 6. Tabulasi Silang Pengetahuan Ibu tentang MP-ASI dengan Status Gizi Baduta Berdasarkan BB/U	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Formulir <i>Informed Consent</i>	58
Lampiran 4. Kuesioner	59
Lampiran 5. Kunci Jawaban Kuesioner.....	62
Lampiran 6. Rekapitan Hasil Kuesioner.....	64
Lampiran 7. Data Hasil <i>SPSS</i>	65
Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian	69

