

SKRIPSI

**PENGARUH MEDIA “VIRAL” TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN DAN SIKAP SISWI TENTANG
KEHAMILAN DINI DI SMK N 1 PAJANGAN
TAHUN 2026**



Disusun Oleh:

SILVY OCTAVIA PUTRI
NIM: P71242325033

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

SKRIPSI

**PENGARUH MEDIA “VIRAL” TERHADAP TINGKAT
PENGETAHUAN DAN SIKAP SISWI TENTANG
KEHAMILAN DINI DI SMK N 1 PAJANGAN
TAHUN 2026**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Terapan
Kebidanan



Disusun Oleh:

**SILVY OCTAVIA PUTRI
NIM: P71242325033**

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi

"Pengaruh Media "VIRAL" Terhadap Tingkat Pengetahuan dan Sikap Siswi tentang Kehamilan Dini di SMK N 1 Pajangan Tahun 2026"

"The Effect of 'VIRAL' Media on Female Students' Knowledge and Attitudes Toward Adolescent Pregnancy at SMK N 1 Pajangan in 2026"

Disusun Oleh:

SILVY OCTAVIA PUTRI

P71242325033

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

18 Juni 2026

	Menyetujui,	
Pembimbing Utama		Pembimbing Pendamping
		
<u>Dr. Sumarah, S.SiT, MPH</u>		<u>Atik Ismiyati, S.ST., M.Keb</u>
NIP. 197005242001122001		NIP. 198701012019022001

Yogyakarta, 18 Juni 2026

Ketua Jurusan Kebidanan



<u>Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb</u>
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“Pengaruh Media “VIRAL” Terhadap Tingkat Pengetahuan dan Sikap Siswi tentang Kehamilan Dini di SMK N 1 Pajangan Tahun 2026”

Disusun Oleh:
SILVY OCTAVIA PUTRI
P71242325033

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji :
Pada tanggal: 30 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Niken Meilani, S.SiT., M.Kes (.....)
NIP. 198205302006042002

Anggota,
Dr. Sumarah, S.SiT., MPH (.....)
NIP. 197005242001122001

Anggota,
Atik Ismiyati, S.ST., M.Keb (.....)
NIP. 198701012019022001

Yogyakarta, 30 Juni 2026
Ketua Jurusan Kebidanan


Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

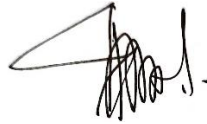
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Silvy Octavia Putri

NIM : P71242325033

Tanda Tangan :



Tanggal : 18 Juni 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademika Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Silvy Octavia Putri
NIM : P71242325033
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan .

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas skripsi saya yang berjudul:

Pengaruh Media “VIRAL” Terhadap Tingkat Pengetahuan dan Sikap Siswi tentang Kehamilan Dini di SMK N 1 Pajangan Tahun 2026

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media atau formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai peneliti atau pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : Kamis, 18 Juni 2026

Yang menyatakan



(Silvy Octavia Putri)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan
3. Dr. Sujiyatini, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan
4. Dr. Sumarah, S.SiT., MPH selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan serta arahnya dalam pembuatan skripsi,
5. Atik Ismiyati, S.ST., M.Keb selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan bimbingan serta arahnya dalam pembuatan skripsi,
6. Dr. Niken Meilani, S.SiT., M.Kes selaku Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan bimbingan serta arahnya dalam pembuatan skripsi,
7. Kedua orang tua tercinta, adik – adik tersayang yang selalu memberikan doa, semangat, dan kasih sayang yang tiada henti, serta dukungan moril dan materil dalam setiap langkah penulis.
8. Teman-teman seperjuangan, yang telah menjadi penyemangat dan rekan diskusi selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.
9. Serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun demi kesempurnaan penyusunan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dan memberikan masukan. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pembaca.

Yogyakarta, 18 Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
ABSTRAK	xv
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Ruang Lingkup Penelitian	7
E. Manfaat Penelitian	8
F. Keaslian Penelitian	9
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 12
A. Telaah Pustaka	12
B. Kerangka Teori	44
C. Kerangka Konsep	44
D. Hipotesis	45
 BAB III METODE PENELITIAN	 46
A. Jenis dan Desain Penelitian	46
B. Populasi dan Sampel	47
C. Waktu dan Tempat	49
D. Variabel Penelitian	49
E. Definisi Operasional	50
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	52
G. Instrumen dan Bahan Penelitian	52
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	56
I. Uji Kelayakan Media	57
J. Prosedur Penelitian	58
K. Manajemen Data	64
L. Etika Penelitian	67
M. Kelemahan Penelitian	69

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	70
A. Hasil	70
B. Pembahasan.....	80
BAB V PENUTUP.....	87
A. Kesimpulan	87
B. Saran.....	88
DAFTAR PUSTAKA	90
LAMPIRAN.....	94

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori.....	44
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	44

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 2. Definisi Operasional.....	46
Tabel 3. Hasil Uji Validitas Kuesioner.....	54
Tabel 4. Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner.....	55
Tabel 5. Kisi – Kisi Kuesioner Tingkat Pengetahuan	55
Tabel 6. Kisi – Kisi Indikator Sikap.....	56
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	71
Tabel 8. Distribusi Responden menurut Tingkat Pengetahuan dan Sikap.....	72
Tabel 9. Distribusi Frekuensi Sebaran Jawaban Tingkat Pengetahuan.....	74
Tabel 10. Distribusi Frekuensi Sebaran Rata - Rata Jawaban Sikap.....	75
Tabel 11. Hasil Uji Normalitas.....	76
Tabel 12. Hasil Uji Homogenitas.....	77
Tabel 13. Rata – Rata Peningkatan Pengetahuan dan Sikap	78
Tabel 14. Perbedaan Tingkat Pengetahuan dan Sikap.....	79

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Rencana Anggaran Penelitian.....	94
Lampiran 2. Rencana Jadwal Kegiatan Penelitian.....	95
Lampiran 3. Naskah PSP	96
Lampiran 4. Permohonan Menjadi Responden.....	98
Lampiran 5. Lembar Persetujuan/ <i>Informed Consent</i>	99
Lampiran 6. Surat Persetujuan Orang Tua	100
Lampiran 7. Kuesioner Penelitian.....	101
Lampiran 8. Kunci Jawaban Kuesioner	105
Lampiran 9. Satuan Acara Penyuluhan	108
Lampiran 10. Script Video Animasi “VIRAL”	114
Lampiran 11. Rancangan Video “VIRAL”	119
Lampiran 12. <i>E-Booklet</i>	120
Lampiran 13. <i>Output</i> Hasil Analisis Data	122
Lampiran 15. Surat Izin Studi Pendahuluan	129
Lampiran 16. Lembar Penilaian Validasi Materi	130
Lampiran 17. Lembar Penilaian Validasi Media Video	133
Lampiran 18. Surat Izin Penelitian	137
Lampiran 19. <i>Ethical Clearance</i>	139
Lampiran 20. Surat Keterangan Selesai Penelitian	140
Lampiran 21. Dokumentasi Kegiatan	142