

LAMPIRAN

JADWAL PENELITIAN

No	Kegiatan	Waktu																																			
		Oktober 2025				November 2025				Desember 2025				Januari 2026				Februari 2026				Maret 2026				April 2026				Mei 2026				Juni 2026			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4				
1	Penyusunan Proposal Skripsi																																				
2	Seminar Proposal Skripsi																																				
3	Revisi Proposal Skripsi																																				
4	Perijinan Penelitian																																				
5	Persiapan Penelitian																																				
6	Pelaksanaan Penelitian																																				
7	Pengolahan Data																																				
8	Penyusunan Skripsi																																				
9	Seminar Hasil Penelitian																																				
10	Revisi Skripsi																																				

Lampiran 1. Jadwal Penelitian

Lampiran 2. Rencana Anggaran Biaya Penelitian

RENCANA ANGGARAN BIAYA (RAB) PENELITIAN

No.	Kegiatan	Volume	Satuan	Unit Cost (Rp)	Jumlah (Rp)
1.	Penyusunan Proposal Skripsi	3	Pkt	50.000	150.000
2.	Seminar Proposal	4	Pkt	50.000	200.000
3.	Revisi Proposal skripsi	2	Pkt	50.000	100.000
4.	Biaya perizinan				
	a. Biaya perizinan	1	Tempat	150.000	150.000
	b. <i>Ethical Clereance</i>	1	Tempat	135.000	135.000
5.	Penyusunan laporan skripsi	4	Pkt	70.000	280.000
6.	Sidang skripsi	4	Pkt	70.000	280.000
7.	Revisi laporan skripsi	3	Pkt	70.000	210.000
8.	Souvenir	127	Pkt	10.000	1.270.000
9.	Biaya tak terduga	1	Pkt	200.000	200.000
Jumlah					2.965.000

lampiran 3. Studi Pendahuluan



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Yogyakarta
Jl. Jalan Tata Bumi No. 3, Banyuraden, Gamping
Sleman, D.I. Yogyakarta 55293
(0274) 617601
<https://poltekkesjogja.ac.id>

Nomor : PP.05.01/F.XIX.11/2169/2025 31 Oktober 2025
Lampiran : 1 berkas
Hal : Permohonan Izin Studi Pendahuluan

Yth. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Sleman
Di Sleman

Sehubungan dengan tugas penyusunan SKRIPSI yang diwajibkan bagi mahasiswa Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta Tahun Akademik 2025/2026 sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan, maka dengan ini kami bermaksud mengajukan permohonan izin studi pendahuluan atas nama :

Nama : Friwa Saffa Khairunnisa
NIM : P07124222037
Mahasiswa : Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan
Untuk melakukan penelitian di : Dinas Kesehatan Sleman
Dengan Judul : Hubungan Pola Asuh dengan Tingkat Self Regulation Remaja Putri Masa Pubertas Awal
Waktu pelaksanaan : 01- 10 November 2025

Besar harapan kami, Bapak/Ibu berkenan untuk memberikan izin, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan banyak terima kasih

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T. M.Keb

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id> . Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDE> .



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

lampiran 4. Surat Keterangan Layak Etik

 Terakreditasi KEPPKN No. 005/KEPPKN/AKT/IV/2024	Kementerian Kesehatan Poltekkes Yogyakarta Komite Etik Penelitian Kesehatan 📍 Jalan Tata Bumi No. 3, Banyuraden, Gamping, Sleman, D.I. Yogyakarta 55293 ☎ (0274) 617601 🌐 https://poltekkesjogja.ac.id
KETERANGAN LAYAK ETIK <i>DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION</i> "ETHICAL EXEMPTION" No.DP.04.03/e-KEPK.1/459/2026	
Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh : <i>The research protocol proposed by</i>	
Peneliti utama <i>Principal In Investigator</i>	: Friwa Saffa Khairunnisa
Nama Institusi <i>Name of the Institution</i>	: Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
Dengan judul: <i>Title</i> "Hubungan Pola Asuh dengan tingkat Self- Regulation Pada Remaja Putri di Wilayah Kerja Puskesmas Kalasan" <i>"The Relationship between Parenting Style and the Level of Self-Regulation in Adolescent Girls in the Kalasan Community Health Center Working Area"</i>	
Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar. <i>Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.</i>	
Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 11 Maret 2026 sampai dengan tanggal 11 Maret 2027. <i>This declaration of ethics applies during the period March 11, 2026 until March 11, 2027.</i>	
	March 11, 2026 Chairperson,  Dr. drg. Wiworo Haryani, M.Kes.

lampiran 5. Surat Izin Uji Validitas



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Yogyakarta
Jalan Tata Bumi No. 3, Banyuraden, Gamping
Sleman, D.I. Yogyakarta 55293
(0274) 617601
<https://poltekkesjogja.ac.id>

Nomor : BP.05.01/F.XIX.11/548/2026 09 Februari 2026
Lampiran : 1 berkas
Hal : Permohonan Izin Uji Validitas

Yth. Kepala Sekolah SMPN 2 Sleman
Di Jl. Bayangkara 15, Murangan, Triharjo, Kec. Sleman, Kab. Sleman, DIY.

Sehubungan dengan tugas penyusunan SKRIPSI yang diwajibkan bagi mahasiswa Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta Tahun Akademik 2025/2026 sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan, maka dengan ini kami bermaksud mengajukan permohonan izin uji validitas atas nama :

Nama : Friwa Saffa Khairunnisa
NIM : P07124222037
Mahasiswa : Prodi Kebidanan Program Sarjana Terapan
Untuk melakukan penelitian di : SMPN 2 Sleman
Dengan Judul : Hubungan Pola Asuh dengan Tingkat *Self-Regulation* pada Remaja Putri di Wilayah Kerja Puskesmas Kalasan
Dilaksanakan Pada : Februari – Maret 2026

Besar harapan kami, Bapak/Ibu berkenan untuk memberikan izin, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan banyak terima kasih

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T. M.Keb

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

lampiran 6. Surat Izin Penelitian SMPN 4 Kalasan



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Politeknik Kesehatan Yogyakarta
Jalan Tata Bumi No. 3, Banyuraden, Gamping
Sleman, D.I. Yogyakarta 55293
(0274) 617601
<https://poltekkesjogja.ac.id>

Nomor : PP.05.01/F.XIX.11/1063/2026 17 April 2026
Lampiran : 1 berkas
Hal : Permohonan Izin Penelitian

Yth. Kepala SMPN 4 Kalasan
Di Jongkangan, Tamanmartani, Kec. Kalasan, Kabupaten Sleman, Daerah Istimewa
Yogyakarta 55571.

Sehubungan dengan tugas penyusunan SKRIPSI yang diwajibkan bagi mahasiswa Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta Tahun Akademik 2025/2026 sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan, maka dengan ini kami bermaksud mengajukan permohonan izin penelitian atas nama :

Nama : Friwa Saffa Khairunnisa
NIM : P07124222037
Mahasiswa : Prodi Kebidanan Program Sarjana Terapan
Untuk melakukan penelitian di : SMPN 4 Kalasan
Dengan Judul : Hubungan Pola Asuh Dengan Tingkat Self- Regulation
Pada Remaja Putri Di Wilayah Kerja Puskesmas Kalasan.
Dilaksanakan Pada : April – Juni 2026

Besar harapan kami, Bapak/Ibu berkenan untuk memberikan izin, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan banyak terima kasih

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T. M.Keb

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id> .Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF> .



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

lampiran 7. Surat Izin Penelitian SMKN 1 Kalasan

	Kemenkes Poltekkes Yogyakarta	Kementerian Kesehatan Direktorat Jenderal Sumber Daya Manusia Kesehatan Politeknik Kesehatan Yogyakarta Jalan Tata Bumi No. 3, Banyuraden, Gamping Sleman, D.I. Yogyakarta 55293 (0274) 617601 https://poltekkesjogja.ac.id
Nomor	: PP.05.01/F.XIX.11/1062/2026	17 April 2026
Lampiran	: 1 berkas	
Hal	: Permohonan Izin Penelitian	
 Yth. Kepala SMKN 1 Kalasan Di Kepatihan, Tamanmartani, Kec. Kalasan, Kabupaten Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta 55571.		
 Sehubungan dengan tugas penyusunan SKRIPSI yang diwajibkan bagi mahasiswa Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta Tahun Akademik 2025/2026 sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan, maka dengan ini kami bermaksud mengajukan permohonan izin penelitian atas nama :		
Nama	: Friwa Saffa Khairunnisa	
NIM	: P07124222037	
Mahasiswa	: Prodi Kebidanan Program Sarjana Terapan	
Untuk melakukan penelitian di	: SMKN 1 Kalasan	
Dengan Judul	: Hubungan Pola Asuh Dengan Tingkat Self-Regulation Pada Remaja Putri Di Wilayah Kerja Puskesmas Kalasan.	
Dilaksanakan Pada	: April – Juni 2026	
Besar harapan kami, Bapak/Ibu berkenan untuk memberikan izin, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan banyak terima kasih		
a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, Ketua Jurusan Kebidanan		
		
Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T. M.Keb		
Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan https://wbs.kemkes.go.id. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF. 		
Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).		

lampiran 8. Surat Keterangan Selesai Penelitian SMKN 1 Kalasan



Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : SUPRPTO, S.Pd., M.M.
NIP : 19660410 198903 1 013
Pangkat/Gol : Pembina Tk.I, IV/b
Jabatan : Kepala Sekolah

Menerangkan dengan sesungguhnya bahwa mahasiswa berikut ini :

Nama : FRIWA SAFFA KHAIRUNNISA
NIM : P07124222037
Program Studi : Kebidanan Program Sarjana Terapan
Poltekkes Yogyakarta

benar-benar telah melaksanakan kegiatan penelitian di SMK Negeri 1 Kalasan dengan judul
**"HUBUNGAN POLA ASUH DENGAN TINGKAT SELF-REGULATON PADA REMAJA
PUTRI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALASAN"**.

Demikian surat keterangan dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



lampiran 9. Surat Keterangan Selesai Penelitian SMPN 4 Kalasan



SURAT KETERANGAN

Nomor : 800 / 180

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, Kepala SMP Negeri 4 Kalasan Sleman menerangkan dengan sesungguhnya bahwa Mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : FRIWA SAFFA KHAIRUNNISA
NIM : P07124222037
Jurusan Prodi : Prodi Kebidanan Program Sarjana Terapan
Perguruan Tinggi : Poltekkes Yogyakarta
Alamat : Jalan Tata Bumi No.3 Banyuraden Gamping Sleman D.I Yogyakarta
Judul : Hubungan Pola Asuh Dengan Tingkat Self- Regulation Pada Remaja Putri Di Wilayah Kerja Puskesmas Kalasan
Waktu Penelitian : April – Juni 2026

Mahasiswa tersebut diatas telah melakukan Penelitian di SMP Negeri 4 Kalasan dalam rangka keperluan Penulisan Tugas Akhir Skripsi (TAS).

Demikian Surat Keterangan diberikan kepada yang bersangkutan, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Sleman, 4 Mei 2026
Kepala SMP Negeri 4 Kalasan

Dra. Hewi Mardianingsih, S.Pd. Si
Pengelola Muda, IV/c
NIP. 19680229 199601 2 001

PERSETUJUAN SETELAH PENJELASAN (PSP)

1. Saya adalah Friwa Saffa Khairunnisa, mahasiswa Poltekkes Kemenkes Yogyakarta Program Studi Sarjana Terapa Kebidanan. Dengan ini saya mengajak Bapak/ ibu/ saudara untuk ikut berpartisipasi dalam penelitian yang berjudul “Hubungan Pola Asuh dengan Tingkat *Self-Regulation* Pada Remaja Putri Di Wilayah Kerja Puskesmas Kalasan Kabupaten Sleman”. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana pola asuh dapat memengaruhi kemampuan remaja dalam mengatur emosi, perilaku, dan pengambilan keputusan. Anda diminta berpartisipasi secara sukarela dalam penelitian ini dengan cara mengisi kuesioner yang telah disediakan.
2. Responden akan diminta untuk mengisi kuesioner. Partisipasi bersifat sukarela, tidak ada paksaan, dan responden dapat mengundurkan diri kapan saja selama penelitian berlangsung tanpa konsekuensi apa pun.
3. Keuntungan yang diperoleh dalam penelitian ini responden dapat memberikan gambaran atau wawasan kepada remaja ketika menjadi orang tua dapat memilih pola asuh yang positif dan tercipta perilaku *self regulation* tinggi pada anaknya dan bagi orang tua dapat menjadi bahan evaluasi tentang pola asuh yang sudah diterapkan keuntungan yang diperoleh juga ada dapat berkontribusi dalam pengembangan ilmu pengetahuan dan pengembangan program intervensi untuk remaja.
4. Penelitian ini hanya digunakan untuk keperluan ilmiah, dan seluruh data responden dijamin kerahasiaannya. Nama dan identitas responden tidak akan dicantumkan dalam laporan penelitian atau publikasi apa pun.

Sleman,

(Friwa Saffa Khairunnisa)

Lampiran 11. Informed assent untuk remaja

INFORMED ASSENT (LEMBAR KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :
Umur :
Alamat :

Setelah mendapatkan penjelasan tentang penelitian yang dilakukan oleh:

Nama Peneliti : Friwa Saffa Khairunnisa
Judul penelitian : Hubungan Pola Asuh Dengan Tingkat Self Regulation Pada Remaja Putri Di Wilayah Kerja Puskesmas Kalasan

Saya telah memahami bahwa:

1. Saya akan diminta mengisi kuesioner tentang *self- regulation*.
2. Tidak ada jawaban benar atau salah dalam kuesioner ini.
3. Identitas dan jawaban saya akan dirahasiakan.
4. Keikutsertaan saya bersifat sukarela, dan saya boleh menolak atau berhenti kapan saja tanpa mendapat hukuman apa pun.

Dengan ini, saya menyatakan:

- ☐ Bersedia menjadi responden penelitian
☐ Tidak bersedia menjadi responden penelitian

Lampiran 12. Informed Assent bagi orang tua

INFORMED ASSENT (LEMBAR KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini orang tua dari:

Nama :
Umur :
Alamat :

Setelah mendapatkan penjelasan tentang penelitian yang dilakukan oleh:

Nama Peneliti : Friwa Saffa Khairunnisa
Judul penelitian : Hubungan Pola Asuh Dengan *Tingkat Self-Regulation* Pada Remaja Putri Di Wilayah Kerja Puskesmas Kalasan

Saya telah memahami bahwa:

1. Saya akan diminta mengisi kuesioner tentang pola asuh
2. Tidak ada jawaban benar atau salah dalam kuesioner ini.
3. Identitas dan jawaban saya akan dirahasiakan.
4. Keikutsertaan saya bersifat sukarela, dan saya boleh menolak atau berhenti kapan saja tanpa mendapat hukuman apa pun.

Dengan ini, saya menyatakan:

- ☐ Bersedia menjadi responden penelitian
☐ Tidak bersedia menjadi responden penelitian

Kalasan, 2026

Tanda tangan responden

(.....)

KUESIONER POLA ASUH ORANG TUA

A. Kuesioner Pola Asuh Orang Tua

1. **Petunjuk Pengisian Kuesioner:**

- a. Isilah data di bawah ini dengan lengkap.
- b. Mohon kuesioner diisi dengan menjawab seluruh pertanyaan yang ada.
- c. Pertanyaan di bawah berisi tentang pola asuh orang tua.
- d. Bacalah pertanyaan sebelum menjawab.
- e. Berilah tanda (✓) pada kotak yang telah disediakan, dan isilah sesuai dengan keadaan sebenarnya.
- f. Setelah selesai menjawab dimohon kuesioner untuk diberikan kembali.
- g. Tidak ada jawaban benar atau salah, semua jawaban benar selama hal itu sesuai dengan bapak/ibu.

2. **Kuesioner ini terdiri dari 32 butir pertanyaan.**

Terdapat 5 jawaban yang disediakan untuk setiap pertanyaan, yaitu:

Selalu (SL): selalu melakukan kegiatan tersebut setiap saat

Sering (SR): pada waktu tertentu melakukan kegiatan tersebut

Kadang-kadang (KD): frekuensi melakukan dan tidak melakukan sama

Jarang (JR): hanya beberapa kali melakukan kegiatan tersebut

Tidak Pernah (TP): tidak pernah melakukan kegiatan tersebut

No	Pertanyaan	TP (1)	JR (2)	KD (3)	SR (4)	SL (5)
1	Bapak/Ibu peka terhadap perasaan dan kebutuhan anak					
2	Bapak/Ibu menggunakan hukuman fisik sebagai cara mendisiplinkan anak					
3	Bapak/Ibu terlebih dulu mempertimbangkan keinginan anak sebelum memintanya melakukan sesuatu					

4	Bila anak menanyakan mengapa anak harus melakukan sesuatu, bapak/ibu menjawab karena bapak/ibu yang menyuruh, atau bapak/ibu adalah orang tua dan hal itu yang bapak/ibu inginkan					
5	Bapak/Ibu menjelaskan pada anak bagaimana perasaan bapak/ibu tentang perilakunya yang baik dan buruknya					
6	Bapak/Ibu memukul anak ketika anak tidak mematuhi aturan					
7	Bapak/Ibu mendorong anak untuk berbicara mengenai perasaan dan masalah-masalahnya.					
8	Bapak/Ibu merasa kesusahan dalam mendisiplinkan anda					
9	Bapak/Ibu mendorong anda untuk menyatakan perasaannya dengan bebas, meskipun dia tidak setuju dengan bapak/ibu					
10	Bapak/Ibu menghukum anak dengan menghilangkan hak kebebasannya, tetapi bapak/ibu memberikan sedikit penjelasan (misal menonton tv, bermain dengan teman atau bermain game).					
11	Bapak/Ibu memberikan alasan mengapa aturan harus ditaati pada anak					
12	Bapak/Ibu menghibur dan memberikan pemahaman kepada					

	anak ketika anak sedang marah					
13	Bapak/Ibu berteriak atau memarahi ketika anak berlaku tidak pantas atau nakal					
14	Bapak/Ibu memberikan pujian pada anak ketika melakukan hal yang baik					
15	Bapak/Ibu membiarkan anak melakukan sesuatu yang dapat mencelakai dirinya					
16	Bapak/Ibu melampiaskan kemarahan kepada anak					
17	Bapak/Ibu lebih sering menggunakan ancaman sebagai bentuk hukuman					
18	Bapak/Ibu mempertimbangkan pilihan anak dalam merencanakan sesuatu untuk keluarga (misal liburan bersama)					
19	Bapak/Ibu menghukum anak dengan tidak emosi, tetapi memberikan kasih sayang seperti memeluk atau mencium					
20	Bapak/Ibu menggunakan ancaman untuk menghukum anak dan tidak benar-benar melakukannya					
21	Bapak/Ibu menghargai pendapat anak dengan mendorongnya untuk mengemukakannya					
22	Bapak/Ibu mengizinkan anda untuk memberikan masukan dalam					

	membuat peraturan keluarga					
23	Bapak/Ibu memarahi dan mengkritik anak supaya dia memperbaiki kelakuannya					
24	Bapak/Ibu meamberikan alasan/penjelasan terlebih dahulu pada anak mengapa peraturan harus ditaati					
25	Bapak/Ibu memberikan alasan kepada anak mengapa aturan yang telah ditetapkan harus ditaati					
26	Bapak/Ibu menggunakan ancaman sebagai bentuk hukuman dengan sedikit atau tanpa pemberian dari anak					
27	Bapak/Ibu meluangkan waktu dengan suasana hangat dan akrab dengan anak					
28	Bapak/Ibu menghukum anak dengan mengurung anak sendirian dengan tidak memberikan penjelasan/sedikit penjelasan					
29	Bapak/Ibu membantu anak untuk memahami dampak dan konsekuensi dari perilakunya dengan memberikan kesempatan anda untuk menjelaskan akibat-akibat dari tindakan anak sendiri					
30	Bapak/Ibu memarahi atau mengkritik anak saat perilakunya tidak					

	sesuai dengan yang bapak/ibu harapkan					
31	Bapak/Ibu menjelaskan konsekuensi dari perilaku yang dilakukan anak					
32	Bapak/Ibu memukul anak ketika anak berperilaku buruk					

KUISISIONER SELF- REGULATION

1. Petunjuk Pengisian Kuesioner:

- a. Isilah data di bawah ini dengan lengkap.
- b. Mohon kuesioner diisi dengan menjawab seluruh pertanyaan yang ada.
- c. Pertanyaan di bawah berisi tentang pola asuh orang tua.
- d. Bacalah pertanyaan sebelum menjawab.
- e. Berilah tanda (✓) pada kotak yang telah disediakan, dan isilah sesuai dengan keadaan sebenarnya.
- f. Setelah selesai menjawab dimohon kuesioner untuk diberikan kembali.
- g. Tidak ada jawaban benar atau salah, semua jawaban benar selama hal itu sesuai dengan bapak/ibu.

2. Kuesioner ini terdiri dari 36 butir pertanyaan.

Terdapat 5 jawaban yang disediakan untuk setiap pertanyaan, yaitu:

Selalu (SL): selalu melakukan kegiatan tersebut setiap saat

Sering (SR): pada waktu tertentu melakukan kegiatan tersebut

Kadang-kadang (KD): frekuensi melakukan dan tidak melakukan sama

Jarang (JR): hanya beberapa kali melakukan kegiatan tersebut

Tidak Pernah (TP): tidak pernah melakukan kegiatan tersebut

No	Pertanyaan	TP (1)	JR (2)	KD (3)	SR (4)	SL (5)
1	Saya dapat mengendalikan diri ketika marah.					
2	Saya berhenti melakukan sesuatu yang salah ketika saya sadar hal itu tidak tepat.					
3	Saya bisa mengatur emosi ketika menghadapi masalah.					
4	Saya menahan diri untuk tidak melakukan hal yang dapat merugikan diri saya.					
5	Saya dapat fokus pada tugas meskipun banyak gangguan.					
6	Saya bisa mengontrol keinginan impulsif.					
7	Saya memikirkan konsekuensi sebelum bertindak.					
8	Saya dapat menahan diri dari kegiatan yang tidak bermanfaat.					
9	Saya mampu menahan diri dalam situasi yang membuat saya emosi.					
10	Saya tetap tenang ketika situasi menjadi sulit.					
11	Saya dapat mengatur waktu dalam aktivitas harian saya					
12	Saya mampu menyelesaikan tugas meskipun saya tidak menyukainya.					
13	Bapak/Ibu berteriak Saya mampu menunda kesenangan demi hal yang lebih penting.					

14	Saya menahan diri dari tindakan yang tidak sopan.					
15	Saya tetap bisa berpikir jernih saat menghadapi masalah kecil.					
16	Saya jarang melakukan sesuatu dengan terburu-buru.					
17	Saya mampu menghindari pergaulan yang memberi pengaruh buruk.					
18	Saya dapat bertanggung jawab terhadap tindakan saya					
19	Saya memiliki tujuan jangka panjang yang jelas.					
20	Saya membuat rencana untuk mencapai tujuan saya.					
21	Saya memotivasi diri untuk mencapai target yang saya buat					
22	Saya tetap bekerja keras meskipun hasilnya belum terlihat.					
23	Saya mengatur strategi agar dapat mencapai tujuan besar					
24	Saya tetap disiplin meskipun tugas terasa sulit.					
25	Saya mampu mempertahankan tujuan ketika menghadapi hambatan.					
26	Saya mengevaluasi kembali rencana ketika menemui kesalahan					
27	Saya membuat langkah kecil untuk mencapai tujuan besar					

28	Saya menyesuaikan perilaku saya agar mendukung tujuan jangka panjang.					
29	Saya tetap fokus pada tujuan meskipun ada godaan.					
30	Saya berusaha keras untuk mengembangkan keterampilan saya.					
31	Saya menyusun prioritas dalam aktivitas harian.					
32	Saya memonitor perkembangan diri menuju tujuan.					
33	Saya belajar dari kegagalan untuk memperbaiki rencana					
34	Saya memikirkan masa depan ketika mengambil keputusan.					
35	Saya sangat berusaha untuk mencapai apa yang saya cita-citakan.					
36	Saya dapat menjaga motivasi meskipun prosesnya panjang					

Lampiran 15. Master Tabel

No	Kode	Usia anak 1 = Awal 2 = Tengah 3 = Akhir	Pendidikan terakhir orang tua 1 = Dasar 2 = Menengah 3 = Tinggi	Pendapatan keluarga per bulan 1 = Pendapatan rendah 2 = Pendapatan sedang 3 = Pendapatan tinggi	Pola Asuh 1 = Demokratis 2 = Otoriter 3 = Permisif	Self Regulation 1 = Rendah 2 = Sedang 3 = Tinggi
1	R1	2	2	2	3	1
2	R2	2	2	2	2	2
3	R3	3	1	1	1	1
4	R4	3	1	1	1	3
5	R5	2	2	1	2	2
dst						

lampiran 16. Ouput Hasil Analisis Data

A. Karakteristik Responden

1. Umur Remaja Putri

		Umur			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Awal	46	36.2	36.2	36.2
	Tengah	53	41.7	41.7	78.0
	Akhir	28	22.0	22.0	100.0
	Total	127	100.0	100.0	

2. Pendidikan Orang Tua

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Dasar	8	6.3	6.3	6.3
	Menengah	94	74.0	74.0	80.3
	Tinggi	25	19.7	19.7	100.0
	Total	127	100.0	100.0	

3. Pendapatan Orang Tua

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	< Rp. 2.446.514	19	15.0	15.0	15.0
	Rp. 2.446.514 - Rp. 3.699.000	64	50.4	50.4	65.4
	> Rp. 3.699.000	44	34.6	34.6	100.0
	Total	127	100.0	100.0	

B. Self- Regulation

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Self- Regulation Rendah	17	13.4	13.4	13.4
	Self- Regulation Sedang	98	77.2	77.2	90.6
	Self- Regulation Tinggi	12	9.4	9.4	100.0
	Total	127	100.0	100.0	

C. Pola Asuh

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Demokratis	83	65.4	65.4	65.4
	Otoriter	16	12.6	12.6	78.0
	Permisif	28	22.0	22.0	100.0
	Total	127	100.0	100.0	

D. Analisis Hubungan Pola Asuh

			Self- Regulation Rendah	Self- Regulation Sedang	Self- Regulation Tinggi
Pola Asuh	Demokratis	Count	11	62	10
		% within Pola Asuh	13.3%	74.7%	12.0%
	Otoriter	Count	4	11	1
		% within Pola Asuh	25.0%	68.8%	6.3%
	Permisif	Count	2	25	1
		% within Pola Asuh	7.1%	89.3%	3.6%
Total	Count		17	98	12
	% within Pola Asuh		13.4%	77.2%	9.4%

Spearman tests

			Pola +Asuh	Self Regulation
Spearman's rho	Pola Asuh	Correlation Coefficient	1.000	.207*
		Sig. (2-tailed)	.	.020
		N	127	127
	Self Regulation	Correlation Coefficient	.207*	1.000
		Sig. (2-tailed)	.020	.
		N	127	127

lampiran 17. Dokumentasi Penelitian

