

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN *BALLOON BLOWING EXERCISE* UNTUK  
MENINGKATKAN POLA NAPAS PADA PASIEN DENGAN  
PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS (PPOK) DI RSUD  
PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL**



**SABRINA APRILIA**

**P07120123023**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA**

**JURUSAN KEPERAWATAN**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA**

**TAHUN 2026**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENERAPAN *BALLOON BLOWING EXERCISE* UNTUK  
MENINGKATKAN POLA NAPAS PADA PASIEN DENGAN  
PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF KRONIS (PPOK) DI RSUD  
PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar  
Ahli Madya Keperawatan



**SABRINA APRILIA**

**P07120123023**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM DIPLOMA TIGA**

**JURUSAN KEPERAWATAN**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN  
YOGYAKARTA**

**TAHUN 2026**

## PERSETUJUAN PEMBIMBING

### KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN *BALLOON BLOWING EXERCISE* UNTUK MENINGKATKAN  
POLA NAPAS PADA PASIEN DENGAN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF  
KRONIS (PPOK) DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL

*APPLICATION OF BALLOON BLOWING EXERCISE TO IMPROVE  
BREATHING PATTERNS IN PATIENTS WITH CHRONIC OBSTRUCTIVE  
PULMONARY DISEASE (COPD) AT PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL  
REGIONAL GENERAL HOSPITAL*

Disusun oleh:

SABRINA APRILIA  
P07120123023

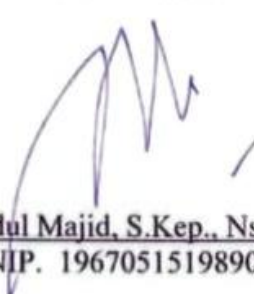
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

20 Mei 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

  
Abdul Majid, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP. 196705151989031005

  
Ns. Sapta Rahayu N, S.Pd., S.Kep., M.Kep  
NIP. 196711061991012001

Yogyakarta, 02 Juni 2026

Ketua Jurusan Keperawatan



  
Bondan Palestin, SKM, M.Kep., Sp.,Kom.  
NIP. 197207161994031005

## HALAMAN PENGESAHAN

### KARYA TULIS ILMIAH

PENERAPAN *BALLOON BLOWING EXERCISE* UNTUK MENINGKATKAN  
POLA NAPAS PADA PASIEN DENGAN PENYAKIT PARU OBSTRUKTIF  
KRONIS (PPOK) DI RSUD PANEMBAHAN SENOPATI BANTUL

Disusun oleh:

SABRINA APRILIA  
NIM. P07120123023

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 25 Mei 2026

### SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,  
Rosa Delima Ekwantini, S.Kp., M.Kes  
NIP. 196701011988122001

(.....)

Anggota,  
Abdul Majid, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP. 196705151989031005

(.....)

Anggota,  
Ns. Sapta Rahayu N, S.Pd., S.Kep., M.Kep  
NIP. 196711061991012001

(.....)

Yogyakarta, ... 02 Juni ... 2026  
Ketua Jurusan Keperawatan



Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp., Kom  
NIP. 197207161994031005

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Sabrina Aprilia  
NIM : P07120123023  
Tanda Tangan : 

Tanggal : 25 Mei 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS  
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini:

---

Nama : Sabrina Aprilia  
NIM : P07120123023  
Program Studi : DIII Keperawatan  
Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalti-Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

**PENERAPAN *BALLOON BLOWING EXERCISE* UNTUK  
MENINGKATKAN POLA NAPAS PADA PASIEN DENGAN PENYAKIT  
PARU OBSTRUKTIF KRONIS (PPOK) DI RSUD PANEMBAHAN  
SENOPATI BANTUL**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasi tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 25 Mei 2026

Yang menyatakan

The image shows an official stamp of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. The stamp is rectangular with a yellow background. On the left, there is a vertical barcode-like pattern with the text 'POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA' written vertically. In the center, there is a circular emblem featuring a Garuda, the national symbol of Indonesia. To the right of the emblem, the text 'TU' and 'MEPERAI TEMPEL' are visible. Below the emblem, the alphanumeric code 'P7C8AAOX034004418' is printed. A handwritten signature in black ink is written across the stamp.

**SABRINA APRILIA**  
**P07120123023**

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Penulisan KTI ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi Diploma Tiga Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Karya Tulis Ilmiah ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Bapak Abdul Majid, S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing utama dan Ibu Ns. Sapta Rahayu Noamperani, S.Pd., S.Kep., M.Kep selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. dr. Atthobari, M.P.H., Sp.MK, selaku Direktur RSUD Panembahan Senopati Bantul yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di RSUD Panembahan Senopati Bantul.
3. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., Sp.Kom selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Abdul Majid, S.Kep., Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi Diploma Tiga Keperawatan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Rosa Delima Ekwantini, S.Kp., M.Kes selaku Ketua dewan penguji dan selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan pengarahan serta motivasi selama penulis menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
6. Seluruh dosen, staf pegawai Jurusan Keperawatan yang telah memberikan dukungan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
7. Untuk kedua orang tua saya serta keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material, moral, semangat, doa restu, dan kasih sayang yang tidak pernah putus untuk menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah dan kelancaran proses perkuliahan.

8. Sahabat serta teman-teman seperjuangan yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat membangun kritik yang konstruktif.

Yogyakarta, 10 Maret 2026

Sabrina Aprilia



## DAFTAR ISI

|                                                                                                 |           |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| PERSETUJUAN PEMBIMBING.....                                                                     | ii        |
| HALAMAN PENGESAHAN.....                                                                         | iii       |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....                                                            | iv        |
| HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS<br>ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS ..... | v         |
| KATA PENGANTAR .....                                                                            | vi        |
| DAFTAR ISI.....                                                                                 | viii      |
| DAFTAR TABEL.....                                                                               | x         |
| DAFTAR GAMBAR .....                                                                             | xi        |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                                                                            | xii       |
| ABSTRAK .....                                                                                   | xiii      |
| <i>ABSTRACT</i> .....                                                                           | xiv       |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>                                                                   | <b>1</b>  |
| A. Latar Belakang .....                                                                         | 1         |
| B. Rumusan Masalah .....                                                                        | 4         |
| C. Tujuan Penelitian .....                                                                      | 5         |
| D. Ruang Lingkup.....                                                                           | 5         |
| E. Manfaat Penelitian .....                                                                     | 6         |
| F. Keaslian Penelitian.....                                                                     | 8         |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                                                             | <b>10</b> |
| A. Telaah Pustaka .....                                                                         | 10        |
| B. Kerangka Teori.....                                                                          | 33        |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>                                                          | <b>34</b> |
| A. Rancangan Studi Kasus.....                                                                   | 34        |
| B. Subyek Studi Kasus .....                                                                     | 34        |
| C. Fokus Studi .....                                                                            | 35        |
| D. Definisi Operasional Fokus Studi Kasus .....                                                 | 35        |
| E. Instrumen Studi Kasus .....                                                                  | 36        |
| F. Metode Pengumpulan Data .....                                                                | 36        |
| G. Tempat dan Waktu Studi Kasus.....                                                            | 41        |
| H. Analisis Data dan Penyajian Data .....                                                       | 41        |
| I. Etika Penulisan Studi Kasus .....                                                            | 42        |
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>                                                        | <b>44</b> |
| A. Hasil Studi Kasus .....                                                                      | 44        |
| B. Pembahasan.....                                                                              | 67        |
| C. Keterbatasan .....                                                                           | 70        |

|                           |               |
|---------------------------|---------------|
| <b>BAB V PENUTUP.....</b> | <b>72</b>     |
| A. Kesimpulan .....       | 72            |
| B. Saran.....             | 73            |
| <br>DAFTAR PUSTAKA .....  | <br><b>76</b> |
| LAMPIRAN.....             | <b>79</b>     |

## **DAFTAR TABEL**

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| Tabel 1. Keaslian Penelitian.....    | 8  |
| Tabel 2. Intervensi Keperawatan..... | 27 |

## DAFTAR GAMBAR

|                                |    |
|--------------------------------|----|
| Gambar 1. <i>Pathway</i> ..... | 16 |
| Gambar 2. Kerangka Teori.....  | 33 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                                        |     |
|----------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Lampiran 1. <i>Informed Consent</i> Pasien 1 .....                                     | 80  |
| Lampiran 2. <i>Informed Consent</i> Pasien 2 .....                                     | 81  |
| Lampiran 3. Standar Operasional Prosedur (SOP) .....                                   | 82  |
| Lampiran 4. Lembar Observasi (LO) Pasien 1 Tn. W .....                                 | 84  |
| Lampiran 5. Lembar Observasi (LO) Pasien 1 Tn. W .....                                 | 85  |
| Lampiran 6. Lembar Observasi (LO) Pasien 1 Tn. W .....                                 | 86  |
| Lampiran 7. Lembar Observasi (LO) Pasien 2 Tn. P.....                                  | 87  |
| Lampiran 8. Lembar Observasi (LO) Pasien 2 Tn. P.....                                  | 88  |
| Lampiran 9. Lembar Observasi (LO) Pasien 2 Tn. P.....                                  | 89  |
| Lampiran 10. Rencana Jadwal Penelitian .....                                           | 90  |
| Lampiran 11. Rencana Anggaran Penelitian.....                                          | 91  |
| Lampiran 12. Surat Permohonan Data Studi Pendahuluan.....                              | 92  |
| Lampiran 13. Surat Izin Studi Pendahuluan .....                                        | 93  |
| Lampiran 14. Surat Izin Persetujuan Etika Penelitian ( <i>Ethical Clearance</i> )..... | 94  |
| Lampiran 15. Surat Izin Penelitian.....                                                | 95  |
| Lampiran 16. Kartu Bimbingan Tugas Akhir Pembimbing 1.....                             | 96  |
| Lampiran 17. Kartu Bimbingan Tugas Akhir Pembimbing 1.....                             | 97  |
| Lampiran 18. Kartu Bimbingan Tugas Akhir Pembimbing 2.....                             | 98  |
| Lampiran 19. Kartu Bimbingan Tugas Akhir Pembimbing 2.....                             | 99  |
| Lampiran 20. Hasil Cek <i>Similarity</i> .....                                         | 100 |