

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DAN KEJADIAN
ANEMIA PADA IBU HAMIL TRIMESTER II DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS GEDONGTENGEN**



ALYA SALMA GUNAWAN

P07124123009

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

**HALAMAN JUDUL
KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DAN KEJADIAN
ANEMIA PADA IBU HAMIL TRIMESTER II DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS GEDONGTENGGEN**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar

Ahli Madya Kebidanan



ALYA SALMA GUNAWAN

P07124123009

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM DIPLOMA TIGA
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah

GAMBARAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DAN KEJADIAN
ANEMIA PADA IBU HAMIL TRIMESTER II DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS GEDONGTENGGEN

DESCRIPTION OF IRON TABLET CONSUMPTION AND ANEMIA
INCIDENCE IN SECOND TRIMESTER PREGNEANT WOMAN IN THE
WORKING AREA OF PUSKESMAS GEDONGTENGGEN

Disusun Oleh :

Alya Salma Gunawan

P07124123009

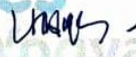
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

.....18 Juni 2026.....

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping


Munica Rita Hernayanti, S.SiT. M.Kes 
Wafi Nur Muslihatun, S.Si.T., M.Kes(Epid)
NIP.198005142002122001 NIP.197507152006042002

Yogyakarta,.....18 Juni 2026.....

Ketua Jurusan Kebidanan


Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T., M.Keb
NIP.197511232002122002

LEMBAR PENGESAHAN

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DAN KEJADIAN
ANEMIA PADA IBU HAMIL TRIMESTER II DI PUSKESMAS
GEDONGTENGEN

Disusun Oleh
ALYA SALMA GUNAWAN
NIM P071241230009

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji

Pada tanggal: 18 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,

Dyah Noviawati Setya Arum S.Si.T., M.Keb

NIP 198011022001122002

Anggota,

Munica Rita Hernayanti, S.SiT, M., Kes

NIP 198005142002122001

Anggota,

Wafi Nur Muslihatun, S.SiT., M.Kes (Epid)

NIP 197507152006042002

Yogyakarta,

Ketua Jurusan Kebidanan

Dr. Henti Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb

NIP 197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Karya Tulis Ilmiah ini hasil karya saya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan benar

Nama : Alya Salma Gunawan

NIM : P07124123009

Tanda Tangan :



Tanggal : 20 Mei 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Alya Salma Gunawan
NIM : P07124123009
Program Studi : Kebidanan Program Diploma Tiga
Jurusan : Kebidanan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

GAMBARAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH DAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU HAMIL TRIMESTER II DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GEDONGTENGGEN 2026

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 21 Mei 2026



(Alya Salma Gunawan)

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini. Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S. Pd., M.Kes, Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan mahasiswa untuk melakukan penelitian.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S. SiT., M. Keb, Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan mahasiswa untuk melakukan penelitian.
3. Mina Yumei Santi, S. SiT., M. Kes, Ketua Program Studi Kebidanan Program Diploma Tiga Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan mahasiswa untuk melakukan penelitian.
4. Munica Rita Hernayanti, S.SiT, M.Kes, Pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta masukan sehingga KTI ini dapat terselesaikan.
5. Wafi Nur Muslihatun, S.Si.T., M.Kes, Pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta masukan sehingga KTI ini dapat terselesaikan.
6. Dyah Noviawati Setya Arum S.Si.T., M.Keb, Ketua Dewan Penguji yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta masukan dalam penyusunan KTI ini.
7. Kedua orang tua dan saudara penulis yang telah memberikan bantuan moral, material, arahan, dukungan, semangat serta selalu mendoakan agar dipermudah dan diperlancar dalam penulisan KTI ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, penulis menerima saran dan kritik yang bersifat

membangun. Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu.

Yogyakarta, Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	v
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	15
A. Latar Belakang	15
B. Rumusan Masalah	18
C. Ruang Lingkup.....	18
D. Tujuan	19
E. Manfaat Penelitian.....	19
F. Keaslian Penelitian.....	21
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	22
A. Telaah Pustaka.....	22
B. Kerangka Teori	37
C. Kerangka Konsep	37
D. Pertanyaan Penelitian	38
BAB III METODE PENELITIAN	39
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	39
B. Subjek Penelitian.....	40
C. Waktu dan Tempat Penelitian	41
D. Definisi Operasional	41
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	42
F. Instrumen Penelitian.....	42
G. Prosedur Penelitian	43
H. Manajemen Data	45
I. Etika Penelitian.....	47
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	50
A. Hasil Penelitian	50
B. Pembahasan.....	53

C. Keterbatasan Penelitian	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	59
A. Kesimpulan	59
B. Saran.....	59
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2. Definisi Operasional.....	30
Tabel 3. Kisi-kisi Kuesioner Gambaran Konsumsi TT.....	32
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Gambaran Konsumsi TTD berdasarkan Waktu Konsumsi.....	40
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Gambaran Konsumsi TTD berdasarkan Jumlah Konsumsi Tablet.....	40
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Gambaran Konsumsi TTD Peraturan Konsumsi.....	40
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Kejadian Anemia Ibu Hamil.....	41
Tabel 8. Tabel Silang antara Kejadian Anemia berdasarkan Waktu Konsumsi TTD.....	41
Tabel 9. Tabel Silang antara Kejadian Anemia berdasarkan Jumlah Konsumsi TTD.....	41
Tabel 10. Tabel Silang antara Kejadian Anemia berdasarkan Peraturan Konsumsi TTD.....	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	26
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	26
Gambar 3. Desain Penelitian.....	29

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Rincian biaya penelitian
- Lampiran 2. Jadwal penelitian
- Lampiran 3. Naskah PSP
- Lampiran 4. *Informed Consent*
- Lampiran 5. Kuesioner Gambaran Konsumsi TTD dan Kunci Jawaban
- Lampiran 6. Master Tabel
- Lampiran 7. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 8. Surat Izin Penelitian dari Dinas Kesehatan Kota Yogyakarta
- Lampiran 9. *Ethical Clearance*
- Lampiran 10. Dokumentasi Penelitian