

SKRIPSI
**HUBUNGAN POLA ASUH DENGAN TINGKAT *SELF-REGULATION* PADA REMAJA PUTRI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KALASAN KABUPATEN SLEMAN**



FRIWA SAFFA KHAIRUNNISA
P07124222037

PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026

SKRIPSI
**HUBUNGAN POLA ASUH DENGAN TINGKAT *SELF-REGULATION* PADA REMAJA PUTRI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS KALASAN KABUPATEN SLEMAN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan

Kebidanan



FRIWA SAFFA KHAIRUNNISA

P07124222037

PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026

**HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING
SKRIPSI**

Hubungan Pola Asuh Dengan Tingkat *Self-Regulation* Pada Remaja Putri
Di Wilayah Kerja Puskesmas Kalasan Kabupaten Sleman

Disusun Oleh:

FRIWA SAFFA KHAIRUNNISA

P07124222037

Telah disetujui pembimbing pada tanggal :

12 Juni 2026




Dr. Sujiyatini, S.Si.T., M.Keb
NIP. 197101292001122002


Margono, S.Pd., A.PP., M.Sc
NIP. 196502111986021002

Yogyakarta, 06 Juli 2026

Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T., M.Keb
NIP. 197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA ASUH DENGAN TINGKAT *SELF-REGULATION* PADA
REMAJA PUTRI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALASAN
KABUPATEN SLEMAN**

Disusun Oleh:

FRIWA SAFA KHAIRUNNISA

P07124222037

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal 17 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Ana Kurniati, SST., M.Keb

NIP. 198104012003122001

Anggota,

Dr. Sujiyatini, S.Si.T., M.Keb

NIP. 197101292001122002

Anggota,

Margono, S.Pd., A.PP., M.Sc

NIP. 196502111986021002

Yogyakarta, 06 Juli 2026

Ketua Jurusan Kebidanan

Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T., M.Keb

NIP. 197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar.

Nama : Friwa Saffa Khairunnisa

NIM : P07124222037

Tanda Tangan : 

Tanggal : 07 Juni 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Friwa Saffa Khairunnisa
NIM : P07124222037
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non exclusive Royalty- Free Right*) atas skripsi saya yang berjudul:

**HUBUNGAN POLA ASUH DENGAN TINGKAT SELF- REGULATION
PADA REMAJA PUTRI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALASAN.**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 02 Juli 2026

Yang menyatakan,



(Friwa Saffa Khairunnisa)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu dan pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta atas kesempatan belajar di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan atas kesempatan belajar di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Jurusan Kebidanan.
3. Dr. Sujiyatini, S.Si.T., M.Keb selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta dan sekaligus sebagai pembimbing I atas bimbingan dan arahan selama proses perkuliahan di Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
4. Ana Kurniati, SST., M.Keb selaku ketua dewan penguji yang telah memberikan arahan kebijakan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Margono, S.Pd., APP., M.Sc selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi.
6. Kepada Kepala Puskesmas Kalasan, Kepala Sekolah SMKN 1 Kalasan dan Kepala Sekolah SMPN 4 Kalasan yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melaksanakan penelitian.

7. Kedua orang tua tersayang, Bapak Joko Susilo dan Ibu Sri Lestari. Terima kasih penulis ucapkan atas segala pengorbanan yang telah diberikan untuk memprioritaskan pendidikan anak semata wayangnya ini.
8. Kepada Briptu Muhammad Ilham yang selalu menemani penulis dari awal perkuliahan hingga saat ini. Terima kasih telah memberi dukungan, memberi semangat, dan selalu meyakinkan penulis mampu dan bisa menyelesaikan skripsinya, *you have done too much good for me*.
9. Kepada teman-teman penulis sejak bangku sekolah yaitu Aida, Pingkan, Fina, Vani, Rizki, Achsanu, dan Faiz yang selalu menjadi tempat pulang dan pengingat bahwa penulis tidak pernah benar-benar sendiri dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Kepada teman-teman penulis Aida, Marsa, Amel, Nisa, Lintang, Zalfa dan Clara. Terima kasih telah tumbuh bersama dan berjuang bersama. Penulis selalu rindu masa putih abu-abu bersama kalian.
11. Kepada teman-teman penulis dimasa perkuliahan Rindang, Deshinta dan Talitha. Terima kasih atas kebersamaan, dukungan dan bersedia direpotkan dalam berbagai hal.
12. Semua pihak yang telah banyak membantu penulis yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi penulis, pembaca, dan perkembangan ilmu.

Yogyakarta, 24 Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
<i>ABSTRACT</i>	<i>xiii</i>
ABSTRAK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	7
E. Manfaat Penelitian	8
F. Keaslian Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Telaah Pustaka.....	12
B. Kerangka Teori.....	37
C. Kerangka Konsep	38
D. Hipotesis Penelitian.....	38
BAB III METODE PENELITIAN	39
A. Jenis dan Desain Penelitian	39
B. Populasi dan Sampel	40
C. Waktu dan Tempat Penelitian.....	42
D. Variabel Penelitian	43

E. Definisi Operasional Variabel Penelitian	43
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	45
G. Instrumen dan Bahan Penelitian.....	47
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	49
I. Prosedur Penelitian.....	50
J. Manajemen Data	53
K. Etika Penelitian	60
L. Keterbatasan Penelitian.....	60
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	62
A. Hasil	62
B. Pembahasan.....	68
BAB V KESIMPULAN.....	76
A. Kesimpulan	76
B. Saran.....	77
DAFTAR PUSTAKA.....	79
LAMPIRAN.....	83

DAFTAR TABEL

Table 1. Keaslian Penelitian	10
Table 2 Definisi Operasional Variabel Penelitian	44
Table 3. Coding	56
Table 4. Karakteristik Remaja Putri Berdasarkan Usia.....	63
Table 5. Karakteristik Pendidikan Terakhir Orang Tua.....	64
Table 6. Distribusi Frekuensi Orang Tua berdasarkan pola asuh	65
Table 7. Hubungan Karakteristik Orang Tua Dengan Pola Asuh.....	65
Table 8. Distribusi Tingkat <i>Self- Regulation</i>	66
Table 9. Hubungan usia remaja dengan <i>self- regulation</i>	67
Table 10. Distribusi Pola Asuh dengan Tingkat <i>Self- Regulation</i>	67
Table 11. Uji Korelasi Spearman	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori	37
Gambar 2. Kerangka Konsep	38
Gambar 3. Bagan Rancangan Penelitian.....	39

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penelitian	84
Lampiran 2. Rencana Anggaran Biaya Penelitian.....	85
lampiran 3. Studi Pendahuluan	86
lampiran 4. Surat Keterangan Layak Etik	87
lampiran 5. Surat Izin Uji Validitas.....	88
lampiran 6. Surat Izin Penelitian SMPN 4 Kalasan	89
lampiran 7. Surat Izin Penelitian SMKN 1 Kalasan	90
lampiran 8. Surat Keterangan Selesai Penelitian SMKN 1 Kalasan	91
lampiran 9. Surat Keterangan Selesai Penelitian SMPN 4 Kalasan.....	92
Lampiran 10. Naskah PSP	93
Lampiran 11. Informed assent untuk remaja.....	94
Lampiran 12. Informed Assent bagi orang tua.....	95
Lampiran 13. Kuisisioner Pola Asuh	96
Lampiran 14. Kuisisioner Self- Regulation	101
Lampiran 15. Master Tabel	105
lampiran 16. Ouput Hasil Analisis Data.....	106
lampiran 17. Dokumentasi Penelitian	108

The Relationship Between Parenting Styles and Self-Regulation Among Adolescent Girls in the Service Area of Kalasan Primary Health Center, Sleman Regency

Friwa Saffa Khairunnisa¹, Sujiyatini², Margono³

^{1,2,3} Midwifery Departement Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, JL Mangkuyudan MJ III/304, Yogyakarta, 555143

E-mail: friwasaffa@gmail.com¹

ABSTRACT

Background: Adolescence is a developmental period that is vulnerable to various mental health problems. Self-regulation plays an important role in helping adolescents manage emotions, behaviors, and decision-making. One of the factors influencing self-regulation is parenting style.

Objective: To determine the relationship between parenting style and self-regulation among adolescent girls in the working area of Kalasan Primary Health Center, Sleman Regency.

Methods: This study employed an analytical observational design with a cross-sectional approach. A total of 127 adolescent girls were selected using quota sampling. Data were collected using the Parenting Style and Dimensions Questionnaire (PSDQ) to assess parenting style and the Adolescent Self-Regulatory Inventory (ASRI) to measure self-regulation. Data were analyzed using univariate and bivariate analyses with Spearman Rank correlation.

Results: Most respondents (41.7%), were aged 15–17 years with the majority (74.0%) of parents having completed senior high school education and belonging to the middle-income category (50.4%). Democratic parenting was the most common parenting style (65.4%), while most adolescent girls had a moderate level of self-regulation (77.2%). Spearman correlation analysis revealed a significant relationship between parenting style and self-regulation ($r_s = 0.207$; $p = 0.020$). The correlation was positive but weak.

Conclusion: There is a significant relationship between parenting style and self-regulation among adolescent girls in the working area of Kalasan Primary Health Center. Democratic parenting tends to support better self-regulation in adolescent girls.

Keywords: parenting style, self-regulation, adolescent girls, mental health, parenting.

HUBUNGAN POLA ASUH DENGAN TINGKAT *SELF- REGULATION* PADA REMAJA PUTRI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALASAN

Friwa Saffa Khairunnisa¹, Sujiyatini², Margono³

^{1,2,3} Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, JL Mangkuyudan MJ III/304, Yogyakarta, 555143

E-mail: friwasaffa@gmail.com¹

ABSTRAK

Latar Belakang: Masa remaja merupakan periode perkembangan yang rentan terhadap berbagai masalah kesehatan mental. Kemampuan *self-regulation* berperan penting dalam membantu remaja mengelola emosi, perilaku, dan pengambilan keputusan. Salah satu faktor yang memengaruhi kemampuan *self-regulation* adalah pola asuh orang tua.

Tujuan: Mengetahui hubungan antara pola asuh orang tua dengan tingkat *self-regulation* pada remaja putri di wilayah kerja Puskesmas Kalasan, Kabupaten Sleman.

Metode: Penelitian ini menggunakan desain observasional analitik dengan pendekatan *cross-sectional*. Sampel penelitian berjumlah 127 remaja putri yang dipilih menggunakan teknik *quota sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner *Parenting Style and Dimensions Questionnaire* (PSDQ) untuk mengukur pola asuh dan *Adolescent Self-Regulatory Inventory* (ASRI) untuk mengukur *self-regulation*. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji korelasi *Spearman Rank*.

Hasil: Mayoritas (41,7%), responden berusia 15–17 tahun, dengan sebagian besar (74,0%) orang tua berpendidikan SMA/SMK dan memiliki pendapatan keluarga kategori menengah (50,4%). Pola asuh yang paling banyak diterapkan adalah pola asuh demokratis (65,4%), sedangkan sebagian besar remaja putri memiliki tingkat *self-regulation* sedang (77,2%). Hasil uji Spearman menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara pola asuh orang tua dengan tingkat *self-regulation* pada remaja putri ($r_s = 0,207$; $p = 0,020$). Hubungan tersebut bersifat positif dengan kekuatan korelasi lemah.

Kesimpulan: Terdapat hubungan yang signifikan antara pola asuh orang tua dengan tingkat *self-regulation* pada remaja putri di wilayah kerja Puskesmas Kalasan. Pola asuh demokratis cenderung mendukung terbentuknya *self-regulation* yang sedang pada remaja putri.

Kata Kunci: pola asuh, *self-regulation*, remaja putri, kesehatan mental, *parenting style*.