

LAMPIRAN

Lampiran 1. Realisasi Anggaran Penelitian

REALISASI ANGGARAN PENELITIAN

No	Kegiatan	Volume	Satuan	Unit	Jumlah
1.	Uji penelitian				
	<i>Ethical Clearence</i>	1	Tempat	135.000	135.000
2.	Pengadaan ATK				
	a. Kertas	1	rim	50.000	50.000
	b. Tinta printer	1	bh	200.000	200.000
3.	<i>Reinforcement</i>				
	Souvenir responden	65	Buah	10.000	650.000
4.	Transportasi				
	Transportasi ke lokasi	2	Liter	12.000	24.000
	JUMLAH				1.059.000

Lampiran 3. Penjelasan Sebelum Persetujuan

PENJELASAN SEBELUM PERSETUJUAN (PSP)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Faza Auliya
 NIM : P071242222044
 Alamat : Perum. Bumi Mas 1 blok i no 11,
 Madiun, Jawa Timur
 No HP : 082232783131

Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan, Jurusan Kebidanan, Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta, akan melakukan penelitian berjudul “ Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik dengan Tingkat Nyeri Haid pada Remaja Putri di SMA Negeri 6 Yogyakarta ”

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah ada hubungan antara tingkat aktivitas fisik dengan tingkat nyeri haid. Penelitian ini dilaksanakan dengan menggunakan lembar kuesioner sebagai alat pengumpulan data.

1. Kesukarelaan menjadi responden

Keikutsertaan Anda dalam penelitian ini bersifat sukarela. Anda bebas untuk memilih apakah ingin berpartisipasi atau tidak, serta berhak mengundurkan diri kapan saja tanpa ada konsekuensi apa pun.

2. Prosedur penelitian

Apabila Anda bersedia menjadi responden, peneliti akan terlebih dahulu menjelaskan tujuan dan manfaat penelitian ini secara singkat. Selanjutnya, peneliti akan meminta kesediaan Anda untuk menandatangani lembar persetujuan berpartisipasi (*informed consent*) sebelum pelaksanaan penelitian dimulai.

3. Kewajiban responden

Sebagai responden dalam penelitian ini, Anda diharapkan untuk menandatangani lembar persetujuan menjadi responden serta mengikuti seluruh kegiatan penelitian sesuai dengan arahan yang diberikan oleh peneliti.

4. Risiko, efek samping dan penanganan

Tidak terdapat risiko maupun efek samping dalam penelitian ini. Data yang dikumpulkan akan diberi kode tanpa mencantumkan nama atau identitas pribadi responden, sehingga kerahasiaan dan privasi responden tetap terjaga.

5. Manfaat mengikuti penelitian

Dengan berpartisipasi dalam penelitian ini, Anda akan memperoleh pengetahuan tambahan mengenai nyeri haid serta dapat meningkatkan sikap positif dan kesadaran akan pentingnya menjaga kesehatan diri, khususnya dalam menangani nyeri haid pada remaja putri.

6. Kompensasi

Sebagai bentuk apresiasi atas partisipasi Anda dalam penelitian ini, responden akan menerima kompensasi berupa *souvenir* setelah mengikuti seluruh rangkaian kegiatan penelitian.

7. Pembiayaan

Seluruh biaya yang berkaitan dengan pelaksanaan penelitian ini akan sepenuhnya ditanggung oleh peneliti, tanpa membebankan biaya apapun kepada responden.

Penulis

Faza Auliya

Lampiran 4. *Informed Consent*

INFORMED CONSENT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

Dengan ini, saya menyatakan telah memperoleh penjelasan yang lengkap mengenai tujuan, manfaat, serta prosedur penelitian yang dilakukan oleh Faza Auliya Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan, Jurusan Kebidanan, Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Yogyakarta yang berjudul “Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik dengan Tingkat Nyeri Haid pada Remaja Putri di SMA Negeri 6 Yogyakarta”.

Saya memahami bahwa partisipasi dalam penelitian ini bersifat sukarela, dan saya berhak untuk menolak atau mengundurkan diri kapan saja tanpa konsekuensi apapun.

Saya menyatakan pilihan saya sebagai berikut:

- ☐ **Bersedia** menjadi responden dalam penelitian ini.
- ☐ **Tidak** bersedia menjadi responden dalam penelitian ini

Yogyakarta,.....

Yang Menyatakan,

Peneliti,

(.....)

(Faza Auliya)

NIM. P07124222044

Lampiran 5. Kuesioner Aktivitas Fisik

KUESIONER AKTIVITAS FISIK***International Physical Activity Questionnaire (IPAQ)***

1. Dalam waktu 7 hari terakhir, berapa hari anda telah melakukan **aktivitas fisik berat**, contohnya mengangkat barang berat, mencangkul, senam, atau bersepeda cepat?

_____hari seminggu

☐

Tidak ada aktivitas fisik berat → Lanjut ke nomor 3

2. Berapa lama waktu yang anda gunakan untuk melakukan aktivitas fisik berat pada salah satu hari tersebut? _____jam _____menit sehari

3. Dalam waktu 7 hari terakhir, berapa hari anda telah melakukan **aktivitas fisik sedang**, contohnya mengangkat barang ringan, menyapu, bersepeda, santai? Ini tidak termasuk jalan kaki. _____hari seminggu

☐

Tidak ada aktivitas fisik sederhana → Lanjut ke nomor 5

4. Berapa lama waktu yang anda gunakan untuk melakukan aktivitas fisik sedang pada salah satu hari tersebut? _____jam _____menit sehari

5. Dalam waktu 7 hari terakhir, berapa hari anda telah **berjalan kaki** selama minimal 10 menit. _____hari seminggu

☐

Tidak berjalan kaki → Lanjut ke nomor 7

6. Berapa lama waktu yang anda gunakan untuk berjalan kaki pada salah satu hari tersebut? _____jam _____menit sehari

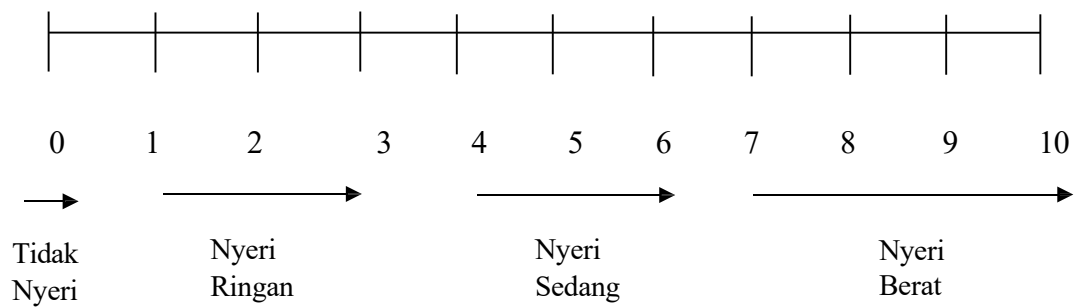
7. Dalam waktu 7 hari terakhir, berapa lama waktu yang anda gunakan untuk duduk pada saat hari kerja? _____jam _____menit sehari

Lampiran 6. Kuesioner Tingkat Nyeri Haid

KUESIONER TINGKAT NYERI HAID

Petunjuk pengisian:

Berilah tanda dengan melingkari (O) salah satu angka pada grafik di bawah yang menggambarkan tingkat nyeri yang Anda rasakan saat mengalami haid



Lampiran 7. Master Tabel

MASTER TABEL

No	Nama	Karakteristik Responden		Tingkat Aktivitas Fisik		Tingkat Nyeri Haid	
		Usia	Menarche	Kategori	Skor	Kategori	Skor
1	AT	15	13	SEDANG	2	nyeri ringan	1
2	IK	15	11	RINGAN	1	nyeri sedang	2
3	AK	16	13	RINGAN	1	nyeri ringan	1
4	A	17	12	RINGAN	1	nyeri sedang	2
5	R	16	13	SEDANG	2	nyeri berat	3
6	NM	16	12	RINGAN	1	nyeri ringan	1
7	DS	16	14	RINGAN	1	nyeri sedang	2
8	SP	16	13	SEDANG	2	nyeri ringan	1
9	BS	16	13	RINGAN	1	nyeri sedang	2
10	NA	16	12	RINGAN	1	nyeri sedang	2
11	RK	16	14	SEDANG	2	nyeri ringan	1
12	N	16	13	RINGAN	1	nyeri sedang	2
13	NR	15	12	SEDANG	2	nyeri ringan	1
14	G	16	13	SEDANG	2	nyeri sedang	2
15	L	16	12	SEDANG	2	nyeri ringan	1
16	PT	16	12	SEDANG	2	nyeri ringan	1
17	TM	16	11	BERAT	3	nyeri sedang	2
18	RD	17	11	SEDANG	2	nyeri sedang	2
19	DA	17	12	SEDANG	2	nyeri sedang	2
20	HN	16	11	SEDANG	2	nyeri sedang	2
21	AR	16	13	BERAT	3	nyeri berat	3
22	N	15	12	RINGAN	1	nyeri sedang	2
23	NA	16	12	RINGAN	1	nyeri berat	3
24	A	16	13	SEDANG	2	nyeri ringan	1
25	AZ	16	12	BERAT	3	nyeri sedang	2
26	A	16	11	BERAT	3	nyeri sedang	2
27	AJ	16	12	SEDANG	2	nyeri sedang	2
28	V	16	11	BERAT	3	nyeri sedang	2
29	A	16	11	BERAT	3	nyeri sedang	2
30	C	16	13	SEDANG	2	nyeri ringan	1
31	L	16	13	SEDANG	2	nyeri ringan	1
32	NC	16	12	SEDANG	2	nyeri ringan	1
33	VA	16	13	BERAT	3	nyeri sedang	2
34	AT	16	11	BERAT	3	nyeri ringan	1
35	AP	16	12	BERAT	3	nyeri sedang	2
36	K	16	12	BERAT	3	nyeri sedang	2
37	TM	16	12	SEDANG	2	nyeri berat	3
38	IKA	16	11	SEDANG	2	nyeri sedang	2
39	A	16	13	SEDANG	2	nyeri ringan	1
40	A	16	11	RINGAN	1	nyeri sedang	2
41	RA	16	11	RINGAN	1	nyeri sedang	2
42	G	16	12	SEDANG	2	nyeri sedang	2
43	DA	16	12	SEDANG	2	nyeri sedang	2
44	DI	16	12	SEDANG	2	nyeri sedang	2
45	AK	16	12	BERAT	3	nyeri berat	3
46	Z	16	12	BERAT	3	nyeri sedang	2
47	AA	16	12	RINGAN	1	nyeri sedang	2
48	AC	17	12	SEDANG	2	nyeri sedang	2
49	CT	16	11	RINGAN	1	nyeri sedang	2
50	AT	16	13	RINGAN	1	nyeri sedang	2
51	GA	16	13	SEDANG	2	nyeri ringan	1
52	SM	16	13	SEDANG	2	nyeri ringan	1
53	AZ	16	13	BERAT	3	nyeri sedang	2
54	AB	16	12	BERAT	3	nyeri sedang	2
55	A	16	12	BERAT	3	nyeri sedang	2

Lampiran 8. Hasil Analisis Data

Analisis Deskriptif

1. Distribusi Frekuensi Usia

Usia					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	15	4	7.3	7.3	7.3
	16	47	85.5	85.5	92.7
	17	4	7.3	7.3	100.0
	Total	55	100.0	100.0	

2. Distribusi Frekuensi *Menarche*

Menarche					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	11	12	21.8	21.8	21.8
	12	24	43.6	43.6	65.5
	13	17	30.9	30.9	96.4
	14	2	3.6	3.6	100.0
	Total	55	100.0	100.0	

3. Distribusi Frekuensi Tingkat Aktivitas Fisik

Tingkat Aktivitas Fisik					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	14	25.5	25.5	25.5
	Sedang	25	45.5	45.5	70.9
	Berat	16	29.1	29.1	100.0
	Total	55	100.0	100.0	

4. Distribusi Frekuensi Tingkat Nyeri Haid

Tingkat Nyeri Haid					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Nyeri Ringan	16	29.1	29.1	29.1
	Nyeri Sedang	34	61.8	61.8	90.9
	Nyeri Berat	5	9.1	9.1	100.0
	Total	55	100.0	100.0	

Analisis Bivariat (*Spearman Rho*)

Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik dengan Tingkat Nyeri Haid

Correlations

			Tingkat Aktivitas Fisik	Tingkat Nyeri Haid
Spearman's rho	Tingkat Aktivitas Fisik	Correlation Coefficient	1.000	.107
		Sig. (2-tailed)	.	.437
		N	55	55
	Tingkat Nyeri Haid	Correlation Coefficient	.107	1.000
		Sig. (2-tailed)	.437	.
		N	55	55

Crosstabulation

Tingkat Aktivitas Fisik * Tingkat Nyeri Haid Crosstabulation

			Tingkat Nyeri Haid			
			Nyeri Ringan	Nyeri Sedang	Nyeri Berat	Total
Tingkat Aktivitas Fisik	Ringan	Count	2	9	1	12
		% within Tingkat Aktivitas Fisik	16.7%	75.0%	8.3%	100.0%
	Sedang	Count	11	9	2	22
		% within Tingkat Aktivitas Fisik	50.0%	40.9%	9.1%	100.0%
	Berat	Count	1	9	2	12
		% within Tingkat Aktivitas Fisik	8.3%	75.0%	16.7%	100.0%
Total		Count	14	27	5	46
		% within Tingkat Aktivitas Fisik	30.4%	58.7%	10.9%	100.0%

Lampiran 9. Surat Studi Pendahuluan



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Yogyakarta
 Jalan Tata Bumi No. 3, Banyuraden, Gamping
 Sleman, D.I. Yogyakarta 55293
 (0274) 617601
<https://poltekkesjogja.ac.id>

Nomor : PP.05.01/F.XIX.11/2224/2025

3 November 2025

Lampiran : 1 berkas

Hal : Permohonan Izin Studi Pendahuluan

Yth. Kepala Sekolah SMA Negeri 6 Yogyakarta
 Di Yogyakarta

Sehubungan dengan tugas penyusunan SKRIPSI yang diwajibkan bagi mahasiswa Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta Tahun Akademik 2025/2026 sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan, maka dengan ini kami bermaksud mengajukan permohonan izin studi pendahuluan atas nama :

Nama : Faza Auliya

NIM : P07124222044

Mahasiswa : Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan

Tanggal Pengambilan Data : 4 – 14 November 2025

Untuk melakukan penelitian di : SMAN 6 Yogyakarta

Dengan Judul : Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Dismenore pada Remaja Putri

Besar harapan kami, Bapak/Ibu berkenan untuk memberikan izin, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan banyak terima kasih

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
 Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyunir

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika

Lampiran 10. Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Politeknik Kesehatan Yogyakarta
 Jalan Tata Bumi No. 3, Banyuraden, Gamping
 Sleman, D.I. Yogyakarta 55293
 ☎ (0274) 617601
 🌐 <https://poltekkesjogja.ac.id>

Nomor : BP.05.01/F.XIX.11/749/2026 23 Februari 2026
 Lampiran : 1 berkas
 Hal : Permohonan Izin Penelitian

Yth. Kepala Sekolah SMA Negeri 6 Yogyakarta
 Di Jalan C. Simanjuntak No.2, Terban, Kecamatan Gondokusuman, Kota Yogyakarta,
 Daerah Istimewa Yogyakarta 55223

Sehubungan dengan tugas penyusunan SKRIPSI yang diwajibkan bagi mahasiswa Program Studi Kebidanan Program Sarjana Terapan Politeknik Kesehatan Kemenkes Yogyakarta Tahun Akademik 2025/2026 sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan pendidikan, maka dengan ini kami bermaksud mengajukan permohonan izin penelitian atas nama :

Nama : Faza Auliya
 NIM : P07124222044
 Mahasiswa : Prodi Kebidanan Program Sarjana Terapan
 Untuk melakukan penelitian di : SMA Negeri 6 Yogyakarta
 Dengan Judul : Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik dengan Tingkat Nyeri Haid pada Remaja Putri di SMA Negeri 6 Yogyakarta Tahun 2026
 Dilaksanakan Pada : Februari – April 2026

Besar harapan kami, Bapak/Ibu berkenan untuk memberikan izin, atas perhatian dan kerjasamanya kami mengucapkan banyak terima kasih

a.n. Direktur Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
 Ketua Jurusan Kebidanan



Dr. Heni Puji Wahyuningsih, S.Si.T. M.Keb

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 11. Surat *Ethical Clearance*



Terakreditasi KEPPKN No. 005/KEPPKN/AKT/IV/2024

Kementerian Kesehatan

Poltekkes Yogyakarta

Komite Etik Penelitian Kesehatan

Jalan Tata Bumi No. 3, Banyuraden, Gamping,

Sleman, D.I. Yogyakarta 55293

(0274) 617601

<https://poltekkesjogja.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION "ETHICAL EXEMPTION"

No.DP.04.03/e-KEPK.1/1091/2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Faza Auliya
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Yogyakarta
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik dengan Tingkat Nyeri Haid pada Remaja Putri di SMA Negeri 6 Yogyakarta Tahun 2026"

"The Relationship Between Physical Activity Levels and Dysmenorrhea Severity Among Female Adolescents at SMA Negeri 6 Yogyakarta in 2026"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 05 Mei 2026 sampai dengan tanggal 05 Mei 2027.

This declaration of ethics applies during the period May 04, 2026 until May 05, 2027.



May 05, 2026

Chairperson,



Dr. drg. Wiworo Haryani, M.Kes.

Lampiran 12. *Google Form* Penelitian

Bagian 1 dari 5

Aktivitas Fisik vs Nyeri Haid

Halo, teman-teman! 🌟

Terima kasih telah meluangkan waktu sejenak untuk berkunjung ke formulir ini.

Survei ini dilakukan untuk memahami bagaimana pola aktivitas fisik sehari-hari seperti olahraga, mobilitas rutin, atau kebiasaan bergerak memengaruhi pengalaman nyeri saat menstruasi (*dysmenorrhea*). **Data yang kamu berikan akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.**

[More Information: 0822-3278-3131 \(Faza Auliya\)](#)

Formulir ini otomatis mengumpulkan email dari semua responden. [Ubah setelah](#)

Setelah bagian 1 Lanjutkan ke bagian berikut

Informed Consent

Halo, siswi SMA Negeri 6 Yogyakarta!

Saya Faza Auliya, mahasiswa Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Yogyakarta. Saat ini saya sedang melakukan penelitian untuk menyusun skripsi mengenai bagaimana aktivitas fisik yang kita lakukan sehari-hari berhubungan dengan tingkat nyeri haid yang kita rasakan.

Tujuan Penelitian: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat kaitan antara kebiasaan bergerak atau berolahraga dengan intensitas kram/nyeri saat menstruasi. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi informasi bermanfaat bagi kesehatan remaja putri.

Prosedur Pengisian:

1. Anda diminta untuk mengisi kuesioner ini secara jujur sesuai dengan kondisi yang dirasakan.
2. Proses pengisian akan memakan waktu sekitar 10-20 menit.
3. Pertanyaan meliputi data diri singkat, kebiasaan aktivitas fisik, dan pengalaman nyeri haid.

Kuesioner Aktivitas Fisik

Aktivitas fisik selama 7 hari

1. Dalam waktu 7 hari terakhir, apakah anda telah melakukan **aktivitas fisik berat**? contohnya mengangkat barang berat, senam, atau bersepeda cepat

☐ Ya

☐ Tidak (Langsung ke pertanyaan No 2)

Berapa hari anda melakukan aktivitas berat tersebut?

Teks jawaban singkat

Keterangan:

0 : Tidak ada keluhan nyeri menstruasi/kram pada perut bagian bawah.

1-3 : Terasa kram pada perut bagian bawah, masih dapat ditahan, masih dapat melakukan aktivitas dan masih dapat berkonsentrasi belajar.

4-6 : Terasa kram pada perut bagian bawah, nyeri menyebar ke pinggang, paha atau punggung, nafsu makan berkurang, sebagian aktivitas dapat terganggu, sulit berkonsentrasi dalam belajar.

7-10 : Terasa kram yang berat sekali pada perut bagian bawah, nyeri menyebar ke pinggang, tidak mau makan, mual, muntah, sakit kepala, badan tidak ada tenaga, tidak dapat beraktivitas, terkadang sampai pingsan.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆ ☆

Lampiran 13. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian

	PEMERINTAH DAERAH DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA DINAS PENDIDIKAN, PEMUDA, DAN OLAHRAGA BALAI PENDIDIKAN MENENGAH KOTA YOGYAKARTA SMAN 6 YOGYAKARTA <i>SMAN 6 YOGYAKARTA</i>									
Alamat: Jl. C. Simanjuntak No. 2 Yogyakarta 55223 Telp. (0274) 513335 Faks. (0274) 544660 Pos-el: info@sman6yogya.sch.id Laman: www.sman6yogya.sch.id										
Surat Keterangan Memberikan Izin Penelitian Nomor B/000.9/442/SMA.6										
Yang Bertanda tangan dibawah ini : <table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 30%;">nama</td> <td>: Sri Moerni, S.Pd., M.Pd</td> </tr> <tr> <td>nip</td> <td>: 197101101997022004</td> </tr> <tr> <td>jabatan</td> <td>: Kepala SMA Negeri 6 Yogyakarta</td> </tr> </table>			nama	: Sri Moerni, S.Pd., M.Pd	nip	: 197101101997022004	jabatan	: Kepala SMA Negeri 6 Yogyakarta		
nama	: Sri Moerni, S.Pd., M.Pd									
nip	: 197101101997022004									
jabatan	: Kepala SMA Negeri 6 Yogyakarta									
Dengan ini memberikan izin Penelitian di SMA Negeri 6 Yogyakarta : <table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 30%;">nama</td> <td>: Faza Auliya</td> </tr> <tr> <td>nim</td> <td>: P07124222044</td> </tr> <tr> <td>program studi</td> <td>: Kebidanan Program Sarjana Terapan</td> </tr> <tr> <td>perguruan tinggi</td> <td>: Poltekkes Yogyakarta</td> </tr> </table>			nama	: Faza Auliya	nim	: P07124222044	program studi	: Kebidanan Program Sarjana Terapan	perguruan tinggi	: Poltekkes Yogyakarta
nama	: Faza Auliya									
nim	: P07124222044									
program studi	: Kebidanan Program Sarjana Terapan									
perguruan tinggi	: Poltekkes Yogyakarta									
Telah melaksanakan Penelitian di SMA Negeri 6 Yogyakarta, Dengan Judul : Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik dengan Tingkat Nyeri Haid pada Remaja Putri di SMA Negeri 6 Yogyakarta tahun 2026 Demikian surat keterangan ini dapat digunakan sebagaimana mestinya.										
Yogyakarta, 7 Mei 2026 Kepala Sekolah  Sri Moerni, S.Pd., M.Pd.										

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber

Lampiran 14. Dokumentasi Penelitian



