

SKRIPSI

**PENGARUH VIDEO GENTAS (GENERASI TANGGAP
STUNTING) DAN *LEAFLET* TERHADAP SIKAP
PENCEGAHAN *STUNTING*
PADA REMAJA PUTRI**



Disusun Oleh:
ANGGITA FEBRIANA VERA RISKI
NIM. P07124222032

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

SKRIPSI

**PENGARUH VIDEO GENTAS (GENERASI TANGGAP
STUNTING) DAN *LEAFLET* TERHADAP SIKAP
PENCEGAHAN *STUNTING*
PADA REMAJA PUTRI**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



Disusun Oleh:
ANGGITA FEBRIANA VERA RISKI
NIM. P07124222032

**PROGRAM STUDI KEBIDANAN PROGRAM SARJANA TERAPAN
JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTERIAN KESEHATAN
YOGYAKARTA
TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING

SKRIPSI

"Pengaruh Video GENTAS (Generasi Tanggap *Stunting*) dan *Leaflet* terhadap Sikap Pencegahan *Stunting* pada Remaja Putri"

"The Effect of GENTAS (Stunting Response Generation) Videos and Leaflets on Stunting Prevention Attitudes in Adolescent Women"

Disusun Oleh:
ANGGITA FEBRIANA VERA RISKI
P07124222032

Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal:
29 Juni 2026



Pembimbing Utama

Menyetujui,

Pembimbing Pendamping

Mina Yumei Santi, SST, M.Kes
NIP. 198003042008012014

Margono, S.Pd., APP., M.Sc
NIP. 196502111986021002

Yogyakarta, 29 Juni 2026
Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb.
NIP.197511232002122002

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

“PENGARUH VIDEO GENTAS (GENERASI TANGGAP *STUNTING*) DAN *LEAFLET* TERHADAP SIKAP PENCEGAHAN *STUNTING* PADA REMAJA PUTRI”

Disusun Oleh:
ANGGITA FEBRIANA VERA RISKI
NIM. P07124222032

Telah dipertahankan dalam seminar di depan Dewan Penguji
Pada tanggal: 30 Juni 2026

SUSUNAN DEWAN PENGUJI



Ketua,
Dr. Sujiyatini, S.SiT., M.Keb
NIP. 197101292001122002

(.....)

Anggota,
Mina Yumei Santi, SST, M.Kes
NIP. 198003042008012014

(.....)

Anggota,
Margono, S.Pd., APP., M.Sc
NIP. 196502111986021002

(.....)

Yogyakarta, 30 Juni 2026
Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT.,M.Keb.
NIP.197511232002122002

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar.

Nama : Anggita Febriana Vera Riski

NIM : P07124222032

Tanda Tangan : 

Tanggal: 20 Mei 2026

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademik Poltekkes Kemenkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Anggita Febriana Vera Riski

NIM : P07124222032

Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan

Jurusan : Kebidanan

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif** (*Non-exclusive Royalty-Free Right*) atas Skripsi saya yang berjudul:

“Pengaruh Video GENTAS (Generasi Tanggap *Stunting*) dan *Leaflet* terhadap Sikap Pencegahan *Stunting* pada Remaja Putri”

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada tanggal : 20 Mei 2026

Menyatakan
The image shows an official stamp of Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. The stamp is rectangular with a yellow background. It features the text 'POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES YOGYAKARTA' at the top, a Garuda emblem in the center, and 'METRAI TERAPEL' at the bottom. A handwritten signature is written over the stamp. Below the stamp, the text '(Anggita Febriana Vera Riski)' is printed.

(Anggita Febriana Vera Riski)

KATA PENGANTAR

Puji syukur Penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan Rahmat-Nya, penulis dapat menuliskan skripsi yang berjudul “Pengaruh Video GENTAS (Generasi Tanggap *Stunting*) dan *Leaflet* terhadap Sikap Pencegahan *Stunting* pada Remaja Putri”. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Skripsi ini terwujud atas bimbingan dan arahan dari berbagai pihak yang tidak bisa Penulis sebutkan satu persatu. Pada kesempatan kali ini, Penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M.Kes selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
2. Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta Jurusan Kebidanan
3. Dr. Sujiyatini, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Prodi Studi Sarjana Terapan Kebidanan sekaligus ketua dewan penguji atas bimbingan dan arahan kepada Penulis sehingga Penulis dapat menyelesaikan skripsi dan selama kuliah di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta.
4. Mina Yumei Santi, SST., M.Kes selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan masukan kepada Penulis sehingga Penulis dapat menyelesaikannya.
5. Margono, S.Pd.,APP., M.Sc selaku pembimbing II yang telah memberikan arahan kebijakan dan bimbingan dalam penyusunan skripsi.
6. Kepada kedua orang tuaku, meskipun kita bukan keluarga yang terbiasa mengungkapkan perasaan dari hati ke hati, Penulis tahu bahwa di balik setiap keheningan selalu ada doa dan harapan terbaik yang tidak pernah putus. Setiap langkah yang Penulis capai, termasuk terselesaikannya skripsi ini, tidak lepas

dari doa dan restu yang telah kalian berikan. Terima kasih atas segala dukungan, pengorbanan, dan kasih sayang yang selalu menyertai setiap langkah Penulis.

7. Kepada teman-teman Penulis, terima kasih atas kebersamaan, dukungan, semangat, dan bantuan yang telah diberikan selama proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini. Terima kasih telah menjadi tempat berbagi cerita, bertukar pikiran, dan saling menguatkan dalam setiap proses yang dilalui. Semoga pertemanan dan kebersamaan ini tetap terjalin dengan baik di masa yang akan datang.
8. Kepada Anggita Febriana Vera Riski, terima kasih telah bertahan dan terus berjuang hingga skripsi ini dapat diselesaikan. Terima kasih telah melewati berbagai proses, termasuk perjuangan yang mungkin tidak pernah terlihat oleh orang lain. Semoga pencapaian ini menjadi pengingat bahwa setiap usaha, sekecil apa pun, akan selalu memiliki arti dan membawa langkahmu menuju impian yang lebih besar.

Akhir kata, Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki keterbatasan. Oleh karena itu, Penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun sebagai bahan evaluasi dan penyempurnaan karya ilmiah ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang kesehatan.

Yogyakarta, 20 Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	v
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian	9
D. Ruang Lingkup	10
E. Manfaat Penelitian	10
F. Keaslian Penelitian.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
A. Telaah Pustaka	13
B. Kerangka Teori.....	42
C. Kerangka Konsep.....	42
D. Hipotesis Penelitian	43
BAB III METODE PENELITIAN	44
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	44
B. Rancangan Penelitian.....	44
C. Populasi dan Sampel.....	46
D. Waktu dan Tempat Penelitian.....	48
E. Variabel Penelitian	48
F. Definisi Operasional Variabel Penelitian	49
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	50
H. Instrumen dan Bahan Penelitian	51
I. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	52
J. Prosedur Penelitian	54

K. Manajemen Data	56
L. Kelemahan Penelitian	56
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	63
A. Gambaran Lokasi Penelitian	63
B. Hasil Penelitian	64
C. Pembahasan	67
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	81
A. Kesimpulan	81
B. Saran	82
DAFTAR PUSTAKA.....	84
LAMPIRAN.....	89

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	11
Tabel 2. Devinisi Operasional.....	49
Tabel 3. Kisi-Kisi Kuesioner Sikap.....	51
Tabel 4. Karakteristik remaja putri meliputi paparan informasi mengenai <i>stunting</i> dan riwayat <i>stunting</i> pada keluarga.	64
Tabel 5. Rerata sikap remaja putri terhadap pencegahan <i>stunting</i> sebelum dan sesudah diberikan edukasi menggunakan Video GENTAS pada kelompok eksperimen.	65
Tabel 6. Rerata sikap remaja putri terhadap pencegahan <i>stunting</i> sebelum dan sesudah diberikan edukasi menggunakan media <i>leaflet</i> pada kelompok kontrol.	65
Tabel 7. Perbedaan selisih rerata sikap terhadap cara pencegahan <i>stunting</i> sebelum dan sesudah perlakuan pada kelompok eksperimen dan kelompok kontrol.	66
Tabel 8. Perbedaan Skor Sikap Antar Kelompok.....	66

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. <i>Dale's Cone of Experience</i> (Kerucut Pengalaman Dale).....	30
Gambar 2. Kerangka Teori Proses Belajar dan Faktor-Faktor yang Mempengaruhinya ..	42
Gambar 3. Kerangka Konsep Penelitian	42
Gambar 4. Rancangan Penelitian	45

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Realisasi Biaya Penelitian	90
Lampiran 2. Jadwal Penelitian	91
Lampiran 3. Surat Studi Pendahuluan.....	92
Lampiran 4. Surat <i>Ethical Clearance</i>	94
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian	95
Lampiran 6. Surat Keterangan Sudah Melaksanakan Penelitian	97
Lampiran 7. Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP).....	98
Lampiran 8. <i>Informed Consent</i>	100
Lampiran 9. Instrumen Penelitian	101
Lampiran 10. Kunci Jawaban Kuesioner	103
Lampiran 11. Video Animasi GENTAS	104
Lampiran 12. <i>Leaflet</i>	105
Lampiran 13. Tabel <i>Script</i> Video Animasi GENTAS.....	106
Lampiran 14. <i>Storyboard Leaflet</i>	108
Lampiran 15. Hasil Uji Ahli Materi Vedeo GENTAS.....	109
Lampiran 16. Hasil Uji Ahli Materi <i>Leaflet</i>	111
Lampiran 17. Hasil Uji Ahli Media Video GENTAS.....	113
Lampiran 18. Hasil Uji Ahli Media <i>Leaflet</i>	115
Lampiran 19. Master Tabel	117
Lampiran 20. Output Analisis Data <i>Software</i>	121
Lampiran 21. Dokumentasi Kegiatan Penelitian	126