

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (PMT)
LOKAL TERHADAP PERTUMBUHAN BALITA WASTING
DI PUSKESMAS TURI TAHUN 2025**



INDRIYANI

P71242325016

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (PMT)
LOKAL TERHADAP PERTUMBUHAN BALITA WASTING
DI PUSKESMAS TURI TAHUN 2025**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan
Kebidanan



INDRIYANI

P71242325016

**PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (PMT) LOKAL
TERHADAP PERTUMBUHAN BALITA WASTING
DI PUSKESMAS TURI TAHUN 2025**

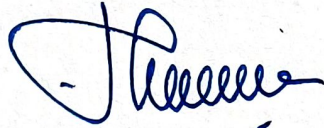
INDRIYANI

P71242325016

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal: 02 Juni 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002

Pembimbing Pendamping



Indriana Widya Puspitasari, S.Tr.Keb., M.Keb
NIP. 199302222024042001

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT, M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (PMT) LOKAL TERHADAP PERTUMBUHAN BALITA WASTING DI PUSKESMAS TURI TAHUN 2025

Disusun Oleh:

**INDRIYANI
P71242325016**

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 25 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua

Dr. Yani Widyastuti, S.SiT., M.Keb
NIP. 197601302001122001
Anggota

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002
Anggota

Indriana Widya Puspitasari, S.Tr.Keb., M.Keb
NIP. 199302222024042001

.....
.....
.....

Yogyakarta,
Ketua Jurusan Kebidanan

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb
NIP. 197511232002122002



HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Indriyani

NIM : P71242325016

Tanda Tangan : 

Tanggal : 02 Juni 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Indriyani
NIM : P71242325016
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty- Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul:

“PENGARUH PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN (PMT) LOKAL TERHADAP PERTUMBUHAN BALITA WASTING DI PUSKESMAS TURI TAHUN 2025”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 02 Juni 2026
Yang menyatakan



(INDRIYANI)

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes., Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T., M.Keb., Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta sekaligus Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, masukan, dan kritik kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
3. Dr. Sujiyatini, S.Si.T., M.Keb., Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Indriana Widya Puspitasari, S.Tr.Keb., M.Keb., Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, masukan, dan kritik kepada penulis sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Dr. Yani Widyastuti, S.Si.T., M.Keb., penguji yang telah bersedia memberikan masukan, arahan, dan bantuan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Dr. Dyah Arum Ratnaningtyas, selaku kepala Puskesmas Turi yang telah memberikan izin dan memberi dukungan skripsi ini.
7. Keluarga yang telah memberikan bantuan, dukungan material, dan moral.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari berbagai pihak. Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan dan menjadi referensi bagi penelitian selanjutnya.

Yogyakarta, Juni 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRACT	xii
ABSTRAK	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	5
F. Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Telaah Pustaka.....	10
1. Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Lokal.....	10
2. Pertumbuhan	17
3. Wasting	24
B. Kerangka Teori.....	29
C. Kerangka Konsep	30
D. Hipotesis	30
BAB III METODE PENELITIAN	31
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	31

B. Populasi dan Sampel.....	32
C. Waktu dan Tempat	35
D. Variabel Penelitian.....	35
E. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	36
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	37
H. Prosedur Penelitian.....	41
J. Manajemen Data	45
J. Analisis Data	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	55
A. Hasil Penelitian	55
B. Pembahasan.....	71
BAB V PENUTUP.....	87
A. Kesimpulan	87
B. Saran	88
LAMPIRAN	94

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian	8
Tabel 2 Definisi Operasional Variabel Penelitian	36
Tabel 3 Skor Child Feeding Questionnaire (CFQ)	40
Tabel 4 Coding.....	46
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Kategori Berat Badan Balita Wasting.....	57
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Kategori Tinggi Badan Balita Wasting	58
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Variabel Luar.....	59
Tabel 8 Hasil Uji Normalitas	60
Tabel 9 Uji Homogenitas.....	61
Tabel 10 Uji Paired T-Test pada Balita Wasting Kelompok Terpapar	63
Tabel 11 Uji Paired T-Test pada Balita Wasting Kelompok Tidak Terpapar.....	64
Tabel 12 Hasil uji Independent Sample t-Test pada Balita Wasting	66
Tabel 13 Hasil uji Independent Sample t-Test Variabel Luar	67
Tabel 14 Analisis Multivariat Regresi Logistik Pengaruh Pemberian Makanan Tambahan (PMT) Lokal Terhadap Pertumbuhan Balita Wasting di Puskesmas Turi	69

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori wasting	29
Gambar 2. Bagan Kerangka Konsep.....	30
Gambar. 3 Desain penelitian	31

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	95
Lampiran 2. Rencana Anggaran Penelitian	96
Lampiran 3 Studi Pendahuluan Dinkes Sleman	97
Lampiran 4 Surat Keterangan Layak Etik.....	98
Lampiran 5 Izin Penelitian Dinkes Sleman.....	99
Lampiran 6 Izin Penelitian Puskesmas Turi	100
Lampiran 7 Surat Keterangan Selesai Penelitian	101
Lampiran 8 Penjelasan Sebelum Persetujuan.....	102
Lampiran 9 Informed Consent Responden.....	105
Lampiran 10 Kuisisioner	106
Lampiran 11 Master Data.....	110
Lampiran 12 Olah Data.....	114