

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan tujuan penelitian untuk mengetahui gambaran mengkonsumsi TTD dan kejadian anemia pada ibu hamil trimester II di Puskesmas Gedongtengen tahun 2026, maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Mayoritas ibu hamil di Puskesmas Gedongtengen sesuai dalam mengkonsumsi TTD berdasarkan waktu, jumlah dan peraturan konsumsi tablet.
2. Mayoritas ibu hamil di Puskesmas Gedongtengen tidak mengalami anemia.
3. Ibu hamil yang tidak mengalami anemia lebih banyak sesuai dalam mengkonsumsi tablet tambah darah.

B. Saran

1. Bagi Kepala Puskesmas Gedongtengen

Kepala Puskesmas Gedongtengen disarankan untuk tetap memberikan meningkatkan kebijakan Kesehatan Ibu dan Anak seperti edukasi/pemberian informasi tentang anemia pada kehamilan. Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai sumber informasi mengenai gambaran konsumsi TTD dan kejadian anemia pada ibu hamil di Puskesmas Gedongtengen.

2. Bagi Bidan

Bidan puskesmas disarankan untuk memberikan edukasi/pemberian informasi tentang anemia pada kehamilan sesuai dengan kebijakan

sebagai upaya meningkatkan konsumsi TTD dan menurunkan kejadian anemia ibu hamil.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti berikutnya yang tertarik mengangkat topik serupa, disarankan untuk melakukan modifikasi pada metode pengambilan data dengan cara memberikan pendampingan langsung secara intensif saat responden mengisi kuesioner. Pengambilan data juga sebaiknya dilakukan di luar waktu tunggu antrean pelayanan klinis guna meminimalkan distorsi konsentrasi responden, sehingga hasil jawaban yang diperoleh terhindar dari risiko bias informasi yang tinggi.

Selain perbaikan pada teknis pengumpulan data, peneliti selanjutnya juga disarankan untuk memperluas instrumen kuesioner dengan menambahkan variabel pertanyaan yang lebih spesifik mengenai rutinitas harian responden, termasuk pertanyaan eksplisit mengenai kontinuitas konsumsi tablet tambah darah setiap harinya. Jika memungkinkan secara waktu dan akomodasi, metode pengukuran gambaran atau kepatuhan sebaiknya dikombinasikan dengan metode pengamatan (observasi) langsung atau pencatatan harian (*logbook*) agar perilaku responden di rumah dapat terpantau secara lebih objektif. Peneliti selanjutnya juga diharapkan dapat menambah jumlah responden, mengembangkan menjadi penelitian analisis dan menambahkan variabel yang berhubungan seperti pola makan, pengetahuan, tingkat pendidikan dan lainnya.