

PENGARUH EDUKASI GIZI DENGAN MEDIA BOOKLET DAN LEAFLET TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP PASIEN DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS GAMPING II

Mely Zatila¹, Isti Suryani², Rini Wuri Astuti³
¹²³Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email : mellyzatila@gmail.com,

ABSTRAK

Latar belakang : Diabetes melitus (DM) merupakan penyakit metabolik kronis yang ditandai oleh peningkatan kadar glukosa darah akibat gangguan sekresi atau kerja insulin. Edukasi gizi memiliki peran penting dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap pasien terhadap pengelolaan diet yang tepat. Penggunaan media edukatif seperti booklet dan leaflet dapat mempermudah pemahaman pasien melalui penyajian informasi yang menarik dan mudah diingat, sehingga diharapkan mampu meningkatkan efektivitas edukasi gizi dalam pengelolaan DM.

Tujuan : Mengetahui pengaruh edukasi gizi menggunakan media booklet dan leaflet terhadap pengetahuan dan sikap penderita diabetes melitus di Puskesmas Gamping II.

Metode : Penelitian ini adalah *Quasy-Experimental* dengan menggunakan rancangan *Nonequivalent Control Group*. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Mei 2026. Populasi studi penelitian ini adalah semua pasien diabetes melitus rawat jalan di Puskesmas Gamping II dan Puskesmas Mlati I. Sampel dengan jumlah 40 pasien. Analisis data menggunakan uji Wilcoxon dan Mann-Whitney pada program SPSS.

Hasil : Terdapat peningkatan pengetahuan dan sikap melalui edukasi gizi menggunakan media *booklet* maupun leaflet. Rata-rata skor pengetahuan kelompok booklet meningkat dari 70,10 menjadi 83,55, sedangkan kelompok leaflet meningkat dari 70,95 menjadi 83,15. Hasil uji Wilcoxon menunjukkan terdapat perbedaan yang bermakna pada skor pengetahuan dan sikap sebelum dan sesudah intervensi pada kedua kelompok ($p < 0,001$).

Kesimpulan : Konseling gizi menggunakan media booklet maupun leaflet berpengaruh signifikan terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Gamping II. Kedua media dapat direkomendasikan sebagai sarana edukasi gizi bagi pasien DM.

Kata Kunci : Konseling gizi, *Booklet*, *Leaflet*, Pengetahuan, Sikap, Diabetes Melitus

THE EFFECT OF NUTRITION EDUCATION USING *BOOKLETS* AND *LEAFLETS* ON THE KNOWLEDGE AND ATTITUDES OF DIABETES MELITUS PATIENTS AT COMMUNITY HEALTH CENTER GAMPING II

Mely Zatila¹, Isti Suryani², Rini Wuri Astuti³
¹²³Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Jl. Tatabumi No.3 Banyuraden, Gamping, Sleman
Email : mellyzatila@gmail.com,

ABSTRACT

Background: Diabetes mellitus (DM) is a chronic metabolic disease characterized by elevated blood glucose levels due to impaired insulin secretion or function. Nutrition education plays an important role in improving patients' knowledge and attitudes toward proper diet management. The use of educational media such as booklets and leaflets can facilitate patient understanding through the presentation of interesting and memorable information, thereby improving the effectiveness of nutrition education in DM management.

Objective: To determine the effect of nutrition education using booklets and leaflets on the knowledge and attitudes of diabetes mellitus patients at the Gamping II Community Health Center.

Methods: This study was a quasi-experimental study using a nonequivalent control group design. The study was conducted from February to March 2026. The study population consisted of all outpatient diabetes mellitus patients at the Gamping II Community Health Center. The sample size was 50 patients. Data analysis was performed using the Wilcoxon and Mann-Whitney tests in SPSS.

Results: There was an increase in knowledge and attitudes through nutrition education using booklets and leaflets. The average knowledge score for the booklet group went up from 70.10 to 83.55, while the leaflet group increased from 70.95 to 83.15. The Wilcoxon test results showed a significant difference in knowledge and attitude scores before and after the intervention in both groups ($p < 0.001$).

Conclusion: Nutrition counseling using booklets and leaflets has a significant effect on improving the knowledge and attitudes of patients with diabetes mellitus at the Gamping II Community Health Center. Both media can be recommended as tools for nutrition education for patients with diabetes mellitus.

Keywords: Nutrition education, Booklet, Leaflet, Knowledge, Attitude, Diabetes Mellitus