

KARYA TULIS ILMIAH

**KAJIAN PENGETAHUAN DAN PRAKTIK PEMBERIAN
MP-ASI PADA IBU BADUTA 6-23 BULAN
DI DESA PENDOWOREJO**



KAMILA AZHARUNNISA

NIM. P07131123089

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**KAJIAN PENGETAHUAN DAN PRAKTIK PEMBERIAN
MP-ASI PADA IBU BADUTA 6-23 BULAN
DI DESA PENDOWOREJO**

Diajukan sebagai salah satu persyaratan melaksanakan penelitian dalam rangka
penyusunan karya tulis ilmiah



KAMILA AZHARUNNISA

NIM. P07131123089

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

"Kajian Pengetahuan dan Praktik Pemberian MP-ASI pada Ibu Baduta 6-23 Bulan di Desa Pendoworejo"

"A Study on Mothers' Knowledge and Complementary Feeding Practices for Children Aged 6-23 Months in Pendoworejo Village"

Disusun oleh:

KAMILA AZHARUNNISA

NIM. P07131123089

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

... 6 Juli 2026

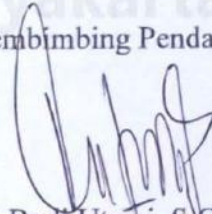
Menyetujui,

Pembimbing Utama,



Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes
NIP. 197001051994031003

Pembimbing Pendamping,



Siti Budi Utami, S.Gz, MPH
NIP. 198811272014032002

Yogyakarta, 08 Juli 2026

Ketua Jurusan Gizi, 9



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

**HALAMAN PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**KAJIAN PENGETAHUAN DAN PRAKTIK PEMBERIAN MP-ASI
PADA IBU BADUTA 6-23 BULAN DI DESA PENDOWOREJO**

Disusun oleh:
KAMILA AZHARUNNISA
NIM. P07131123089

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 6 Juli 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Ir. Irianton Arintonang, M.Kes
NIP. 196205261985011001

(.....)

Anggota,
Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes
NIP. 197001051994031003

(.....)

Anggota,
Siti Budi Utami, S.Gz, MPH
NIP. 198811272014032002

(.....)

Yogyakarta, 08 Juli 2026

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Kamila Azharunnisa

NIM : P07131123089

Tanda Tangan : 

Tanggal : 13 Juli 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Kamila Azharunnisa

NIM : P07131123089

Program Studi : Diploma Tiga Gizi

Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Non-eksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

KAJIAN PENGETAHUAN DAN PRAKTIK PEMBERIAN MP-ASI PADA IBU
BADUTA 6-23 BULAN DI DESA PENDOWOREJO

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-eksklusif ini, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan Karya Tulis Ilmiah saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 13 Juli 2026

Yang menyatakan



Kamila Azharunnisa

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk meraih gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma Tiga Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Bapak Dr. Slamet Iskandar, SKM., M.Kes., selaku pembimbing utama dan Ibu Siti Budi Utami, S.Gz., MPH., selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada pihak-pihak berikut.

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes., selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Bapak Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Orang tua tercinta yang selalu memberikan doa, dukungan, semangat, serta menjadi sumber kekuatan dalam setiap langkah penulis. Tanpa kasih sayang dan pengorbanan mereka, penulis tidak dapat berada pada tahap ini.
5. Diri penulis sendiri yang telah berusaha untuk tetap konsisten, belajar, dan bertahan dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini meskipun menghadapi berbagai kesulitan.
6. Teman-teman dekat, yang selalu memberikan bantuan, perhatian, motivasi, serta menjadi tempat berbagi cerita dan berdiskusi selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 30 November 2025

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
ABSTRACT.....	xii
ABSTRAK	xiii
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup	5
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Penelitian	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 9
A. Telaah Pustaka	9
1. Karakteristik Baduta	9
2. Karakteristik Ibu	11
3. Makanan Pendamping ASI (MP-ASI).....	12
4. Pengetahuan	21
B. Kerangka Teori	30
C. Kerangka Konsep.....	30
D. Pernyataan Penelitian.....	30
 BAB III METODE PENELITIAN	 31
A. Jenis dan Desain Penelitian	31
B. Populasi dan Sampel.....	31
C. Waktu dan Tempat.....	32
D. Variabel Penelitian.....	32
E. Definisi Operasional Variabel	32

F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	34
G. Instrumen dan Bahan Penelitian	35
H. Prosedur Penelitian	35
I. Manajemen Data	37
J. Etika Penelitian	40
K. Hambatan	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	42
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	42
B. Hasil Penelitian.....	44
C. Pembahasan	52
BAB V PENUTUP.....	69
A. Kesimpulan.....	69
B. Saran	70
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN.....	78

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori	30
Gambar 2. Kerangka Konsep	30
Gambar 3. Peta Administrasi Desa Pendoworejo	42

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Syarat Pemberian MP-ASI	17
Tabel 2. Rekomendasi Tahapan Pemberian MP-ASI Berdasarkan Usia.....	20
Tabel 3. Dampak Pemberian MP-ASI yang Tidak Tepat	21
Tabel 4. Definisi Operasional Variabel Penelitian	33
Tabel 5. Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan tentang MP-ASI.....	35
Tabel 6. Distribusi Responden Menurut Karakteristik.....	44
Tabel 7. Distribusi Ibu Menurut Pengetahuan tentang MP-ASI	45
Tabel 8. Distribusi Ibu Menurut Komponen Praktik MP-ASI	46
Tabel 9. Distribusi Ibu Menurut Praktik Pemberian MP-ASI.....	47
Tabel 10. Ketepatan Usia Pemberian MP-ASI berdasarkan Tingkat Pengetahuan	48
Tabel 11. Tekstur Pemberian MP-ASI berdasarkan Tingkat Pengetahuan..	49
Tabel 12. Frekuensi Pemberian MP-ASI berdasarkan Tingkat Pengetahuan	49
Tabel 13. Porsi Pemberian MP-ASI berdasarkan Tingkat Pengetahuan	50
Tabel 14. Variasi MP-ASI berdasarkan Tingkat Pengetahuan	51
Tabel 15. Praktik Pemberian MP-ASI berdasarkan Tingkat Pengetahuan..	51

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Etika Penelitian.....	79
Lampiran 2. Surat Izin Pelaksanaan Kegiatan	80
Lampiran 3. Lembar Penjelasan Penelitian.....	81
Lampiran 4. Lembar Informed Consent.....	82
Lampiran 5. Form Identitas Responden dan Kuesioner.....	83
Lampiran 6. Sampel Kuesioner.....	89
Lampiran 7. Master Data.....	90
Lampiran 8. Hasil Pengolahan Data SPSS.....	93
Lampiran 9. Dokumentasi.....	98