

DAFTAR PUSTAKA

- Almatsier, S. (2019). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S., Soetardjo, S. dan Soekatri, M. (2011). *Gizi Seimbang dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Aritonang, I. (2015). *Gizi Ibu dan Anak Esensi Bagi Pembangunan Manusia*. Yogyakarta. Leutikabooks.
- Badan Pusat Statistik Kabupaten Kulon Progo. (2024). *Data Strategis Kabupaten Kulon Progo 2024*.
- Badan Pusat Statistik Provinsi D.I. Yogyakarta. (2025). *Indikator Strategi Ekonomi D.I. Yogyakarta 2025*. Yogyakarta: Badan Pusat Statistik.
- Damayanti *et al.*, (2016). *Ilmu Gizi Teori & Aplikasi*. Jakarta. Penerbit Buku Kedokteran.
- Dewi, A. D. A., Fauzia, F. R., dan Astuti, T. D. (2022). 'Asupan Zat Besi, Vitamin C, Pengetahuan Gizi Kaitannya dengan Kejadian Anemia Remaja Putri di Bantul, Daerah Istimewa Yogyakarta'. *Journal Amerta Nutrition*, 6(1SP), hlm. 291–297.
- Djafar, F. K., Domili, I., dan Arbie, F. Y. (2021). 'Gambaran Asupan Protein Dan Zat Besi Pada Remaja Putri Di Smp Negeri 10 Kota Gorontalo'. *Journal Health and Nutritions*, 7(1), hlm. 11.
- Farida, I. 2007. *Determinan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di Kecamatan Gebog Kabupaten Kudus Tahun 2006*. Tesis. Semarang: Program Pascasarjana Universitas Diponegoro.
- Fikawati, S., Syafiq, Ahmad., dan Veratamala, Arinda. (2017). *Gizi Anak dan Remaja*. Depok. PT RajaGrafindo Persada.
- Gibson, R. S. (2005). *Principles of Nutritional Assessment*. Edisi ke-2. Oxford: Oxford University Press.
- Hardiansyah, dan Supariasa, I. D. N. (2017). *Ilmu Gizi: Teori dan Aplikasi*. Jakarta: EGC.
- Hurlock, E.B. (2003). *Psikologi Perkembangan: Suatu Pendekatan Sepanjang Rentang Kehidupan*. Jakarta: Erlangga.
- Jauhari, A. (2015). *Dasar-Dasar Ilmu Gizi*. Yogyakarta: Penerbit Jaya Ilmu.
- Kementerian Kesehatan RI. (2014). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 25 Tahun 2014 tentang Upaya Kesehatan Anak*. Jakarta:

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Kementerian Kesehatan RI. (2018). *Profil Kesehatan Indonesia 2018*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Kementerian Kesehatan RI. (2019). *Laporan Nasional RISKESDAS 2018*. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.

Kementerian Kesehatan RI. (2019). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 28 Tahun 2019 tentang Angka Kecukupan Gizi yang Dianjurkan untuk Masyarakat Indonesia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Kementerian Kesehatan RI. (2019). *Profil Kesehatan Indonesia 2018*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Kementerian Kesehatan RI. (2020). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 tentang Standar Antropometri Anak*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Kementerian Kesehatan RI. (2022). *Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur*. Jakarta: Direktorat Gizi Masyarakat.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI)*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.

Manurung, R. K., Ingtyas, F. T., Emilia, E., Rosmiati, R., dan Sandy, Y. D. (2025). 'Hubungan Asupan Protein dan Zat Besi dengan Kadar Hemoglobin Remaja Putri di SMA Negeri 5 Pematangsiantar'. *JGMI : The Journal of Indonesian Community Nutrition*, 14 (1), hlm. 13–21.

Murray, R. K., Bender, D. A., Botham, K. M., Kennelly, P. J., Rodwell, V. W., dan Weil, P. A. (2018). *Harper's Illustrated Biochemistry*. Edisi ke-31. New York: McGraw-Hill Education.

Pantaleon, M. G., Peptrika, Y., Zogara, A. U., Desi, dan Niron, M. (2025). 'Hubungan asupan energi dan zat gizi serta pengetahuan dengan status gizi pada remaja di Kota Kupang'. *SAGO: Gizi dan Kesehatan*, 6 (2), hlm. 301–308.

Proverawati, A. (2017). *Anemia dan Anemia Kehamilan*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Putri, M. P., Dary, dan Mangalik, G. (2021). 'Asupan Protein, Zat Besi Dan Status Gizi Pada Remaja Putri'. *Journal of Nutrition College*, 11(1), hlm. 6–17.

Putri, T. F., dan Fauzia, F. R. (2022). 'Hubungan Konsumsi Sumber Zat Besi

- Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri SMP dan SMA Di Wilayah Bantul'. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 13(2), hlm. 400-411.
- Soetardjo, Susirah, 2011. *Gizi Seimbang dalam Daur Kehidupan*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Steinberg, L. (2014). *Adolescense*. Edisi ke-10. New York: McGraw-Hill Education.
- Sugiyono, 2016. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sulhan, N. A. A., Ardaniah, N. H., Nasrullah, dan Rahmadi, M. S. (2024). 'Periodisasi Perkembangan Anak Pada Masa Remaja: Tinjauan Psikologi'. *Jurnal Pendidikan Bimbingan Konseling Dan Psikologi*, 1(1), hlm. 9–36.
- Triwinarni, C., Sri Hartini, T., dan Susilo, J. (2017). 'Hubungan Status Gizi dengan Kejadian Anemia Gizi Besi (AGB) pada Siswi SMA di Kecamatan Pakem'. *Jurnal Nutrisia*, 19 (1), hlm. 61-67.
- Utami, U., dan Mahmudah, M. (2019). 'Hubungan Antara Pola Makan dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMA Muhammadiyah 1 Karanganyar'. *Maternal, III*(2), hlm. 82–85.
- World Health Organization (2006). *Adolescent Nutrition: A Review of the Situation in Selected South-East Asian Countries*. New Delhi: WHO Regional Office for South-East Asia.
- Wulandari, A. (2014). 'Karakteristik Pertumbuhan Perkembangan Remaja dan Implikasinya Terhadap Masalah Kesehatan dan Keperawatannya'. *Jurnal Keperawatan Anak*, 2(1), hlm. 39–43.