

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI GIZI DENGAN MEDIA *BOOKLET*
DAN *LEAFLET* TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP
PASIEN DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS GAMPING II**



**MELY ZATILA
P71312325042**

**PRODI GIZI DAN DIETETIKA PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

SKRIPSI

**PENGARUH EDUKASI GIZI DENGAN MEDIA *BOOKLET*
DAN *LEAFLET* TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP
PASIEN DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS GAMPING II**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika



**MELY ZATILA
P71312325042**

**PRODI GIZI DAN DIETETIKA PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

Pengaruh Edukasi Gizi dengan Media *Booklet* dan *Leaflet* Terhadap Pengetahuan
dan Sikap Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Gamping II

The Effect of Nutrition Education Using Booklets and Leaflets on the Knowledge
and Attitudes of Diabetes Melitus Patients at Community Health Center
Gamping II

Disusun Oleh :

MELY ZATILA

P71312325042

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

7 Juli 2026



Kemenkes
Poltekkes Yogyakarta

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

Isti Suryani, DCN, M.Kes. Dietisien
NIP. 196510031989022001

Rini Wuri Astuti, S.Si.T, M.Gizi. Dietisien
NIP. 198004052008122002

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M. Kes.
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

PENGARUH EDUKASI GIZI DENGAN MEDIA *BOOKLET* DAN *LEAFLET* TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP PASIEN DIABETES MELITUS DI PUSKESMAS GAMPING II

Disusun Oleh :

MELY ZATILA
P71312325042

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

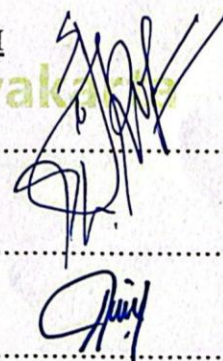
Pada tanggal : 7 Juli 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Susilo Wirawan, SKM, MPH
NIP. 19700115994031003

Anggota,
Isti Suryani, DCN, M.Kes, Dietisien
NIP. 196510031989022001

Anggota,
Rini Wuri Astuti, S. Si. T, M. Gizi, Dietisien
NIP. 198004052008122002



Yogyakarta,

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M. Kes.
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Mely Zatila
NIM : P71312325042
Tanda Tangan : 

Tanggal : 7 Juli 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Mely Zatila

NIM : P71312325042

Program Studi : Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan

Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Nonexclusive Royalty-Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul :

Pengaruh Edukasi Gizi dengan Media *Booklet* dan *Leaflet* Terhadap Pengetahuan dan Sikap Pasien Diabetes Melitus di Puskesmas Gamping II

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 7 Juli 2026

Yang menyatakan



(Mely Zatila)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi Program Studi Gizi dan Dietetika Program Sarjana Terapan Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd. M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Ibu Lastmi Wayansari, S.Gz, MPH. selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Ibu Isti Suryani, DCN, M.Kes. Dietisien. selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan waktu, tenaga, pikiran, arahan, semangat dan motivasi dalam menyusun naskah proposal penelitian.
5. Ibu Rini Wuri Astuti, S.Si.T, M.Gz, Dietisien. selaku Pembimbing Pendamping yang telah memberikan waktu, tenaga, pikiran, arahan, semangat dan motivasi dalam menyusun naskah proposal penelitian.
6. Pimpinan Lahan Penelitian Puskesmas Gamping II dan Puskesmas Mlati I
7. Subyek penelitian dan pihak yang membantu penelitian..
8. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; doa, kasih sayang serta pengorbanan yang tiada henti.
9. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.
10. Teman – teman RPL Gizi dan Dietetika Tahun 2025 yang telah mendukung penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Tugas Akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 7 Juli 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	ii
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
ABSTRAK	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian	5
F. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJUAN PUSTAKA.....	9
A. Telaah Pustaka	9
B. Kerangka Teori.....	43
C. Kerangka Konsep	45
D. Hipotesis Penelitian.....	45
BAB III METODE PENELITIAN.....	46
A. Jenis Penelitian.....	46
B. Desain Penelitian.....	46
C. Populasi dan Sampel	47
D. Waktu dan Tempat	49

E. Variabel Penelitian	49
F. Definisi Operasional.....	50
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	52
H. Alat Ukur / Instrumen dan Bahan Penelitian	53
I. Uji Validitas	54
J. Prosedur Penelitian.....	57
K. Manajemen Data	60
L. Etika Penelitian	62
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	64
A. Hasil	64
B. Karakteristik Responden	66
C. Pengetahuan	67
D. Sikap.....	70
E. Pembahasan.....	73
BAB V PENUTUP.....	82
A. Kesimpulan	82
B. Keterbatasan Penelitian.....	82
C. Saran.....	83
DAFTAR PUSTAKA	84
LAMPIRAN	88

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2. Kriteria Diagnosis Diabetes Melitus	32
Tabel 3. Kadar Tes Laboratorium Darah untuk Diagnosis Diabetes dan Prediabetes.....	33
Tabel 4. Klasifikasi etiologi DM.....	33
Tabel 5. Definisi Operasional	51
Tabel 6. Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan	54
Tabel 7. Kisi-Kisi Kuesioner Sikap	55
Tabel 8. Hasil Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan.....	56
Tabel 9. Hasil Uji Validitas Kuesioner Sikap	57
Tabel 10. Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II	66
Tabel 11. Karakteristik Responden	67
Tabel 12. Uji Normalitas Data Pengetahuan.....	69
Tabel 13. Distribusi Skor Pengetahuan Kelompok Kontrol.....	69
Tabel 14. Distribusi Skor Pengetahuan Kelompok Intervensi	70
Tabel 15. Hasil Uji Wilcoxon Pengetahuan.....	70
Tabel 16. Uji Normalitas Data Sikap	72
Tabel 17. Distribusi Skor Sikap Kelompok Kontrol.....	73
Tabel 18. Distribusi Skor Sikap Kelompok Intervensi	73
Tabel 19. Hasil Uji Wilcoxon Sikap	74

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerucut Pengalaman Teori Edgar Dale.....	18
Gambar 2. Kerangka Teori Perubahan Perilaku	44
Gambar 3. Kerangka Konsep Media Konseling <i>Booklet</i> dan <i>Leaflet</i> untuk Meningkatkan Pengetahuan dan Sikap	45
Gambar 4. Rancangan Penelitian	47
Gambar 5. Peta Wilayah Kerja Puskesmas Gamping II	66

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	89
Lampiran 2. Surat Layak Etik	91
Lampiran 3. Formulir Penjelasan Sebelum Penelitian	92
Lampiran 4. Formulir Identitas Responden	94
Lampiran 5. Formulir Kuesioner Pengetahuan	95
Lampiran 6. Formulir Kuesioner Sikap	97
Lampiran 7. Satuan Pelajaran Konseling (SPK)	99
Lampiran 8. Uji Kelayakan Materi	106
Lampiran 9. Uji Kelayakan Media.....	108
Lampiran 10. Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner	110
Lampiran 11. Master Tabel.....	113
Lampiran 12. Output SPSS	117
Lampiran 13. Media <i>Booklet</i> Sebagai Intervensi	123
Lampiran 14. Media Leaflet Sebagai Kontrol.....	125