

KARYA TULIS ILMIAH

**KAJIAN PENGETAHUAN DAN PRAKTIK PEMBERIAN
MPASI PADA BADUTA STUNTING USIA 6-24 BULAN
DI KALURAHAN SIDOHARJO**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi



ATHIYYA ZANETA
NIM P07131123099

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

Kajian Pengetahuan dan Praktik Pemberian MPASI pada Baduta Stunting
Usia 6-24 Bulan di Kalurahan Sidoharjo
A Study of Knowledge and Practices of Providing Complementary Foods to
Stunted Toddlers Aged 6-24 Months in Sidoharjo Village

Disusun oleh:
ATHIYYA ZANETA
P07131123099

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

08 Juli 2026

Pembimbing Utama,

Menyetujui,

Pembimbing Pendamping,


Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes
NIP. 197001051994031003


Susilo Wirawan, SKM, MPH
NIP. 19700H51994031003

Yogyakarta, 08 Juli 2026

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 1968040219920310023

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

KAJIAN PENGETAHUAN DAN PRAKTIK PEMBERIAN MPASI PADA BADUTA STUNTING USIA 6-24 BULAN DI KALURAHAN SIDOHARJO

Disusun Oleh
ATHIYYA ZANETA
NIM. P07131123099

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada Tanggal: 26 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Dr. Ir. Irianton Aritonang, M.Kes
NIP. 196205261985011001

(.....)

Anggota,
Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes
NIP. 197001051994031003

(.....)

Anggota,
Susilo Wirawan, SKM, MPH
NIP. 197001151994031003

(.....)

Yogyakarta, 08 Juli 2026

Ketua Jurusan Gizi M



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Athiyya Zaneta

NIM : P07131123099

Tanda Tangan : 

Tanggal : 08 Juli 2016

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Athiyya Zaneta

NIM : P07131123099

Program Studi : Diploma Tiga Gizi

Jurusan : Gizi

demikian pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty-Free Right) atas Tugas Akhir saya yang berjudul.

“KAJIAN PENGETAHUAN DAN PRAKTIK PEMBERIAN MPASI PADA
BADUTA STUNTING USIA 6-24 BULAN DI KALURAHAN SIDOHARJO”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : ...Yogyakarta

Pada tanggal : ...08... Juli 2026

Yang Menyatakan



(Athiyya Zaneta)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat- Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma Tiga Gizi jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari bapak Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma III Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta sekaligus pembimbing utama dan bapak Susilo Wirawan, SKM, MPH selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

- (1) Dr. Iswanto, S. Pd, M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- (2) Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- (3) Dr. Ir. Irianton Aritonang, M.Kes selaku Ketua Dewan Penguji.
- (4) Subjek penelitian dan pihak yang telah membantu dalam penelitian penulis
- (5) Kedua orang tua yang selalu memberikan dukungan dan doa selama pendidikan sampai dengan penyusunan karya tulis ilmiah.
- (6) Kepada seseorang yang tidak dapat disebutkan namanya, terima kasih karena telah menemani, mendengarkan keluh kesah, menghibur di saat sedih, dan senantiasa memberikan semangat kepada penulis.
- (7) Seluruh sahabat penulis yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan semangat dan bantuan kepada penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu.

Yogyakarta, 08 Juli 2026

Athiyya Zaneta

DAFTAR ISI

	Halaman
KARYA TULIS ILMIAH.....	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan.....	6
D. Ruang Lingkup.....	7
E. Manfaat Penelitian.....	7
F. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	11
A. Telaah Pustaka.....	11
B. Kerangka Teori.....	29
C. Kerangka Konsep	29
D. Pernyataan Penelitian	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
A. Jenis dan Desain Penelitian	31
B. Populasi dan Sampel	31
C. Waktu dan Tempat.....	31
D. Variabel Penelitian.....	31
E. Definisi Operasional.....	33
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	37
G. Instrumen Penelitian.....	38
H. Prosedur Penelitian.....	39
I. Manajemen Data	40
J. Etika Penelitian	43
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	44
A. Hasil	44

B. Pembahasan.....	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	61
A. Kesimpulan.....	61
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN.....	66

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Frekuensi Pemberian MPASI Berdasarkan Umur Anak	21
Tabel 2 Jumlah Porsi Pemberian MPASI Menurut Umur Anak.....	22
Tabel 3 Tekstur MPASI Menurut Umur Anak.....	23
Tabel 4 Masalah Pemberian MPASI Usia 6-24 Bulan	26
Tabel 5 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak PB/U atau TB/U	27
Tabel 6 Batasan Istilah	33
Tabel 7 Instrumen Penelitian.....	38
Tabel 8 Kisi-Kisi Kuesioner.....	39
Tabel 9 Distribusi Ibu menurut Frekuensi Pemberian MPASI.....	50
Tabel 10 Distribusi Ibu Menurut Jumlah Porsi Pemberian MPASI	50
Tabel 11 Distribusi Ibu Menurut Tekstur Pemberian MPASI	50
Tabel 12 Distribusi Ibu Menurut Variasi Makanan MPASI	51
Tabel 13 Distribusi Ibu menurut Pengetahuan dengan Frekuensi.....	51
Tabel 14 Distribusi Ibu menurut Pengetahuan dengan Jumlah Porsi.....	52
Tabel 15 Distribusi Ibu menurut Pengetahuan dengan Tekstur.....	52
Tabel 16 Distribusi Ibu menurut Pengetahuan dengan Variasi	52

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Teori	29
Gambar 2 Kerangka Konsep	29
Gambar 3 Peta Wilayah Kalurahan Sidoharjo	44
Gambar 4 Distribusi Baduta menurut Usia	45
Gambar 5 Distribusi Ibu menurut Usia	46
Gambar 6 Distribusi Ibu menurut Tingkat Pendidikan	47
Gambar 7 Distribusi Ibu menurut Pekerjaan.....	48
Gambar 8 Distribusi Ibu menurut Pengetahuan	49

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Kuesioner Penelitian.....	67
Lampiran 2 Master Data.....	71