

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Wahab, J. (2020). Sampling dalam penelitian kesehatan. *Jurnal Pendidikan dan Teknologi Kesehatan*, 1(2), 42–49. <https://doi.org/10.56467/jptk.v5i1.33>
- Ana, K. D., Putri Hipertensi, D., Klinik, D., & Husada, I. (2023). Hubungan kepatuhan diet rendah garam dengan tekanan darah pasien hipertensi di Klinik Intan Husada Jatirogo Tuban. *Journal of Nursing & Health*, 5(3), 1–8. <https://doi.org/10.52488/jnh.v9i1.359>
- Andika, G. A., & Graharti, R. (2025). Panduan terbaru hipertensi: Sebuah tinjauan literatur. *Journal Medula*, 15, 580–585. <https://doi.org/10.53089/medula.v15i3.1682>
- Apriliani, T., & Suraya, I. (2024). Faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat kepatuhan dalam menjalani pengobatan pada penderita hipertensi. *Jurnal Sains dan Kesehatan*, 3(2), 50–58. <https://doi.org/10.57151/jsika.v3i2.316>
- Elsaka, O., & Tarek, M. (2022). Effects of smoking on cardiovascular system. *Asian Journal of Cardiology Research*, 5(1), 46–60.
- rmansyah, H., Idayanti, T., & Nanur, F. N. (2022). *Pendidikan ilmu kebidanan*. Media Sains Indonesia.
- Harahap, N. Y. (2023). *Hubungan tingkat pengetahuan tentang hipertensi dengan upaya pencegahan kekambuhan hipertensi pada lansia di Desa Huta Lombang Kecamatan Padangsidimpuan Tenggara tahun 2023* (Skripsi, Universitas Aufa Royhan Padangsidimpuan).
- Hardiyanti, D., & Yuliana, N. (2021). Hubungan tingkat pengetahuan dan pola konsumsi natrium dengan tekanan darah pada penderita hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Cempaka. *Jurnal Ilmu Kesehatan Insan Sehat*, 9(2). <https://doi.org/10.54004/jikis.v9i2.43>
- Katmawanti, S., Rakhmawati, Y., Paramita, F., Azizah, A. G., Wahyuni, O. Z. S., & Samah, D. A. (2021). *Pemberdayaan masyarakat dalam pengolahan kelor fortifikasi sebagai MP-ASI balita di Desa Wonorejo, Kecamatan Singosari, Kabupaten Malang*. CV. Literasi Nusantara Abadi.

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2018). *Hasil utama laporan riset kesehatan dasar (Riskesdas) 2018*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 dalam angka*. Badan Kebijakan Pembangunan Kesehatan (BKPK).
- Kim, E. S., Tkatch, R., Martin, D., Macleod, S., Sandy, L., & Yeh, C. (2021). Resilient aging: Psychological well-being and social well-being as targets for the promotion of healthy aging. *Journal of Gerontology & Geriatric Medicine*, 3(4). <https://doi.org/10.1177/23337214211002951>
- Laili, N. F., & Probosiwi, N. (2021). Analisis faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan hipertensi di Rumah Sakit X di Kabupaten Malang. *Jurnal Inovasi Farmasi Indonesia (JAFI)*, 3(1), 5–8. <https://doi.org/10.30737/jafi.v3i1.2315>
- Lestari. (2021). Diabetes melitus: Review etiologi, patofisiologi, gejala, penyebab, cara pemeriksaan, cara pengobatan dan cara pencegahan. *Journal UIN Alauddin*, 4, 237–241.
- Melinia, R. (2022). *Hubungan pengetahuan hipertensi, asupan natrium dan asupan kalium dengan tekanan darah pada lansia di Puskesmas Sukawali Kabupaten Tangerang* [Skripsi, Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang].
- Naki, M. I., Usmar, Tambengi, R. A., & Sumariangen, A. B. (2025). Diabetes mellitus tipe 2: Prevalensi, etiologi, dan penatalaksanaannya. *Public Health and Safety International Journal*, 5(1), 77–86.
- Nasution, F., Rambe, I. M., & Ramadani, S. V. (2025). Batasan usia dewasa akhir (lansia) dan keadaan penduduk lansia di Indonesia. *Jurnal Pendidikan, Ilmu Sosial, dan Pengabdian Kepada Masyarakat*, 4(3), 1972–1980.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi penelitian kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nurdhahri, Ahmad, A., & Adamy, A. (2020). Faktor risiko malnutrisi pada lansia di Kota Banda Aceh. *Journal of Healthcare Technology and Medicine*, 6(2). <https://doi.org/10.33143/jhtm.v6i2.1069>

- Oliveira, A. B. De, Muhith, A., & Zahro, C. (2023). Risk factors of stroke: Literature review. *Journal of Applied Nursing and Health*, 5(2), 347–354. <https://doi.org/10.55018/janh.v5i2.166>
- Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia. (2021). *Konsensus penatalaksanaan hipertensi 2021 (Update konsensus PERHI 2019)* (A. A. Lukito et al., Eds.). Perhimpunan Dokter Hipertensi Indonesia.
- Pindobilowo. (2018). Pengaruh oral hygiene terhadap malnutrisi pada lansia (kajian pustaka). *Jurnal Ilmiah dan Teknologi Kedokteran Gigi*, 14(1), 2. <https://doi.org/10.32509/jitekgi.v14i1.641>
- Pramitasari, A., & Cahyati, W. H. (2022). Kejadian hipertensi pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Banyudono 1 Kabupaten Boyolali. *HIGEIA Journal of Public Health Research and Development*, 6(4), 204–215. <https://doi.org/10.15294/higeia.v6i4.57037>
- Profil Kalurahan Sidoharjo. (2026). *Rencana kerja pemerintahan Kalurahan Sidoharjo*.
- Ridwan, M. (2017). *Mengenal, mencegah, mengatasi silent killer, "Hipertensi."* Romawi Pustaka.
- Saleem, K., Abdi, G., Rabail, R., & Muhammad, R. (2025). Dietary and lifestyle modifications for effective management of hypertension: A comprehensive review. *Journal of Agriculture and Food Research*, 20, Article 101750. <https://doi.org/10.1016/j.jafr.2025.101750>
- Sari, Y. N. I. (2017). *Berdamai dengan hipertensi*. Bumi Medika.
- Shafrina, A. A., Sulastri, D., & Burhan, I. R. (2022). Hubungan tingkat konsumsi garam terhadap kejadian hipertensi di Asia Tenggara: Kajian literatur sistematis. *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia*, 2(3), 202–211. <https://doi.org/10.25077/jikesi.v2i3.452>
- Siregar, R. J., & Yusuf, S. F. (2022). *Kesehatan reproduksi lansia*. PT Inovasi Pratama Internasional (IPI).
- Susanti, R., Ningsih, Y. Z., & Marliyati, M. (2021). Hubungan tingkat pengetahuan dan sikap dengan perilaku diet rendah garam pada lansia hipertensi di Puskesmas. *Journal of Nutrition and Health*, 9(2), 78–87.

- World Health Organization. (2015). *A global brief on hypertension: Silent killer, global public health crisis*. World Health Organization.
- World Health Organization. (2023). *Global report on hypertension: The race against a silent killer*. World Health Organization.
- Wulandari, D., Farkhatun, & Widayani, S. (2021). Upaya meningkatkan status gizi pada lansia melalui pola makan dan gaya hidup sehat. *Jurnal Ilmiah Ultras*, 4(2), 50–51.