

TUGAS AKHIR

**EVALUASI SISA MAKANAN DIET BIASA BENTUK
MAKANAN BIASA PADA PASIEN RAWAT INAP KELAS III
DI RSUD DR.ADHYATMA MPH, PROVINSI JAWA TENGAH,
SEMARANG**



AZIZAH AGYA PUTRI

P07131123085

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA GIZI

JURUSAN GIZI

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA**

TAHUN

2026

TUGAS AKHIR

**EVALUASI SISA MAKANAN DIET BIASA BENTUK
MAKANAN BIASA PADA PASIEN RAWAT INAP KELAS III
DI RSUD DR.ADHYATMA MPH, PROVINSI JAWA TENGAH,
SEMARANG**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya Gizi



AZIZAH AGYA PUTRI

P07131123085

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA

JURUSAN GIZI

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA**

TAHUN 2026

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir

Evaluasi Sisa Makanan Diet Biasa Pada Pasien Rawat Inap Kelas III Di RSUD dr.
Adhyatma, MPH, Provinsi Jawa Tengah, Semarang

Evaluation of Regular Food Waste in Class III patients at Dr. Adhyatma Regional
General Hospital, MPH, Central Java Province, Semarang

Disusun Oleh:

AZIZAH AGYA PUTRI

P07131123085

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

19 Juli 2026



Kemenkes
Poltekkes Yogyakarta

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Joko Susilo, SKM, M.Kes

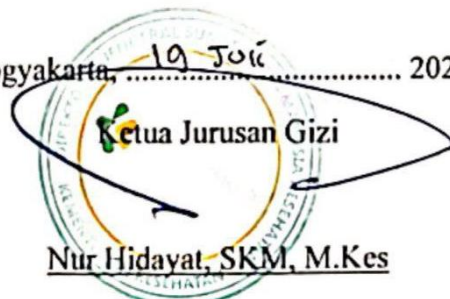
NIP. 196411241988031002

Pembimbing Pendamping,

Esthy Rahman Asih, S.TP, M.Sc

NIP. 198504152014022004

Yogyakarta, 19 Juli 2026



Nur Hidayat, SKM, M.Kes

NIP. 196804021990310023

HALAMAN PENGESAHAN

Tugas Akhir

Evaluasi Sisa Makanan Diet Biasa Bentuk Makanan Biasa Pada
Pasien Rawat Inap Kelas III Di RSUD dr.Adhyatma, MPH, Provinsi
Jawa Tengah, Semarang

Disusun Oleh:

AZIZAH AGYA PUTRI

P07131123085

Telah dipertahankan dalam seminar hasil di depan Dewan Penguji

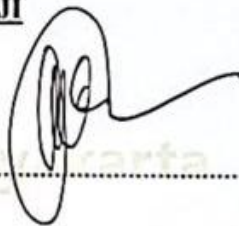
Pada tanggal: 09 Juli 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dr. Waluyo, STP, M.Kes

NIP.196711091990031002


(.....)

Anggota,

Joko Susilo, SKM, M.Kes

NIP. 196412241988031002


(.....)

Anggota,

Esthy Rahman Asih, S.TP, M.Sc

NIP. 198504152014022004


(.....)

Yogyakarta, 09 Juli 2026


Ketua Jurusan Gizi
Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP. 196804021990310023

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Azizah Agya Putri

NIM : P07131123085

Tanda Tangan : 

Tanggal : 09 Juli 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Azizah Agya Putri
NIM : P07131123085
Program Studi : Diploma Tiga
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non – exclusive Royalty – Free Right*) atas Tugas Akhir saya yang berjudul :

“Evaluasi Sisa Makanan Diet Biasa Bentuk Makanan Biasa Pada Pasien Rawat Inap Kelas Iii Di Rsud Dr.Adhyatma, Mph, Provinsi Jawa Tengah, Semarang”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 09 Juli 2026

Yang Menyatakan,



(Azizah Agya Putri)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, Karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Studi Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Bapak Joko Susilo, SKM, M.Kes. selaku pembimbing utama dan Ibu Esthy Rahman Asih, S.TP, M.Sc selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Bapak Dr. Iswanto, SKM, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan Gizi.
3. Bapak Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes selaku Ketua Program Studi.
4. Ibu Dwi Nur Endah JF, SKM, M.M selaku Kepala Instalasi Gizi RSUD dr. Adhyatma, MPH, Provinsi Jawa Tengah
5. Bapak Dr. Waluyo, STP. M.Sc selaku penguji
6. Orang Tua dan Keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
7. Sahabat yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan Tugas Akhir ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala ebaikan semua pihak yang telah membantu penulis. Semoga tugas akhir ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Yogyakarta, 09 Juli 2026

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRACT	xii
ABSTRAK	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Ruang Lingkup.....	6
E. Manfaat Penelitian	8
F. Keaslian Penelitian.....	10
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 12
A. Telaah Pustaka	12
B. Kerangka Teori.....	21
C. Kerangka Konsep	22
D. Pernyataan Penelitian	22
 BAB III METODE PENELITIAN	 23
A. Jenis Penelitian dan Desain Penelitian	23
B. Subyek Penelitian.....	23
C. Waktu dan Tempat Penelitian	24
D. Aspek Yang Akan Diteliti dan Batasan Ilmiah	25
3. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	32
4. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	33

5. Prosedur Penelitian.....	34
6. Manajemen Data	36
7. Etika Penelitian	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	37
A. Gambaran Umum RSUD dr. Adhyatma, MPH, Provinsi Jawa Tengah ...	37
B. Sisa Makanan Diet Biasa Bentuk Biasa Dan Teridentifikasinya Jenis Makanan Biasa Yang Menyebabkan Sisa Makanan Terbanyak	41
C. Cita Rasa Makanan Diet Biasa Berdasarkan Rasa Dan Penampilan Makanan	44
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran.....	64
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Faktor - Faktor yang Mempengaruhi Sisa Makanan	21
Gambar 2. Kerangka Konsep Penelitian	22

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	10
Tabel 2. Siklus Menu Ke-8 dan Ke-9 Bentuk Biasa	39
Tabel 3. Karakteristik Responden	40
Tabel 4. Rekapitulasi Rata-Rata Sisa Makanan Biasa Selama 2 Hari	41
Tabel 5. Penilaian Aroma Makanan Hari Ke-1	79
Tabel 6. Penilaian Aroma Makanan Hari Ke-2.....	79
Tabel 7. Penilaian Rasa Makanan Hari Ke-1	80
Tabel 8. Penilaian Rasa Makanan Hari Ke-2	80
Tabel 9. Penilaian Tekstur Makanan Hari Ke-1.....	81
Tabel 10. Penilaian Tekstur Makanan Hari Ke-2.....	81
Tabel 11. Penilaian Warna Makanan Hari Ke - 1	82
Tabel 12. Penilaian Warna Makanan Hari Ke - 2	82
Tabel 13. Penilaian Bentuk Makanan Hari Ke-1	83
Tabel 14. Penilaian Bentuk Makanan Hari Ke - 2	83

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent (Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden)...	69
Lampiran 2. Formulir Identitas Pasien.....	70
Lampiran 3. Formulir Comstock (Sisa Makanan).....	71
Lampiran 4. Formulir Cita Rasa Makanan.....	73
Lampiran 5. Siklus Menu 10+1 Hari Diet Biasa dan Diet Khusus	74
Lampiran 6. Rekapitulasi Sisa Makanan Hari Ke - 1 dan Hari Ke - 2.....	76
Lampiran 7. Dokumentasi Sisa Makanan	78