

TUGAS AKHIR

**PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT) PADA
PASIEN *UNSTABLE ANGINA PECTORIS (UAP)* DIABETES
MELITUS DI BANGSAL SUMBADRA RSUD BAGAS WARAS
KABUPATEN KLATEN**



ANNISA ULFAH

P07131123041

**PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

TUGAS AKHIR
PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR (PAGT) PADA
PASIEN *UNSTABLE ANGINA PECTORIS (UAP)* DIABETES
MELITUS DI BANGSAL SUMBADRA RSUD BAGAS WARAS
KABUPATEN KLATEN

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Gizi



ANNISA ULFAH
P07131123041

PROGRAM STUDI GIZI PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN GIZI
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2025

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Tugas Akhir

Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) pada pasien *Unstable Angina Pectoris* (UAP)
Diabetes Melitus di Bangsal Sumbadra RSUD Bagas Waras Kabupaten Klaten

Standardized Nutrition Care Process (PAGT) for Unstable Angina Pectoris (UAP)
Diabetes Mellitus patients in the Sumbadra Ward, Bagas Waras Regional Hospital,
Klaten Regency

Disusun Oleh:

ANNISA ULFAH

P071311231041

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:

9 Juli 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Drh. Idi Setiyobroto, M.Kes

NIP. 196802071994031002



Isti Suryani, DCN, M.Kes, Dietisien

NIP. 196510031989022001

Yogyakarta, 9 Juli 2026

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes

NIP 1968040219920310023

HALAMAN PENGESAHAN

TUGAS AKHIR

Proses Asuhan Gizi Terstandar (PAGT) pada pasien *Unstable Angina Pectoris* (UAP) Diabetes Melitus di Bangsal Sumbadra RSUD Bagas Waras Kabupaten Klaten

Disusun Oleh:
ANNISA ULFAH
P07131123041

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada Tanggal: 9 Juli 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,
Rini Wuri Astuti, S.SiT,M. Gizi
NIP.198004052008122002



Anggota,
Drh.Idi Setiyobroto, M.Kes
NIP.196802071994031002



Anggota,
Isti Suryani,DCN,M.Kes,Dietisien
NIP.196510031989022001



Yogyakarta, 9 Juli 2026

Ketua Jurusan Gizi



Nur Hidayat, SKM, M.Kes
NIP.1968040219920310023

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya penulis sendiri, dan semua sumber yang dikutip maupun dirujuk telah penulis nyatakan dengan benar.

Nama : Annisa Ulfah

NIM : P07131123041

Tanda Tangan : 

Tanggal : 10 Juli 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS
ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Annisa Ulfah
NIM : P07131123041
Program Studi : D3 Gizi
Jurusan : Gizi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalti-Free Right) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

"PROSES ASUHAN GIZI TERSTANDAR PADA PASIEN *UNSTABLE ANGINA PECTORIS* (UAP) DIABETES MELITUS DI BANGSAL SUMBADRA RSUD BAGAS WARAS KABUPATEN KLATEN"

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta
Pada tanggal : 10 Juli 2021

Yang menyatakan


(Annisa Ulfah)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat- Nya, penulis dapat menyelesaikan Tugas Akhir ini. Penulisan Tugas Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Gizi pada Program Diploma Tiga Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Tugas Akhir ini terwujud atas bimbingan dan pengarahan dari Bapak drh. Idi Setiyobroto, M.Kes selaku pembimbing utama dan Ibu Isti Suryani, DCN, M.Kes, Dietisien selaku pembimbing pendamping serta bantuan dari pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Allah SWT yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang yang senantiasa mendengarkan doa – doa penulis, yang selalu memberikan jawaban disetiap masalah yang dihadapi penulis dan selalu memberikan kemudahan bagi penulis dalam menjalani kehidupan duniawi.
2. Bapak Iswanto selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
3. Bapak Nur Hidayat, SKM, M.Kes selaku Ketua Jurusan.
4. Bapak Dr. Slamet Iskandar, SKM, M.Kes selaku Ketua Prodi.
5. Orang tua dan keluarga penulis yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral. Terimakasih sudah menjadi alasan penulis untuk tetap semangat berjuang meraih gelar Amd.Gz.
6. Kepada sahabat penulis shafiyyah Nabilah yang telah hadir sejak masa SMA hingga hari ini. Terima kasih selalu memberikan dukungan, semangat, dan doa selama proses penyusunan TA ini. Terima kasih atas kebersamaan,

perhatian, serta kesediaan untuk selalu mendengarkan dan memberikan motivasi di setiap proses yang dilalui. Semoga persahabatan yang telah terjalin tetap terjaga dengan baik.

7. Alintria Ifanti dan Kurnia Ramadhani yang sejak semester awal di jurusan gizi telah berjuang bersama, menemani, dan memotivasi penulis. Bersama kalian, hari-hari dikampus berubah menjadi cerita yang layak dikenang. Kalian bukan sekedar teman tapi bagian dari perjalanan yang akan selalu hidup dalam ingatan penulis.
8. Rekan-rekan mahasiswa D3 Gizi, terima kasih atas dukungan dan kerjasamanya selama menempuh pendidikan serta penyelesaian TA ini.
9. Annisa Ulfah, ya! diri saya sendiri terima kasih sudah bertahan sejauh ini. Terima kasih sudah tetap melangkah meski sering ragu dan lelah. TA ini mungkin tidak sempurna, tetapi proses ini menjadi pengalaman yang penuh makna dan TA ini bukti perjuangan nyata dan patut dibanggakan.
10. Dan yang terakhir, saya persembahkan rasa terima kasih kepada partner diskusi terbaik (MF). Terima kasih telah memberikan dukungan, nasihat, dan cinta di setiap langkah perjalanan ini, dan selalu sabar dalam menemani, membantu, meluangkan waktu, tenaga dan pikiran. Terima kasih telah menjadi rumah, penyemangat penulis dan selalu meyakinkan penulis bahwa penulis bisa mencapai impian – impian yang selama ini didoakan. Semoga segala ketulusan dan kebaikanmu kembali padamu dalam bentuk kebahagiaan yang tak terduga.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu.

Yogyakarta, 12 Juli 2026

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	v
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR ISTILAH.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
ABSTRAK.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Ruang Lingkup.....	4
E. Manfaat Penelitian.....	4
F. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Telaah Pustaka	8
B. Kerangka Teori	36
C. Kerangka Konsep.....	37
D. Pernyataan Penelitian	38
BAB III METODE PENELITIAN	39
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	39
B. Subyek Studi Kasus.....	39
C. Fokus Studi	40
D. Definisi Operasional Fokus Studi.....	40

E. Metode Pengumpulan Data.....	60
F. Instrumen Studi Kasus	60
G. Tempat dan Waktu Studi	61
H. Analisis Data dan Penyajian Data.....	61
I. Etika Studi Kasus	62
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASA	63
A. Hasil.....	63
B. Pembahasan.....	96
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	120
A. Kesimpulan.....	120
B. Saran	122
DAFTAR PUSTAKA	123
LAMPIRAN.....	118

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Keaslian Penelitian	6
Tabel 2 Bahan Makanan yang Dianjurkan dan Tidak Dianjurkan.....	30
Tabel 3 Klasifikasi Status Gizi Berdasarkan IMT	44
Tabel 4 Standar LILA	45
Tabel 5 Klasifikasi Status Gizi Berdasarkan Percentile LILA.....	45
Tabel 6 Nilai Rujukan Data Biokimia.....	46
Tabel 7 Nilai Rujukan Data Fisik/Klinis.....	47
Tabel 8 Interaksi Obat dan Makanan	48
Tabel 9 Diagnosis Gizi.....	51
Tabel 10 Standar Perhitungan Kebutuhan Energi.....	54
Tabel 11 Kolaborasi Ahli Gizi dengan Tenaga Kesehatan Lainnya	56
Tabel 12 Kolaborasi Ahli Gizi dengan Tenaga Non Kesehatan	57
Tabel 13 Rencana Monitoring dan Evaluasi	58
Tabel 14 Metode Pengumpulan Data Penelitian.....	60
Tabel 15 Data Pemeriksaan Fisik Klinis.....	68
Tabel 16 Diagnosis Gizi NI	71
Tabel 17 Diagnosis Gizi NC	73
Tabel 18 Diagnosis NB.....	75
Tabel 19 Implementasi Diet Rumah Sakit	77
Tabel 20 Rekomendasi Diet.....	78
Tabel 21 Kolaborasi.....	82
Tabel 22 Rencana Monitoring dan Evaluasi	84
Tabel 23 Monitoring Evaluasi Laboratorium.....	86
Tabel 24 Monitoring Fisik dan Klinis.....	87
Tabel 25 Monitoring Evaluasi Asupan Makan Hari Ke-1	88
Tabel 26 Monitoring Evaluasi Asupan Makan Hari Ke-2	88
Tabel 27 Monitoring Evaluasi Asupan Makan Hari Ke-3	88
Tabel 28 Monitoring Evaluasi Asupan Makan Hari Ke-3	89

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. 1 Kerangka Teori PAGT DM.....	36
Gambar 1. 2 Kerangka Konsep PAGT DM dan Usntabel Angina Pectoris.....	37
Gambar 1. 3 Tingkat asupan energi	90
Gambar 1. 4 Tingkat asupan protein.....	91
Gambar 1. 5 Tingkat asupan lemak	92
Gambar 1. 6 Tingkat asupan karbohidrat.....	92

DAFTAR ISTILAH

ASDI	: <i>Asosiasi Dietisien Indonesia</i>
ASPEN	: <i>America Society for Parenteral and Nutrition</i>
BB	: Berat Badan
DM	: Diabetes Melitus
ESPEN	: <i>European Society for Clinical Nutrition and Metabolism</i>
GDPT	: Gula Darah Puasa Terganggu
GDS	: Gula Darah Sewaktu
GDP	: Gula Darah Puasa
IDF	: <i>International Diabetes Federation</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
Kemenkes, RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
LILA	: Lingkar Lengan Atas
NCP	: <i>Nutrition Care Process</i>
NI	: <i>Nutritional Intake</i>
NC	: <i>Nutritional Clinical</i>
NB	: <i>Nutritional Behavioral</i>
NRS	: <i>Nutritional Risk Screening</i>
PES	: <i>Problem – Etiology – Sign/Symptom</i>
PAGT	: Proses Asuhan Gizi Terstandar
PERSAGI	: Persatuan Ahli Gizi Indonesia
Perkeni	: Perkumpulan Endokrinologi Metabolik Indonesia
PTM	: Penyakit Tidak Menular
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
SQ-FFQ	: <i>Semi Quantitative Food Frequency Questionnaire</i>
TB	: Tinggi Badan
TKPI	: Tabel Komposisi Pangan Indonesia
UAP	: <i>Unstable Angina Pectoris</i>