

SKRIPSI

**EFEKTIVITAS PENGGUNAAN MEDIA POSTER DAN *POWERPOINT*
DALAM PELATIHAN TERHADAP PENINGKATAN KETERAMPILAN
KADER MENGUKUR PANJANG BADAN DAN TINGGI BADAN**



Elisa Teriana Br Tarigan

P71312325047

**PRODI GIZI DAN DIETETIKA PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

SKRIPS

**EFEKTIVITAS PENGGUNAAN MEDIA POSTER DAN *POWERPOINT*
DALAM PELATIHAN TERHADAP PENINGKATAN KETERAMPILAN
KADER MENGUKUR PANJANG BADAN DAN TINGGI BADAN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk
Memperoleh gelar Sarjana Terapan Gizi



Elisa Teriana Br Tarigan

P71312325047

**PRODI GIZI DAN DIETETIKA PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi

Efektivitas Penggunaan Media Poster Dan *PowerPoint*
Dalam Pelatihan Terhadap Peningkatan Keterampilan Kader
Mengukur Panjang Badan Dan Tinggi Badan

*Effectiveness of Using Posters and PowerPoint Media
In Training to Improve Cadre Skills
Measuring Body Length and Height*

Disusun Oleh:

ELISA TERIANA BR TARIGAN

P71312325047

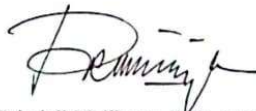
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

..... 8 Juli 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



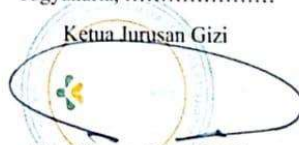
M. Primiaji Rialihanto, SST, M.Kes
NIP. 196606181989021001



Siti Budi Utami, S.Gz, MPH
NIP. 198811272014032002

Yogyakarta, .. 8 Juli 2026 ..

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI
EFEKTIVITAS PENGGUNAAN MEDIA POSTER DAN *POWERPOINT*
DALAM PELATIHAN TERHADAP PENINGKATAN KETERAMPILAN KADER
MENGUKUR PANJANG BADAN DAN TINGGI BADAN

Disusun Oleh

ELISA TERIANA BR TARIGAN

P713123251047

Telah dipertahankan dalam seminar di depan dewan penguji

Pada tanggal: 23 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

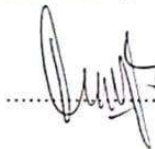
Ketua,
Rini Wuri Astuti, S.Si.T., M.Gizi
NIP. 198004052008122002



Anggota,
M. Primiaji Rialihanto, SST, M.Kes
NIP. 196606181989021001



Anggota,
Siti Budi Utami, S.Gz, MPH
NIP. 198811272014032002



Yogyakarta, Juli 2026

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat. SKM, M.Kes

NIP. 804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Elisa Teriana Br Tarigan

NIM : P71312325047

Tanda Tangan : 

Tanggal : 13 Juli 2024

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Elisa Teriana Br Tarigan
NIM : P71312325047
Program Studi : Program Sarjana Terapan
Jurusan : Gizi dan Dietetika RPL

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas Skripsi yang berjudul:

“Efektivitas Penggunaan Media Poster Dan PowerPoint Dalam Pelatihan Terhadap Peningkatan Keterampilan Kader Mengukur Panjang Badan Dan Tinggi Badan ”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 13 Juli 2026

Yang menyatakan



(Elisa Teriana Br Tarigan)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmatnya, Penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Gizi pada program studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, SPd, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bapak Nur Hidayat SKM, M.Kes selaku ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
3. Ibu Lastmi Wayansari, S.Gz, MPH selaku Ketua Program Studi Prodi Gizi dan Dietetika program Sarjana Terapan Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
4. Bapak M. Primiaji Rialihanto, SST, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Utama bimbingan, arahan, serta masukan dalam penyusunan Skripsi ini hingga selesai.
5. Ibu Siti Budi Utami, S.Gz, MPH selaku Dosen Pembimbing Pendamping bimbingan, arahan, serta masukan dalam penyusunan Skripsi ini hingga selesai.
6. Rini Wuri Astuti, S.Si.T., M.Gizi selaku penguji yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta masukan dalam penyusunan Skripsi ini hingga selesai.
7. Orang tua saya Bapak Ruslan Tarigan & Ibu Maria Br Ginting dan keluarga yang telah memberikan bantuan dukungan material, moral, Doa dan motivasi yang berarti bagi penulis.

8. Sahabat, Andri, Corry, Gisye, Puteri, Seftie, Septira dan Rosydayani yang telah membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membahas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan Ilmu.

Yogyakarta, 13 Juli 2026

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRAK	xi
<i>ABSTRACT</i>	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Ruang Lingkup	7
E. Manfaat Penelitian.....	7
F. Keaslian Penelitian	9
G. Produk yang dihasilkan	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	15
A. Telaah Pustaka	15
B. Kerangka Teori	36
C. Kerangka Konsep	37
D. Hipotesis.....	38
BAB III METODE PENELITIAN	39
A. Jenis dan Desain Penelitian	39
B. Populasi dan Sampel	40
C. Waktu dan Tempat.....	45
D. Variable Penelitian.....	45
E. Definisi Operasional.....	45

F.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	46
G.	Instrument penelitian.....	47
H.	Uji validasi dan Realiabilitas	48
I.	Manajemen Data.....	52
J.	Analisis Data	54
K.	Etika Penelitian.....	55
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		57
A.	Hasil.....	57
B.	Pembahasan	70
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN		81
A.	Kesimpulan.....	81
B.	Saran.....	81
DAFTAR PUSTAKA		82
LAMPIRAN.....		88

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak	27
Tabel 2. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin, Usia.	60
Tabel 3. Perbedaan nilai keterampilan kader sebelum dan sesudah diberikan media poster dan PowerPoint Pengukuran Panjang Badan	63
Tabel 4. Perbedaan nilai keterampilan kader sebelum dan sesudah diberikan media poster dan PowerPoint Pengukuran Tinggi Badan.....	65
Tabel 5. Efektivitas Media Power Point Dibandingkan Media Poster Terhadap Peningkatan Nilai Keterampilan Kader Dalam Pengukuran Panjang Badan	67

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Pengukuran Panjang Badan Bayi Menggunakan <i>Length board</i>	23
Gambar 2. Pengukuran Tinggi Badan Balita Menggunakan Stadiometer	25
Gambar 3. Kerangka Teori Faktor yang Mempengaruhi Keterampilan Kader.....	37
Gambar 4. Kerangka Konsep	37
Gambar 5. Desain Penelitian.....	39
Gambar 6. Diagram Consort Penelitian	52
Gambar 7. Pengukuran Panjang Badan Bayi Menggunakan <i>Length board</i>	107
Gambar 8. Pengukuran Tinggi Badan Balita Menggunakan Stadiometer	108

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Izin Penelitian	88
Lampiran 2. Layak Etik Penelitian	89
Lampiran 3. Penjelasan Untuk Mengikuti Penelitian (PSP)	90
Lampiran 4. Informed Consent	93
Lampiran 5. Identitas Responden	93
Lampiran 6. Jadwal Posyandu Kelurahan Bener dan Kelurahan Tegalrejo	94
Lampiran 7. Kerangka Acuan	95
Lampiran 8. Uji Materi	109
Lampiran 9. Uji Media Poster	111
Lampiran 11. Informed Consent	116
Lampiran 12. Daftar Hadir	117
Lampiran 13. Pre Test	118
Lampiran 14. Post Test	119
Lampiran 15. Anggaran Penelitian	120
Lampiran 16. Jadwal Penelitian	122
Lampiran 17. Tabel Master	123
Lampiran 18. Dokumentasi Kegiatan	123
Lampiran 19. Lampiran Output SPSS	124
Lampiran 20. Poster	134
Lampiran 21. PowerPoint	135