

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian mengenai karakteristik demografi variabel wanita usia subur dengan kanker payudara di Puskesmas Cangkringan pada tahun 2025, dapat disimpulkan bahwa:

1. Sebagian besar wanita usia subur dengan kanker payudara memiliki tingkat usia ≥ 40 tahun.
2. Hampir seluruh wanita usia subur dengan kanker payudara memiliki tingkat pendidikan menengah (SMA/SMK).
3. Hampir seluruh wanita usia subur dengan kanker payudara berstatus menikah.
4. Sebagian besar wanita usia subur dengan kanker payudara merupakan wanita yang tidak bekerja atau ibu rumah tangga.

B. Saran

1. Bagi bidan dan tenaga kesehatan di Puskesmas Cangkringan

Disarankan untuk meningkatkan kewaspadaan dan ketelitian dalam melakukan pengkajian dan pencatatan data pada wanita berusia ≥ 40 tahun, berpendidikan menengah berstatus menikah, dan tidak bekerja, karena karakteristik yang paling banyak ditemukan pada wanita usia subur dengan kanker payudara yang tercatat di Puskesmas Cangkringan tahun 2025. Perhatian tersebut dapat dilakukan dengan memastikan kelengkapan

anamnesis, Riwayat Kesehatan, serta pendokumentasian data pasien secara akurat dan menyeluruh.

2. Bagi wanita usia subur

Disarankan untuk meningkatkan kepatuhan dalam menjalani pengobatan dan melakukan kontrol kesehatan secara rutin sesuai anjuran tenaga kesehatan. Selain itu, disarankan untuk menjaga daya tahan tubuh dengan mengelola emosi, menerapkan pola hidup sehat melalui konsumsi gizi seimbang, aktivitas fisik teratur, perilaku hidup bersih dan sehat, serta menjaga berat badan ideal.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Disarankan untuk menggunakan data primer melalui wawancara, kuesioner, atau metode pengumpulan data lainnya guna menggali informasi yang lebih mendalam dan lengkap terkait faktor-faktor yang berhubungan dengan kanker payudara.