

**SKRIPSI**

**PENGARUH PERMAINAN TEKA-TEKI SILANG TERHADAP  
TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP PENCEGAHAN  
DIABETES MELITUS PADA ANAK SEKOLAH DASAR**



**VINDI ANANDIKA HAVIZA ASEKEN**

**P07120222063**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA TERAPAN  
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN  
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA**

**2026**

## **SKRIPSI**

# **PENGARUH PERMAINAN TEKA-TEKI SILANG TERHADAP TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP PENCEGAHAN DIABETES MELITUS PADA ANAK SEKOLAH DASAR**

Diajukan sebagai salah satu persyaratan  
untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Keperawatan



**VINDI ANANDIKA HAVIZA ASEKEN**

**P07120222063**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN PROGRAM SARJANA TERAPAN  
JURUSAN KEPERAWATAN POLITEKNIK KESEHATAN  
KEMENTERIAN KESEHATAN YOGYAKARTA**

**2026**

**PERSETUJUAN PEMBIMBING  
SKRIPSI**

“Pengaruh Permainan Teka-teki Silang Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Sikap  
Pencegahan Diabetes Melitus Pada Anak Sekolah Dasar”

*“The Effect of Crossword Puzzle Games on Knowledge Levels and Preventive  
Attitudes toward Diabetes Mellitus in Elementary School Children”*

Disusun Oleh :

VINDI ANANDIKA HAVIZA ASEKEN

NIM. P07120222063

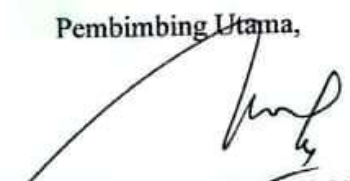
Telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal :

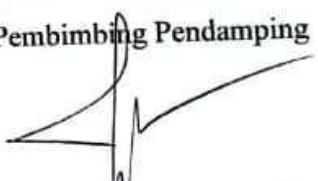
29 Mei 2026

Menyetujui,

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping

  
Dr. Nunuk Sri Purwanti, S.Kp., M.Kes  
NIP. 196702281994032001

  
Titik Endangwati, SKM., MPH  
NIP. 197607031998032003

Yogyakarta, ..... 13 Juli ..... 2026

Mengetahui

Ketua Jurusan Keperawatan

  
Bondan Palestin, SKM., M.KEP., Sp.Kom  
NIP. 197207161994031005

## HALAMAN PENGESAHAN

### SKRIPSI

“PENGARUH PERMAINAN TEKA-TEKI SILANG TERHADAP TINGKAT  
PENGETAHUAN DAN SIKAP PENCEGAHAN DIABETES MELITUS PADA  
ANAK SEKOLAH DASAR”

Disusun Oleh :

VINDI ANANDIKA HAVIZA ASEKEN

NIM. P07120222063

Telah dipertahankan dalam seminar didepan Dewan Penguji

Pada tanggal : 10 Juni 2026

### SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Ketua,  
Tri Widyastuti Handayani, S.Kep., Ns., Sp. Kom  
NIP. 198511162020122003

*Pamimf*  
(.....)

Anggota,  
Dr. Nunuk Sri Purwanti, S.Kp., M.Kes  
NIP. 196702281994032001

*[Signature]*  
(.....)

Anggota,  
Titik Endarwati.SKM., MPH  
NIP. 197607031998032003

*[Signature]*  
(.....)

Yogyakarta, 13 Juli ..... 2026

Ketua Jurusan Keperawatan

*[Signature]*  
Bondan Palesti, SKM., M.KEP., Sp.Kom  
NIP. 197207161994031005

## HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk, telah saya nyatakan benar

Nama : Vindi Anandika Haviza Aseken

NIM : P07120222063

Tanda tangan :



Tanggal : 7 Juli 2026

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA TULIS ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Poltekkes Yogyakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini

---

Nama : Vindi Anandika Haviza Aseken

NIM : P07120222063

Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Poltekkes Kemenkes Yogyakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-exclusive Royalty- Free Right)** atas skripsi saya yang berjudul:

**Pengaruh Permainan Teka-Teki Silang Terhadap Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Pencegahan Diabetes Melitus Pada Anak Sekolah Dasar**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Poltekkes Kemenkes Yogyakarta berhak menyimpan, Mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan schenarnya.

Dibuat di : Yogyakarta

Pada Tanggal : 7 Juli 2026

Yang Menyatakan



(Vindi Anandika Haviza Aseken)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini terwujud atas bimbingan, pengarahan, dan dukungan dari berbagai pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Penulis pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. Iswanto, S.Pd., M. Kes, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan penulis menempuh pendidikan di Poltekkes Kemenkes Yogyakarta
2. Bondan Palestin, SKM., M.Kep., SP.Kom. selaku Ketua Jurusan Keperawatan yang telah banyak memberikan arahan, dukungan dan fasilitas selama perkuliahan sampai penyusunan skripsi ini
3. Bapak Maryana, S.SiT., S.Psi., S.Kep.Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan yang telah banyak memberikan arahan, dukungan dan fasilitas selama perkuliahan sampai penyusunan skripsi ini
4. Ibu Tri Widyastuti Handayani, S.Kep., Ns., Sp. Kom selaku ketua penguji utama yang telah memberikan kritik dan arahan untuk menyempurnakan skripsi penulis
5. Ibu Dr. Nunuk Sri Purwanti, S.Kp., M.Kes selaku dosen pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan serta arahan kepada penulis
6. Ibu Titik Endarwati.SKM., MPH selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan serta arahan kepada penulis
7. Ibu Siti Fatimah, S.Pd., SD., M.Pd. selaku Kepala SDN Tumenggungan Selomerto beserta seluruh dewan guru serta siswa-siswi kelas IV dan V yang telah memberikan izin, kerja sama, dukungan, dan partisipasi kepada penulis selama pelaksanaan penelitian

8. Ibu Pamilih Haryanti S.Pd,SD selaku Kepala SDN 2 Purwojiwo Kalikajar, beserta seluruh dewan guru serta siswa-siswi kelas IV dan V yang telah memberikan izin, kerja sama, dukungan, dan partisipasi kepada penulis selama pelaksanaan penelitian
9. Orang tua penulis Bapak Sugeng Haryadi dan Ibu Muslihatun yang telah memberikan bantuan dukungan baik secara moral maupun material. Terima kasih atas segala kasih sayang, doa yang tidak pernah putus, perhatian, kesabaran, kepercayaan yang selalu diberikan, serta sumber ketenangan yang menjadi kekuatan sehingga penulis mampu terus melangkah hingga akhirnya skripsi ini dapat diselesaikan. Meskipun karya ini belum sebanding dengan apa yang diberikan Bapak dan Ibu, penulis berharap semoga dapat menjadi langkah awal untuk mewujudkan harapan, doa, dan kebanggaan yang selama ini Bapak dan Ibu titipkan kepada penulis.
10. Keluarga besar penulis yang senantiasa memberikan doa, bantuan, dukungan, serta menjadi tempat berbagi cerita selama proses penyusunan skripsi ini.
11. Sahabat saya Ihda Syukriya Fakhrunnisa yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan motivasi serta kesabaran dalam mendengarkan setiap keluh kesah penulis sehingga skripsi ini dapat selesai
12. Teman kontrakan penulis Farra, Tia, Anis yang selalu hadir memberikan bantuan, semangat, doa, motivasi, selama proses penyusunan skripsi.
13. Teman-teman diluar lingkungan akademik yang senantiasa memberikan doa, bantuan, dukungan, serta menjadi tempat berbagi cerita selama proses penyusunan skripsi ini.
14. Teman-teman seperjuangan S.Tr.Kep angkatan 2022, yang telah memberikan dukungan, semangat, motivasi, serta kebersamaan selama menjalani proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.

15. Terakhir kepada diri saya sendiri Vindi Anandika Haviza Aseken yang telah bertahan dan terus berusaha memberikan yang terbaik untuk menyelesaikan skripsi ini. Semoga setiap air mata, doa, dan usaha yang telah diberikan menjadi awal dari langkah yang lebih baik di masa mendatang.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi pengembangan ilmu

Yogyakarta, 12 Desember 2026

Penulis

## DAFTAR ISI

|                                            |           |
|--------------------------------------------|-----------|
| HALAMAN JUDUL .....                        | i         |
| HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING.....        | ii        |
| HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI .....           | iii       |
| HALAMAN ORISINALITAS.....                  | iv        |
| HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....         | v         |
| KATA PENGANTAR .....                       | vi        |
| DAFTAR ISI.....                            | ix        |
| DAFTAR GAMBAR .....                        | xi        |
| DAFTAR TABEL .....                         | xii       |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                       | xiii      |
| ABSTRAK.....                               | xiv       |
| ABSTRACT.....                              | xv        |
| <br>                                       |           |
| <b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>              | <b>1</b>  |
| A. Latar Belakang.....                     | 1         |
| B. Rumusan Masalah.....                    | 4         |
| C. Tujuan Penelitian .....                 | 4         |
| D. Ruang Lingkup .....                     | 5         |
| E. Manfaat Penelitian .....                | 5         |
| F. Keaslian Penelitian.....                | 7         |
| <br>                                       |           |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>        | <b>9</b>  |
| A. Telaah Pustaka .....                    | 9         |
| B. Kerangka Teori.....                     | 47        |
| C. Kerangka Konsep.....                    | 48        |
| D. Hipotesis .....                         | 49        |
| <br>                                       |           |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>     | <b>50</b> |
| A. Jenis dan Desain Penelitian.....        | 50        |
| B. Populasi, Sampel dan Teknik Sampel..... | 51        |

|                                                  |                |
|--------------------------------------------------|----------------|
| C. Waktu dan Tempat Penelitian.....              | 56             |
| D. Variabel Penelitian.....                      | 56             |
| E. Definisi Operasional.....                     | 58             |
| F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....        | 60             |
| G. Instrumen Penelitian.....                     | 61             |
| H. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas Data ..... | 67             |
| I. Prosedur Penelitian.....                      | 69             |
| J. Manajemen Data .....                          | 75             |
| K. Etika Penelitian .....                        | 78             |
| <br><b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>     | <br><b>81</b>  |
| A. Hasil Penelitian.....                         | 81             |
| B. Pembahasan .....                              | 88             |
| C. Keterbatasan Penelitian .....                 | 104            |
| <br><b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>      | <br><b>105</b> |
| A. Kesimpulan.....                               | 105            |
| B. Saran .....                                   |                |
| <br><b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                   | <br><b>108</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>                             | <b>113</b>     |

## **DAFTAR GAMBAR**

|                                                                        |    |
|------------------------------------------------------------------------|----|
| Gambar 1. Desain Media Permainan TTS Pencegahan Diabetes Melitus ..... | 46 |
| Gambar 2. Kerangka Teori .....                                         | 47 |
| Gambar 3. Kerangka Konsep .....                                        | 48 |

## DAFTAR TABEL

|                                                                         |    |
|-------------------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1. Keaslian Penelitian .....                                      | 7  |
| Tabel 2. Desain penelitian .....                                        | 50 |
| Tabel 3. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....                  | 58 |
| Tabel 4. Kisi-kisi kuesioner pengetahuan .....                          | 65 |
| Tabel 5. Kisi-kisi kuesioner sikap .....                                | 66 |
| Tabel 6. Hasil Uji Normalitas.....                                      | 78 |
| Tabel 7 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....               | 82 |
| Tabel 8 Tingkat Pengetahuan Sebelum dan Sesudah diberikan Edukasi ..... | 83 |
| Tabel 9. Sikap Sebelum dan Sesudah diberikan Edukasi.....               | 84 |
| Tabel 10. Hasil Uji <i>Wilcoxon</i> Pengetahuan .....                   | 85 |
| Tabel 11. Hasil Uji <i>Wilcoxon</i> Sikap Kelompok .....                | 86 |
| Tabel 12. Hasil Uji <i>Mann–Whitney</i> Pengetahuan.....                | 87 |
| Tabel 13. Hasil Uji <i>Mann–Whitney</i> Sikap.....                      | 87 |

## DAFTAR LAMPIRAN

|                                                                     |     |
|---------------------------------------------------------------------|-----|
| Lampiran 1. Surat Permohonan Studi Pendahuluan.....                 | 114 |
| Lampiran 2. Lembar Penjelasan Sebelum Penelitian.....               | 116 |
| Lampiran 3. Lembar Surat Persetujuan Menjadi Responden.....         | 118 |
| Lampiran 4. Kuesioner Karakteristik Responden .....                 | 119 |
| Lampiran 5. Kuesioner Pengetahuan .....                             | 121 |
| Lampiran 6. Kuesioner Sikap.....                                    | 122 |
| Lampiran 7. Satuan Acara Penyuluhan (SOP) .....                     | 123 |
| Lampiran 8. Peraturan permainan .....                               | 126 |
| Lampiran 9. Media Teka teki silang.....                             | 128 |
| Lampiran 10. Media <i>Power Point</i> .....                         | 129 |
| Lampiran 11. Rencana Jadwal Penelitian.....                         | 130 |
| Lampiran 12. Rencana Anggaran .....                                 | 131 |
| Lampiran 13. Permohonan Menjadi Responden .....                     | 132 |
| Lampiran 14. Permohonan Menjadi Enumerator .....                    | 133 |
| Lampiran 15. Data Kasus Diabetes di Jawa Tengah tahun 2023 .....    | 134 |
| Lampiran 16. Data Kasus Diabetes di Wonosobo tahun 2023 .....       | 135 |
| Lampiran 17. Hasil spin randomisasi tempat penelitian .....         | 136 |
| Lampiran 18. <i>Ethical Clerance</i> .....                          | 137 |
| Lampiran 19. Uji Kelayakan Media Teka-teki Silang.....              | 138 |
| Lampiran 20. Dokumentasi .....                                      | 141 |
| Lampiran 21. Hasil Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan & Sikap..... | 142 |
| Lampiran 22. Hasil Uji Karakteristik Data .....                     | 144 |
| Lampiran 23. Hasil Uji Hipotesa Data .....                          | 148 |
| Lampiran 24. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian.....    | 151 |
| Lampiran 25. Pengecekan <i>similitary</i> .....                     | 153 |