

KARYA TULIS ILMIAH

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT) PADA PASIEN
DENGAN STROKE NON HEMORAGIK DI RUMAH SAKIT
UMUM DAERAH MERAH PUTIH**



MONICA ADE PURNAMI
P07131123091

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026

KARYA TULIS ILMIAH

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT) PADA PASIEN
DENGAN STROKE NON HEMORAGIK DI RUMAH SAKIT
UMUM DAERAH MERAH PUTIH**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Ahli Madya Gizi



**MONICA ADE PURNAMI
P07131123091**

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

Proses Asuhan Gizi Terstandar pada Pasien dengan Stroke Non Hemoragik di
Rumah Sakit Umum Daerah Merah Putih

Standardized Nutrition Care Process for Patient with Non-Hemorrhagic Stroke at
Merah Putih Regional General Hospital Magelang

Disusun Oleh:

MONICA ADE PURNAMI

P07131123091

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

22 Juni 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



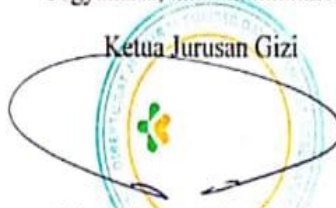
Weni Kurdanti, S.Si.T, M.Kes., Dietisien
NIP. 197302061997032001



Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH
NIP. 196701141991032001

Yogyakarta, 13 Juni 2026

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes.
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT)
PADA PASIEN DENGAN STROKE NON-HEMORAGIK
DI RSUD MERAH PUTIH

Disusun Oleh:
MONICA ADE PURNAMI
NIM. P07131123091

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 13 Juli 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Drh. Idi Setiyobroto, M.Kes
NIP. 196802071994031002



Anggota,
Weni Kurdanti, S.Si.T, M.Kes., Dietisien
NIP. 197302061997032001



Anggota,
Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH
NIP. 196701141991032001



Yogyakarta, 13 Juli 2026
Ketua Jurusan Gizi

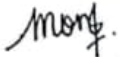

Nur Hidayat, SKM, M.Kes.
NIP. 196804021992031003

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Monica Ade Purnami

NIM : P07131123091

Tanda Tangan : 

Tanggal : 13 Juli 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Monica Ade Purnami
NIM : P07131123091
Program Studi : Diploma Tiga
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non – Exclusive Royalty – Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

“PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT) PADA PASIEN
DENGAN STROKE NON HEMORAGIK DI RUMAH SAKIT UMUM
DAERAH MERAH PUTIH”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pengkutan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya,

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 13 Juli 2026

Yang menyatakan,



(Monica Ade Purnami)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, Karena atas berkat dan rahmat- Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya pada Program Studi Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Ibu Weni Kurdanti, S.Si.T, M.Kes., Dietisien selaku pembimbing utama dan Ibu Nugraheni Tri Lestari, SKM, MPH selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, S.Pd. M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes. selaku Ketua Jurusan Gizi.
3. Bapak Dr. Slamet Iskandar, SKM. M.Kes selaku Ketua Prodi.
4. Orangtua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
5. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini membawa manfaat bagi pengembangan Ilmu.

Yogyakarta, 18 Mei 2026

Monica Ade Purnami

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN karya tulis ilmiah	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERSETUJUAN PERNYATAAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK.....	xii
DAFTAR ISTILAH.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Pertanyaan Penelitian	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Ruang Lingkup.....	5
E. Manfaat Penelitian.....	5
F. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Telaah Pustaka.....	9
B. Kerangka Teori.....	40
C. Kerangka Konsep PAGT Stroke Non Hemoragik	41
D. Pernyataan Penelitian	42
BAB III METODE PENELITIAN.....	43
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	43
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	43
C. Subjek Penelitian	43
D. Fokus Studi	44
E. Definisi Operasional Fokus Studi	44
F. Instrumen Penelitian.....	59
G. Metode Pengumpulan Data.....	60
H. Analisis dan Penyajian Data	60
I. Etika Penelitian	61

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	63
A. Gambaran Umum RSUD Merah Putih Magelang	63
B. Gambaran Umum Instalasi Gizi RSUD Merah Putih Magelang	64
C. Gambaran Umum Pasien	65
D. Skrining Gizi	65
E. Proses Asuhan Gizi Terstandar	66
F. Hasil Implementasi Asuhan Gizi.....	77
G. Hasil Monitoring dan Evaluasi	83
H. Ketercapaian Intervensi Gizi.....	87
I. Pembahasan.....	88
J. Kekurangan Penelitian.....	96
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	97
A. Kesimpulan	97
B. Saran	100
DAFTAR PUSTAKA	101
LAMPIRAN	107

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keaslian Penelitian	6
Tabel 2. Tahap dan konsistensi pada disfagia	27
Tabel 3. Bahan makanan yang dianjurkan dan bahan makanan yang tidak dianjurkan	27
Tabel 4. Klasifikasi Indeks Massa Tubuh	30
Tabel 5 Kategori Status Gizi menurut LILA	32
Tabel 6. Nilai Normal Data Laboratorium.....	46
Tabel 7. Metode Pengumpulan Data Pemeriksaan Fisik/Klinis	47
Tabel 8. Nilai normal data fisik-klinis	48
Tabel 9. Penggunaan obat yang umum pada pasien stroke iskemik	49
Tabel 10. Domain yang umum pada pasien Stroke Non-Hemoragik.....	52
Tabel 11. Intervensi yang umum pada pasien stroke	55
Tabel 12. Kolaborasi dan Koordinasi Tim	57
Tabel 13. Metode Pengumpulan Data.....	60
Tabel 14. Domain Clinic 2.2	82
Tabel 15. Data Personal Pasien	112
Tabel 16. Data riwayat penyakit pasien	113
Tabel 17. Riwayat makan pasien	114
Tabel 18. Perhitungan kebutuhan gizi pasien	116
Tabel 19. Perhitungan SQFFQ	117
Tabel 20. Perhitungan recall 24 jam	117
Tabel 21. Data antropometri pasien	118
Tabel 22. Data pemeriksaan fisik/klinis pasien	119
Tabel 23. Data Biokimia Pasien	120
Tabel 24. Data Terapi Medis/Obat Pasien	121
Tabel 25. Diagnosis Gizi Domain Intake Pertama.....	122
Tabel 26. Diagnosis Gizi Domain Intake Kedua	123
Tabel 27. Diagnosis Gizi Domain Behavior	123
Tabel 28. Implementasi Diet Rumah Sakit	124
Tabel 29. Rekomendasi Diet	125
Tabel 30. Kolaborasi dan Koordinasi Asuhan Gizi.....	127
Tabel 31. Rencana Monitoring	128
Tabel 32. Monitoring dan Evaluasi Asupan Makan	129
Tabel 33. Monitoring dan Evaluasi Asupan Cairan	129
Tabel 34. Monitoring dan Evaluasi Klinis	130
Tabel 35. Monitoring dan Evaluasi Fisik.....	130
Tabel 36. Ketercapaian Intervensi Gizi	131
Tabel 37. Status Diagnosis Gizi	131

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori penelitian.....	40
Gambar 2. Kerangka Konsep penelitian.....	41
Gambar 3. Grafik presentase asupan pasien	83

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Informed Consent	108
Lampiran 2. Bahan Kontak	109
Lampiran 3. Hasil CT-Scan Kepala Pasien	109
Lampiran 4. Skrining Lansia.....	110
Lampiran 5. Form Proses Asuhan Gizi Terstandar	112
Lampiran 6. Hasil Monitoring dan Evaluasi.....	129
Lampiran 7. Form Rencana Tindak Lanjut (RTL)	132
Lampiran 8. Media dan Materi Edukasi	136
Lampiran 9. Formulir Recall 24 jam	138
Lampiran 10. Perhitungan Recall 24 Jam.....	139
Lampiran 11. Formulir Semi Quantitative Food Frequency Questionare	140
Lampiran 12. Perhitungan Semi Quantitative Food Frequency Questionare	143
Lampiran 13. Formulir Food Weighing.....	145
Lampiran 14. Perhitungan Monitoring dan Evaluasi Asupan Hari Ke-1	151
Lampiran 15. Perhitungan Monitoring dan Evaluasi Asupan Hari Ke-2	153
Lampiran 16. Perhitungan Monitoring dan Evaluasi Asupan Hari Ke-3	155
Lampiran 17. Dokumentasi Penimbangan Makanan	158
Lampiran 18. Dokumentasi Menu Makanan	159