

DAFTAR PUSTAKA

1. Fitriliana DR, Meikawati PR. Hubungan Usia Menarche Dengan Perilaku Personal Hygiene Remaja Putri di Pondok Pesantren Al-Falah Sofwaniyah Jatirokeh. *J Kesehat Terap*. 2024 Jan 30;11(1):73–9. doi:10.54816/jk.v11i1.775
2. Itani R, Soubra L, Karout S, Rahme D, Karout L, Khojah HMJ. Primary Dysmenorrhea: Pathophysiology, Diagnosis, and Treatment Updates. *Korean J Fam Med*. 2022 Mar 20;43(2):101–8. doi:10.4082/kjfm.21.0103
3. Nagy H. Dismenore [Internet]. StatPearls; 2023. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK560834/>
4. Hidayah, Fatmawati. Buku Ajar Manajemen Nyeri Haid pada Remaja. 1st ed. Yuma Pustaka; 2020.
5. Rahmayani DD, Irawati L, Yusrawati Y, Isona L, Ashal T. Hubungan Tingkat Stres dan Status Gizi dengan Dismenorea Primer pada Mahasiswi Kedokteran. *J Ilmu Kesehat Indones*. 2023 Jun 15;4(2):131–7. doi:10.25077/jikesi.v4i2.1044
6. Gunawati A, Nisman WA. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Tingkat Dismenorea di SMP Negeri di Yogyakarta. *J Kesehat Reproduksi*. 2021 Apr 13;8(1):8. doi:10.22146/jkr.56294
7. Saragih GMD, Miftahul Jannah, Alinea Dwi Elisanti, Surya Dewi Puspita, Dahlia Indah Amareta. Hubungan Aktivitas Fisik dan Status Gizi dengan Kejadian Dismenore pada Siswi di SMA/SMK/MA di Kecamatan Wuluhan. *HARENA J Gizi*. 2025 Jan 6;5(1):27–37. doi:10.25047/harena.v5i1.5039
8. Hilinti Y. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Keluhan Dismenore Pada Remaja Putri. *J Nurs Public Health*. 2024 Apr 22;12(1):99–104. doi:10.37676/jnph.v12i1.6342
9. Sanday SD, Kusumasari V, Sari DNA. Hubungan Intensitas Nyeri Dismenore dengan Aktivitas Belajar pada Remaja Putri Usia 15-18 Tahun di SMAN 1 Banguntapan Yogyakarta. *J Cakrawala Promkes*. 2019 Aug 1;1(2):48. doi:10.12928/promkes.v1i2.1304
10. Lestarina NNW, Kurniawaty YK, Jessica Wahyu Amanda. Hubungan Antara Aktivitas Fisik dengan Dismenorea Primer pada Mahasiswi Prodi Ilmu Keperawatan Stikes di Surabaya. *JPK J Penelit Kesehat*. 2023 Dec 14;13(2):44–52. doi:10.54040/jpk.v13i2.246
11. Musdalifah, Jamaluddin M, Yasir M. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Skala Nyeri Haid pada Remaja Putri Kelas X di MAN Pangkep. *J Ilm Mahasiswi*

- Penelit Keperawatan [Internet]. 2022;Vol 1 No 6 (2022). Available from: <https://jurnal.stikesnh.ac.id/index.php/jimpk/article/view/653/656>
12. Aprilliani P, Wathan F, Dhamayanti R, Arif A. Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenore pada Remaja Putri di SMP Negeri 4 Banyuasih III. *J Kesehat Saintika Meditory*. 2024;7 Nomor 1.
 13. Khoerunnisa R, Junita F, Siantar RL. Hubungan Tingkat Stres dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri Kelas 12 di SMA PGRI 1 Kota Bekasi. *Malahayati Nurs J*. 2024 Apr 1;6(4):1543–54. doi:10.33024/mnj.v6i4.11046
 14. Villasari A. *Fisiologi Menstruasi*. Strada Press; 2021.
 15. Kojo NH, Kaunang TMD, Rattu AJM. Hubungan Faktor-faktor yang Berperan untuk Terjadinya Dismenore pada Remaja Putri di Era Normal Baru. *E-Clin*. 2021 Jul 7;9(2):429. doi:10.35790/ecl.v9i2.34433
 16. Dewi AP, Hapsari A, Ekawati R, Wardani HE. Hubungan Aktivitas Fisik, Kualitas Tidur dan Tingkat Stres dengan Keteraturan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Tingkat Akhir FIK di Universitas Negeri Malang. *Sport Sci Health*. 2023 Dec 30;5(12):1251–64. doi:10.17977/um062v5i122023p1251-1264
 17. Khamidah Achyar, Isnaeni Rofiqoch. Stress, Lama Tidur, Lama Penggunaan Hp dan Hubungannya dengan Dismenorhoe. *Infokes J Ilm Rekam Medis Dan Inform Kesehat*. 2020 Feb 28;10(1):1–4. doi:10.47701/infokes.v10i1.839
 18. Resty Hermawahyuni, Handayani S, Alnur RD. Faktor Risiko Kejadian Dismenore Primer Pada Siswi di SMK PGRI 1 Jakarta Timur. *J Kesehat Komunitas*. 2022 Apr 30;8(1):97–101. doi:10.25311/keskom.Vol8.Iss1.1079
 19. Dian Kholika Hamal, Firda Juliana. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenorea Primer pada Remaja Putri di SMK Farmasi Bhumihusada Jakarta Tahun 2021: Faktors Associated with the Incidence of Primary Dysmenorrhoea in Young Women at the Bhumihusada Jakarta Pharmacy Vocational School In 2021. *Media Publ Promosi Kesehat Indones MPPKI*. 2022 Jul 8;5(7):865–9. doi:10.56338/mppki.v5i7.2391
 20. Indra Hizkia P, Magda Siringo Ringo, Santi Tamara Hutapea. Gambaran Sikap Penanganan Dismenore pada Remaja Puteri di SMA Swasta St. Petrus Medan Tahun 2024. *J Ris Ilmu Kesehat Umum Dan Farm JRIKUF*. 2024 Aug 27;2(4):01–11. doi:10.57213/jrikuf.v2i4.367
 21. Marques IM, Suwanti. Gambaran Tingkat Nyeri Haid (Dysminorhea) pada Remaja Putri di Kelurahan Gedanganak. *Indones J Nurs Res IJNR*. 2022 Nov 21;5(2):97–103. doi:10.35473/ijnr.v5i2.1810

22. Fatmawati DS, Rejeki S. Penurunan Skala Nyeri pada Pasien Dismenore Menggunakan Terapi Murottal. *Ners Muda*. 2021 Apr 30;2(1):24. doi:10.26714/nm.v2i1.6241
23. Salsabila Putri J, Triana Nugraheni W, Tri Ningsih W. Faktor Risiko yang Mempengaruhi Kejadian Dismenore Pada Siswi Di Mts Muhammadiyah 2 Palang Kabupaten Tuban. *J Multidisiplin Indones*. 2023 Sep 12;2(9):2589–99. doi:10.58344/jmi.v2i9.508
24. Fitriani D, Hutasuhut AF, Riansyah R. Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Hipertensi Pada Karyawan Di Universitas Malahayati Bandar Lampung. *MAHESA Malahayati Health Stud J*. 2022 Apr 13;2(2):308–19. doi:10.33024/mahesa.v2i2.4498
25. Sari A, Widyastuti Y, Istiqomah N, Siti S. Manfaat Aktivitas Fisik Bagi Anak dan Remaja dengan Obesitas. *Sci J Nurs*. 2024 Jun 19.
26. Rahayu I. Manfaat Aktivitas Fisik Teratur Untuk Kesehatan Fisik dan Kesehatan Mental. *Pros Semin Nas 2024-Pendidik Jasm Dan Kesehat Ment*. 2024.
27. Pertiwi A, Rahayu S. Hubungan Tingkat Adiksi Media Sosial dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Mahasiswa Universitas Airlangga. *Healthy Tadulako J*. 2023 Mei;Vol. 9 No. 2.
28. Rusyanti S, Sutomo O. Pemberdayaan Remaja dalam mengatasi Dismenore Primer dengan Cara Non Farmakologi di SMPN 2 Sajira Kabupaten Lebak Provinsi Banten. *J Kreat Pengabd Kpd Masy PKM*. 2024 Aug 1;7(8):3748–62. doi:10.33024/jkpm.v7i8.13340
29. Karlinda B, Oswati Hasanah, Erwin. Gambaran Intensitas Nyeri, Dampak Aktivitas Belajar, dan Koping Remaja yang Mengalami Dismenore. *J Vokasi Keperawatan JVK*. 2022 Dec 22;5(2):128–37. doi:10.33369/jvk.v5i2.23310
30. Khoeriyah N. Hubungan Tingkat Aktivitas Fisik dengan Tingkat Nyeri Dismenore Pada Mahasiswi Program Studi Kebidanan Universitas Islam Sultan Agung Semarang. 2025.
31. Candra Susanto P, Ulfah Arini D, Yuntina L, Panatap Soehaditama J, Nuraeni N. Konsep Penelitian Kuantitatif: Populasi, Sampel, dan Analisis Data (Sebuah Tinjauan Pustaka). *J Ilmu Multidisplin*. 2024 Apr 10;3(1):1–12. doi:10.38035/jim.v3i1.504
32. Candra Susanto P, Ulfah Arini D, Yuntina L, Panatap Soehaditama J, Nuraeni N. Konsep Penelitian Kuantitatif: Populasi, Sampel, dan Analisis Data (Sebuah Tinjauan Pustaka). *J Ilmu Multidisplin*. 2024 Apr 10;3(1):1–12. doi:10.38035/jim.v3i1.504

33. Nurul Melani Haifa, Indah Nabilla, Virda Rahmatika, Rully Hidayatullah, Harmonedi Harmonedi. Identifikasi Variabel Penelitian, Jenis Sumber Data dalam Penelitian Pendidikan. *Din Pembelajaran J Pendidik Dan Bhs.* 2025 May 3;2(2):256–70. doi:10.62383/dilan.v2i2.1563
34. Craig CL, Marshall AL, Sj??Str??M M, Bauman AE, Booth ML, Ainsworth BE, et al. International Physical Activity Questionnaire: 12-Country Reliability and Validity: *Med Sci Sports Exerc.* 2003 Aug;35(8):1381–95. doi:10.1249/01.MSS.0000078924.61453.FB
35. Putri IWS, Gati NW. Gambaran Skala Nyeri Haid (Dismenorea) Pada Remaja Putri Di Desa Tanjungrejo Kabupaten Sukoharjo. *Nurs News J Ilm Keperawatan.* 2023 Mar 27;7(1):1–10. doi:10.33366/nn.v7i1.2541
36. Atisook R, Euasobhon P, Saengsanon A, Jensen MP. Validity and Utility of Four Pain Intensity Measures for Use in International Research. *J Pain Res.* 2021 Apr; Volume 14:1129–39. doi:10.2147/JPR.S303305
37. Pedoman dan standar etik penelitian dan pengembangan kesehatan nasional. Jakarta: Lembaga Penerbit, Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Kementerian Kesehatan RI; 2021.
38. WHO Guidelines on Physical Activity and Sedentary Behaviour. 1st ed. Geneva: World Health Organization; 2020. 1 p.
39. Fauziah AN, Kamsatun K, Kusniasih S, Syagitta M. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Kejadian Dismenore pada Remaja Putri. *J Keperawatan Indones Florence Nightingale.* 2025 Dec 31;5(2):43–8. doi:10.34011/jkifn.v5i2.4280
40. Dawood MY. Primary Dysmenorrhea: Advances in Pathogenesis and Management. *Obstet Gynecol.* 2006 Aug;108(2):428–41. doi:10.1097/01.AOG.0000230214.26638.0c
41. Ningrum AG, Setyowati D, Sema MOK. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Dismenore Primer pada Remaja Putri: Systematic Review. *J Ilm Univ Batanghari Jambi.* 2023 Jul 26;23(2):1997. doi:10.33087/jiubj.v23i2.3577
42. ACOG publications: October 2018. *Obstet Gynecol.* 2018 Oct;132(4):1075–6. doi:10.1097/AOG.0000000000002889
43. Khilmi. Hubungan Aktivitas Fisik, Stres, dan Kebiasaan Konsumsi Minuman Berkafein dengan Dismenore Primer pada RemajaPutri. *IPB Univ Sci Repos.* 2022.
44. Ningrum AG, Setyowati D, Sema MOK. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Dismenore Primer pada Remaja Putri: Systematic Review. *J Ilm Univ Batanghari Jambi.* 2023 Jul 26;23(2):1997. doi:10.33087/jiubj.v23i2.3577